



ymca
suomen nmky

**VISION
2030**

2025 **Vuosikertomus**

Pääkirjoitus

Vuosi 2025 oli Suomen NMKY:n Liitolle uutta rakentava vuosi. Kuljimme intensiivistä strategiamatkaa, joka sai meidät pysähtymään peruskysymysten äärelle: Mikä on paikkamme muuttuvassa maailmassa? Miten vastata nuorten kasvaviin haasteisiin? Miten katsoa rohkeasti eteenpäin unohtamatta juuriamme?

Strategiaamme kehystää globaalin YMCA-liikkeen Visio 2030. Yhtenä maailman suurimmista nuorisjärjestöistä olemme sitoutuneet rakentamaan maailmaa, jossa jokaisella nuorella on tilaa kasvaa, oikeus tulla kuulluksi ja mahdollisuus vaikuttaa. NMKY haluaa olla yhteisö, joka tarjoaa nuorille ratkaisuja ja toivoa olipa kyse mielenterveyden tukemisesta, nuorten työllistymisestä tai ekologisesta kestävydestä. Strategiamatka on osoittanut, että vaikka maailma ympärillämme muuttuu, tarve yhteisöllisyyden kokemuksille säilyy.

NMKY:n toiminta nojaa kristilliseen perinteeseen toisten auttamisesta, mutta NMKY ei määrittele yksilon hengellisyyttä, vaan tarjoaa tilan, jossa nuori voi ilmaista hengellisyyttään tai henkisyttään itselleen luontevalla tavalla vakaumuksesta riippumatta. Työmme perustuu jokaisen nuoren kunnioittamiseen ja tämän ainutkertaisuuden arvostamiseen, yhdenvertaisuuden vaalimiseen ja turvallisemman tilan luomiseen. Fragmentoituneessa ajassa perinteinen

kolmioperiaattemme, hengen, mielen ja kehon tasapaino, on erityisen ajankohtainen.

Strategisen suunnan rinnalla olemme kirkastaneet yhteisiä arvojamme, sillä ne ohjaavat jokaista kohtaamistamme. Arvomme, jotka ovat **yhteisöllinen, vastuullinen, toivorikas, kokonaisvaltainen, arvostava ja inhimillinen** on ilmaistu ominaisuuksina, mutta samalla ne ovat konkreettisia tekoja ilmaisevia sanoja. Ne velvoittavat meitä toimimaan eettisesti, huolehtimaan muista ihmisistä ja ympäristöstämme sekä varmistamaan, että jokainen nuori tuntee olevansa tärkeä. Nämä arvot muodostavat sen perustan, jolle rakennamme turvallisempia tiloja ja merkityksellistä toimintaa joka päivä.

Juha Virtanen

Pääsihteeri
Suomen NMKY:n Liitto

Romanian YMCA:n Luiza Voicu osallistui neljän YMCA:n Building Bridges for Inclusion -koulutukseen.

Suomen NMKY:n Liiton hallituksen puheenjohtaja Otto Vainio eurooppalaisten YMCA-johtajien tapaamisessa Helsingissä.

EUROOPPALAISET YMCA-JOHTAJAT SUOMESSA

Euroopan YMCA:n Helsingissä marraskuussa järjestämään tapaamiseen kokoontui 20 eurooppalaista pääsihteeriä. Tervetuliaistilaisuudessa kuultiin nuoriso- ja urheiluministeri **Mika Poutalan** sekä Helsingin NMKY:n puheenjohtajan piispa **Teemu Laajasalon** ja Euroopan YMCA:n pääsihteerin **Juan Simoes Inglesiaksen** puheenvuorot. Ministeri Poutala muistutti siitä, kuinka harrastukset ja kansalaisaktiivisuus vahvistavat nuorten itseluottamusta ja -tuntemusta sekä auttavat luomaan yhteyksiä yhteiskuntaan ja yhteisöihin. Samalla ne luovat merkityksellisyyden kokemuksia ja ehkäisevät syrjäytymistä.

KUVAT: MARTIINA WOODSON

Nuorten ymmärtäminen edellyttää aitoa kuulemista ja konkreettisia toimia

Suomen NMKY:n Liiton koordinoimaa Turvaketju-hanketta toteutettiin vuosina 2024–2025. Valtakunnallisen kehittämishankkeen aikana paneuduttiin nuorten väkivallalla oireilun taustatekijöihin ja tuettiin nuorten parissa työskentelevien osaamista.



Yhteiskunta ja nuorten arki muuttuvat nopeasti

Maailmanlaajuisesti koskettavat uhkakuvat

ja globaali toimintaympäristö, sosiaalinen media ja digimaailma muovaavat nuorten elämää poikkeuksellisella tavalla. Vuoden 2024 Nuorisobarometri tutki nuorten asenteiden muutoksia 1990-luvulta nykypäivään. Siinä missä nuoret säilyttivät läpi vuosikymmenten uskonsa koulutukseen, he ovat nyt menettämässä laajempaa näkymää tulevaan. Syvällisestä muutoksesta kertoo tieto, että vain vajaassa 10 vuodessa nuorten tulevaisuudenusko on laskenut 22 %.

Samaan aikaan julkinen keskustelu on vahvistanut kuvaa nuorista itsestään ensisijaisesti ongelmien ja uhkien kautta. Helsingin yliopistossa toteutettu tuore mediatutkimus osoittaa, että kotimaisten uutisartikkeleiden kommentoissa käyty keskustelu on ollut kärjistynyttä, sukupuolittunutta ja rodullistettua. Kapea ja poliittisesti väritynyt narratiivi ohjaa keskustelua helposti suuntaan, jossa nuoret näyttäytyvät pelottavana ja hallitsemattomana ryhmänä aiheuttaen turvattomuutta kaduilla.

Yhteiskunnalla vastuu nuorten hyvinvoinnin pilarina

Nuorten asema yhteiskunnassa on rakenteellisesti heikko ja paljolti aikuisten määrittelemä. Yksipuolinen kerronta vie tilaa nuorten aidolta kuulemiselta ja ymmärtämiseltä. Käytöksen raportoimisen sijaan olisi tärkeää, että keskustelu ohjautuisi yhteiskunnalliselle tasolle ja nuorten elämään vaikuttavien rakenteiden – tai niiden puuttumisen, tarkasteluun. Nuoria kyllä kuullaan erilaisten selvitysten ja tutkimusten kautta, mutta niiden tulokset jäävät usein irrallisiksi, eikä kuulemista seuraa riittäviä toimia.

Työ nuorten parissa edellyttää paneutumista nuoria koskettaviin ilmiöihin

Nuorten väkivaltaisen oireilun taustatekijät muodostuvat useiden juurisyiden yhteisvaikutuksesta. Näiden tekijöiden ymmärtäminen on välttämätöntä, jotta tuki nuorille voidaan kohdentaa oikein ja kokonaisvaltaisesti. Nuoret tarvitsevat monipuolista, pitkäjänteistä ja yksilöllistä rinnalla kulkua, jota ei kyetä tarjoamaan heidän tarpeitaan kuulematta. Erityisen paljon syrjäytymisvaarassa olevat nuoret tarvitsevat läsnäoloa, turvallisia yhteisöjä ja aitoa kuulemistä.

Kaikki alkaa osallisuudesta – Forandringshuset

Norjan YMCA:n ylläpitämissä nuorisotaloissa nuoret ovat mukana koko matkan toiminnan suunnittelusta toteutukseen. Nuorten osallistaminen rakentaa nuorten identiteettiä ja yhteiskunnallista toimijuutta sekä lujittaa samalla kansalaisyhteiskuntaa.

WHAT HAVE WE COMMITTED TO DOING?

Norjan YMCA:n kehittämisspäällikkönä työskentelevä Ingrid Elise Sigmundstad korosti toimintaa suunniteltavan vahvasti nuorten näkökulmasta käsin.

Osallisuutta edistävä nuorisotyön malli

Forandringshusetin työ rakentuu uusien sukupolvien tarpeiden ja toiveiden ympärille. Myös eri paikkakunnilla ja asuinalueilla toiminta vaihtelee paikallisten prioriteettien mukaan. Konseptin ydin – aidosti yhdenvertainen ja avoin paikka nuorille, pysyy samana ja on helposti toisinnettavissa. Vuodesta 2016 lähtien Forandringshuset-nuorisotalot ovat laajentuneet eri puolille Norjaa. Nykyisin toimintaa on 12 toimipisteessä ja 50 työntekijän voimin tavoitetaan vuosittain 20 000 nuorta.

Nuoria ja kansalaisyhteiskuntaa vahvistamassa

Forandringshusetin nuorivetoisella toiminnalla kannustetaan myös uskontojen ja eri elämänkatsomusten vuoropuheluun sekä tuetaan kansalaisyhteiskuntaa syrjäytymisen ja viharikollisuuden torjumisessa. Toiminta vahvistaa nuorten johtajuutta, luo yhteenkuuluvuutta ja tukee kulttuurisesti moninaisia identiteettejä niin tyttöjen ja ei-binääristen nuorten kuin poikien omissa ryhmissä.

Norjan YMCA:llä on vahvaa osaamista eri nuorisotyön alueilla ja kokemusta esimerkiksi musiikin käytöstä erityistarpeisten nuorten kohtaamisessa. Nuorisotalotoiminnan lisäksi Norjan YMCA:n kotimaassa toteuttamaan työhön on lukeutunut mm. Passus-toimintamalli, jonka avulla on pyritty tukemaan nuoria aikuisia irtautumisessa rikollisesta elämäntyylistä.

Parhaat opit mukaan Oslon Forandringshusetista

Suomen NMKY:n Liitto kävi toukokuussa 2025 tutustumassa Oslossa Forandringshuset-konseptiin ja sen kahteen toimipisteeseen Grønlandiin ja Holmliaan. Vierailun aikana tutustuimme nuorisotalojen työskentelytapoihin ja saimme mukaamme tuoreita ajatuksia toimintamme kehittämiseen.

Pääsihteeri Øivind Mehl Landmark kertoi Norjan YMCA:n työstä mm. syrjäytymisen ja viharikollisuuden torjumiseksi.

NUORTEN KÄYTÖKSELLISTEN HAASTEIDEN ENNALTAEHKÄISY JA TUKI -TYÖRYHMÄ

Suomen NMKY:n Liitto käynnisti syksyllä 2025 valtakunnallisen työryhmän, jonka tavoitteena on vahvistaa osaamista nuorten käytöksellisten haasteiden ennaltaehkäisyssä ja erityisesti väkivaltaisen käytöksen tunnistamisessa ja torjumisessa. Työryhmään kuuluu nuorisotyön eri toimintamalleja, kuten työpajatoimintaa, etsivää nuorisotyötä, sovittelua ja kasvatuksellista ohjausta, edustavia asiantuntijoita. Ryhmä kokoontuu neljännesvuosittain ja jakaa ajantasaista tilannekuvaa, hyviä käytäntöjä sekä ammattialojen välistä osaamista. Tavoitteena on vahvistaa paikallisjärjestöjen henkilöstön asiantuntijuutta ja tukea entistä paremmin myös kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevia nuoria.

Liikuntaetsivä- ja Liikkumalla hyvinvointia -toiminnalla saavutettiin vaikuttavia tuloksia

Nuoriso- ja ryhmäohjaajana Helsingin NMKY:llä työskentelevä Kristian Karvonen sparrasi liikuntaetsivätoimintaan osallistuvien nuorten kanssa.

Liikuntaetsivätoimintaa toteutettiin Mieli ja liike -hankkeessa yhdistämällä lähes kynnyksettömän liikunnan ja sosiaalialan yksilökohtaisen tuen. Hankkeessa liikuntaetsivät kohtasivat monihaasteisia 16–29-vuotiaita nuoria rinnalla kulkien ja madaltaen yhdessä nuorten kanssa kynnyksiä kohti aktiivisempaa ja tasapainoisempaa arkea.

Suomen NMKY:n Liiton koordinoimaa toimintaa toteutettiin vuosina 2023–2025 neljän paikallisyhdistyksen kanssa. Hanke edisti nuorten kokonaisvaltaista toimintakykyä yksilö- ja ryhmätoiminnan keinoin. Liikuntaetsivätoiminnalla saatiin vaikuttavia tuloksia: vuosittain toimintaan osallistui yli 350 nuorta ja liikkumiskertoja kertyi koko hankkeen aikana yli 16 000, joista yksilötapaamisina toteutettuja oli yli 3200 kertaa.

Nuoret kokivat liikuntaetsivätoiminnan elämää mullistavaksi. Nuorilta saadut palautteet kertovat liikunnan ilon ja sosiaalista tukea yhdistävän toiminnan vaikuttavuudesta. Muutama nuori kertoi loppukartoituksessa mm. seuraavasti:

“Täydestä eristäytyneisyydestä liikkeelle lähtevänä tämä toiminta on altistanut minut pahimman pelkoni, ihmisten, äärelle. Pitkällä aikavälillä huomaa jatkuvasti, miten paljon enemmän jaksan sosiaalisesti sekä miten paljon helpompaa minun on olla – ihan ylipäätään.”

“Tässä toiminnassa panostettiin meihin, yleensä ei välitetä. Kohdeltiin meitä kaikkia samanarvoisesti ja kunnioittavasti.”

Liikkumalla hyvinvointia -hankkeessa vahvistettiin 25–35-vuotiaiden nuorten aikuisten voimavaroja matalan kynnyksen liikuntatarjonnalla. Toiminnan avulla ylläpidettiin ja kasvatettiin voimia työssä ja opinnoissa pysymiseen. Suomen NMKY:n Liiton koordinoimaa toimintaa toteutettiin Tampereen ja Oulun paikallisyhdistyksissä vuosina 2024–2025.

Liikkumalla hyvinvointia toimintaan osallistui 480 nuorta aikuista ja liikettä lisättiin hankkeen aikana 2250 kerralla. Nuorten mielestä toiminta vahvisti arjen voimavaroja.

Eräs nuori kertoi palautteessa seuraavaa:

”Olen saanut korjaavia kokemuksia liikuntaan, vinkkejä ja neuvoja tekniikoista sekä eri lajeista, aitoa kannustusta liikkumiseen omien voimavarojen mukaan.”

”Minun suhtautumiseni omaan kehooni, ulkonäkööni ja itseeni on muuttunut häpeästä ja noloudesta siihen, että uskallan varovasti sanoa rakastavani itseäni!”



YMCA Peace and Sports -alue valloitti jälleen Maailma kylässä -festivaalilla

NMKY:n globaalikasvatustoimintaan osallistunut Hala Alimoor oli mukana toteuttamassa nuorten ohjelmaa YMCA Peace and Sports -alueella.

*Suomen suurin
kestävän kehityksen ja
oikeudenmukaisemman
tulevaisuuden tapahtuma,
Maailma kylässä -festivaali,
järjestettiin toukokuussa 2025.
Helsingissä järjestetty tapahtuma
keräsi viikonlopun aikana
ennätyselliset 62 000 kävijää.
Suomen NMKY:n Liitto oli mukana
festivaalilla nuorivetoisella
toiminta-alueella ja Libanon-
aiheisen puheohjelman
tuottajana.*

YMCA Peace and Sports -alue toi esiin globaalikasvatustyötämme

Nuorille festivaalikävijöille suunnattu alueemme rakentui Suvilahteen toista kertaa. 35 globaalikasvatusnuorta Helsingistä, Oulusta, Tampereelta, Turusta ja Vantaalta toteuttivat suunnittelemaansa kestävään kehitykseen liittyvää ohjelmaa YMCA:n puistomaisella alueella koko festivaalin ajan. Viikonlopun vetonaulana järjestettiin myös Yökoriksen 3×3-turnaus, jossa yli 60 pelaajaa taisteli maineesta ja kunniasta.

Puheohjelmamme käsitteli humanitaarista kriisiä erityisesti nuorten näkökulmasta

Miten libanonilaiset nuoret jaksavat rakentaa rauhaa ja parempaa tulevaisuutta sukupolvi toisensa perään valtavissa kriiseissä? Voiko toivo nousta toiminnasta? Näihin kysymyksiin haettiin vastauksia Sinnikäs, sinnikkäämpi, libanonilainen nuori -keskustelussa, kun puheohjelmalle nousivat kumppanimme Libanonin YMCA:n edustajat **Mireille Abi Khalil ja Razane Alzein**.

Vieraat pysähtyivät pohtimaan erityisesti, millaisia vaikutuksia nuorten toimijuudella on ollut henkiselle hyvinvoinnille sodan keskellä.

Festivaalikumppanuus rakentuu nuorilähtöiselle työllemme

Osallistava toimintamme tuo kestäväen kehityksen ja oikeudenmukaisuuden teemat lähelle nuorten elämää. Kehitämme myös tulevana vuosina festivaalille sisältöjä, jotka innostavat, herättävät ajatuksia ja kannustavat nuoria vaikuttamaan.

Mireille Abi Khalil ja Razane Alzein jakoivat libanonilaisten nuorten tunteja viimeisimmän sodan keskellä myös puheohjelmamme jälkikeskustelussa.

KUVA: MARTIINA WOODSON

Suomessa toteutetulla
Building Bridges for Inclusion
-leirillä kulttuurisensitiivistä
kohtaamista harjoiteltiin mm.
leikkimielisten pelien kautta.

Building Bridges for Inclusion

Kasvattaa kulttuurista osaamista ja tunnetaitoja

*Erasmus+ -rahoitteinen
kumppanuushanke kokoaa
yhteen YMCA-toimijat
Kreikasta, Libanonista,
Romaniasta ja Suomesta
kehittämään nuorisotyötä,
joka tukee erityisesti
haavoittuvassa asemassa
olevia nuoria.*

KUVA: MARTIINA WOODSON

Hankkeen tavoitteena on lisätä nuorisotyön kulttuurisensitiivisyyttä ja inklusiivisuutta sekä kehittää nuorisotyön ammattilaisten ja vapaaehtoisten tunteita ja osaamista syrjinnän tunnistamisessa.

Vuonna 2024 syksyllä alkanut Building Bridges for Inclusion -hanke pääsi vauhtiin vuoden 2025 työpajoissa. Vuoden ensimmäinen koulutus toteutettiin maaliskuussa Baia Maressa, Romaniassa, jossa osallistujat kokoontuivat viikon mittaiseen intensiiviseen työpajaan. Päivien aikana syvennyttiin inklusion esteisiin, kulttuurisen herkkyyden vahvistamiseen ja nuorten kokemusten ymmärtämiseen.

Kansainvälinen ryhmä loi jo ensimmäisellä tapaamisella vahvan perustan luottamukselle ja jaetulle oppimiselle. Toinen, Suomessa toukokuussa järjestetty, työpaja kokosi 30 nuorisotyön ammattilaista ja vapaaehtoista neljästä maasta. Työpajan teemoina olivat mm. tunnetaidot ja syrjinnän tunnistaminen nuorten arjessa.

Intensiivinen viikko huipentui Maailma kylässä -festivaaleihin. Vuoden kolmas koulutus toteutettiin joulukuussa Kreikassa Chalkidikin leirikeskuksessa ja Thessalonikissa. Viikon aikana osallistujat pääsivät syventämään ymmärrystään osallisuudesta ja yhteisöllisyydestä kokemuksellisen oppimisen keinoin.

Turvallinen ilmapiiri, pienryhmätehtävät ja yhteiset pohdinnat tarjosivat osallistujille tilaa sekä ammatilliseen että henkilökohtaiseen kasvuun.

Työpajoissa käytetyt harjoitteet muodostavat tärkeän osan tulevaa digitaalista työkalupakkia, joka kokoaa yhteen toimivia menetelmiä jaettaviksi laajalle nuorisotyön kentälle. Hankkeen koordinointia vahvistettiin vuoden aikana kahdella tapaamisella Helsingissä ja Thessalonikissa. Kumppanimaiden edustajat suunnittelivat niissä hankkeen etenemistä ja varmistivat, että eri maiden osaaminen ja näkökulmat nivoutuvat yhteen.

Koulutusten yhtenä tavoitteena oli löytää työvälineitä kulttuurisesti ja kielellisesti moninaisissa yhteisöissä toimittaessa.



KUVA: MARTIINA WOODSON

Suomen NMKY:n Liiton rooli humanitaarisena toimijana vahvistui

Euroopan komission myöntämän humanitaarisen avun kumppanuussertifikaatin myötä Suomen NMKY:n Liitto sai ulkoministeriöltä humanitaarisen avun rahoituksen Ukrainaan vuosille 2026–2029. EU-kumppanuus avaa myös mahdollisuuksia kehittää humanitaarisen avun toimintaa liikkeessä globaalisti.



KUVA: ANASTASIIA SMOLIENKO / LEHTIKUVA

Suomen NMKY:n Liitto sai maaliskuussa 2025 Euroopan komission myöntämän humanitaarisen avun kumppanuusstatuksen, joka vahvistaa järjestön asemaa kansainvälisenä avustustoimijana. Sertifikaatti oikeuttaa hakemaan rahoitusta EU:n humanitaarista apua hallinnoivalta DG ECHO:lta ja toimii samalla edellytyksenä myös Suomen valtion humanitaariselle rahoitukselle. NMKY on kahdeksas suomalainen järjestö, jolle vastaava status on myönnetty.

Kumppanuuden myöntäminen perustuu tiukkaan arviointiin, jossa tarkastellaan mm. järjestön hallintoa, taloudenpitoa ja kykyä toteuttaa humanitaarista apua kansainvälisten periaatteiden mukaisesti. Sertifikaatti toimii siten osoituksena työn laadusta sekä järjestön luotettavuudesta ja toimintakyvystä kriisialueilla.

Osana kansainvälistä YMCA-verkostoa Liitto hyödyntää myös humanitaarisessa työssä vahvaa paikallistuntemusta ja pitkäaikaisia kumppanuuksia toimintamaissa. Tämä mahdollistaa hätäavun yhdistämisen pitkäjänteiseen kehitystyöhön ja jälleenrakennukseen erityisesti pitkittyneissä kriiseissä.



KUVA: KATYA MOSKALYUK

Sota on romuttanut koteja ja työpaikkoja kaikkialla Ukrainassa. Tuhoja toimistollaan Borodiankan kulttuuritalossa tarkastelemassa koreografina työskentelevä Nelya.

Ulkoministeriö myönsi NMKY:n Liitolle humanitaarisen avun rahoituksen toimintaan Ukrainassa yhteensä 2 miljoonaa euroa kaudelle 2026–2029. Ukrainan humanitaarisen avun hanketta toteuttaa Ukrainan YMCA Zaporizhžjan, Harkovan ja Poltavan alueilla itäisessä Ukrainassa. Hankkeessa tarjotaan mielenterveys- ja psykososiaalisen tuen palveluita, järjestetään tukiopetusta ja jaetaan koulutarvikkeita oppimisen turvaamiseksi kriisin keskellä sekä koulutetaan ihmisiä miina- ja räjähdeturvallisuudesta. Lapset ja nuoret ovat keskeinen kohderyhmä, sillä kriisit heikentävät merkittävästi heidän koulutus- ja tulevaisuusnäkymiään.



Ukrainan YMCA rakentaa perus- taa sosiaaliselle eheytymiselle

Kumppanimme Ukrainan YMCA:n pääsihteeri Victoria Trofimova osallistui Suomessa järjestettyyn Euroopan YMCA:n kokoukseen ja kertoi matkansa aikana ukrainalaisten nuorten arjesta sodan jaloissa.

Mielenterveysongelmat ja yhteiskunnan polarisoituminen vaikeuttavat ukrainalaisten selviytymistä yli neljä vuotta kestäneen Venäjän laajamittaisen hyökkäyssodan keskellä. Kansalaisjärjestöt tukevat sosiaalista eheytymistä ja rakentavat perustaa tulevaisuuden Ukrainalle.

Kriisin jäljet näkyvät ukrainalaisissa

Monet ukrainalaiset kamppailevat arjessaan masennuksen ja traumaattisten kokemusten kanssa. Maailman terveysjärjestön WHO:n arvioinnin mukaan lähes puolet ukrainalaisista kärsii sodan aiheuttamista mielenterveysongelmista. Myös Turun yliopiston lastenpsykiatrian tutkimus paljastaa, että molemmille sodan vaiheille altistuneet nuoret kärsivät traumaperäisestä stressihäiriöstä ja vakavista masennusoireista. Sota myös polarisoi yhteiskuntaa, sillä railoja syntyy mm. pakolaisten ja maahan jääneiden, rintamalla taistelleiden ja siviilien, sisäisten pakolaisten ja paikallisten välillä.

Kriisin keskellä Ukrainassa on pula mielenterveystyön ammattilaisista. Järjestöissä onkin pohdittu, miten kansalaisyhteiskunta voisi tukea ukrainalaisia yhteisvoimin ja olemassa olevilla resursseilla. YMCA:n paikallisjärjestöissä erityisesti vertaisryhmät vetävät osallistujia, sillä niissä jaetaan koettua, tuetaan ja rakennetaan luottamusta.

“Sosiaalinen eheytyminen on samalla yhteisön eheytymistä”, Ukrainan YMCA:n pääsihteeri **Victoria Tromova** summaa.

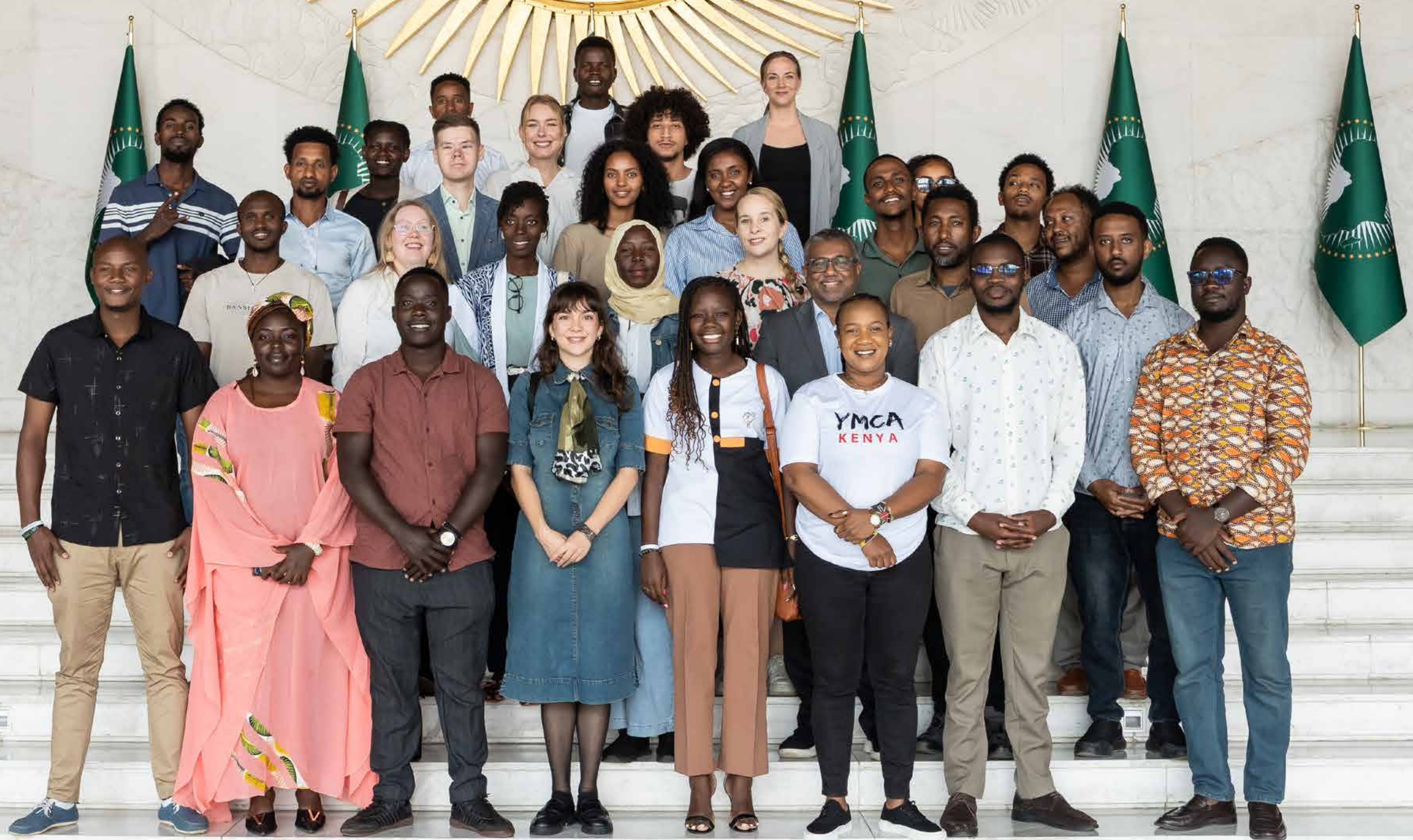
Demokratiakasvatuksella näköalattomuutta vastaan

Nuoret ukrainalaiset tasapainottelevat ristiriitaisten kokemusten kanssa: vahva puolustustahto ja halu rakentaa maata törmäävät henkilökohtaisten menetysten ja välittömän selviytymisen kanssa. Näihin tarpeisiin pyritään vastaamaan demokratiakasvatuksen keinoin. Nuorivetoisissa työpajoissa käsitellään niin hyökkäyssodan vaikutuksia kuin sitä, miten nuoret näkevät kansalaisuuden tuomat etuoikeudet ja velvollisuudet.

Trofimova korostaa, että ukrainalaisilta edellytetään voimavaroja myös silloin, kun maata aletaan jälleenrakentaa. Kansalaisyhteiskuntaa tarvitaan lisäksi ylläpitämässä toivoa ja luomassa sosiaalista yhteenkuuluvuutta. Juuri näitä teemoja vaalii Ukrainan YMCA tuomalla ihmisiä yhteen ja vahvistamalla solidaarisuutta.

*“Sosiaalinen eheytyminen on samalla yhteisön eheytymistä”,
Ukrainan YMCA:n
pääsihteeri
Victoria Tromova
summaa.*

Kohti rauhanomaisempaa yhteiskuntaa yhteistyön, vertaisoppimisen ja rohkeuden avulla



Etioopiassa toteutettuun YMCA Peacemakers -vaihtoon osallistui nuoria kahdeksasta maasta. Koulutusviikon aikana vierailtiin myös Afrikan Unionin päämajassa Addis Abebassa.

KUVA: KAISA STRÖMBERG

Vuoden 2025 lokakuussa 26 nuorta kahdeksasta eri maasta kokoontui Etiopian pääkaupunkiin Addis Abebaan syventymään Nuoret, rauha ja turvallisuus (YPS) -agendan teemoihin ja jakamaan kokemuksiaan rauhantyöstä. Vaihdon tavoitteena oli edistää nuorten toimijuutta, juhlistaa päätöslauselman 10. juhlavuotta ja kirittää Etiopian kansallisen YPS-toimintaohjelman prosessin etenemistä.

Vaihtoon osallistui nuoria Etiopiasta, Kamerunista, Keniasta, Senegalista, Sudanista, Etelä-Sudanista, Norjasta ja Suomesta. Nuoria inspiroi koulutuksissa erityisesti **Saji Prelis**, yksi YK:n turvallisuusneuvoston Nuoret, rauha ja turvallisuus -pätöslauselman kirjoittajista. Hän veti vaihdon aikana mm. nuorten osallisuuteen, YPS-koalitoiden muodostamiseen ja kansallisten toimintaohjelmien suunnitteluun liittyviä työpajoja. Prelis uskoo vankasti nuorten kykyyn ajaa positiivista muutosta.

Viikon aikana nuoret oppivat toisiltaan siitä, miltä rauha tai sen puuttuminen voi eri konteksteissa näyttää ja millaisin eri tavoin rauhaa voi rakentaa omassa ympäristössään. Pienilläkin teoilla on väliä, sillä ne ovat askelia kohti suurempaa muutosta. On tärkeää, että nuoret tuovat omat toiveensa rohkeasti esille ja haastavat rakenteita ja vakiintuneita ajatusmalleja.

Viikko huipentui perjantaina 17.10.2025 järjestettyyn verkostoitumistilaisuuteen, jonka järjestelyistä ja toteuttamisesta vastasivat nuoret. Tilaisuudessa jaettiin kokemuksia kansallisen YPS-toimintaohjelman valmisteluista esimerkiksi Keniassa ja Suomessa ja keskusteltiin nuorten osallisuuden tärkeydestä. Tapahtuma tarjosi paikallisille nuorille ainutlaatuisen tilaisuuden päästä keskustelemaan Etiopian YPS-prosessista ja sen haasteista kansanedustajien, ministeriöiden ja kansalaisjärjestöjen edustajien kanssa.

Vaihto ja sen osana järjestetty verkostoitumistilaisuus inspiroivat ja rohkaisivat nuoria uskomaan omaan potentiaaliinsa ja ottamaan tilaa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa. Nuoret loivat verkostoja, joista he saavat tukea rauhantyönsä tulevaisuuteen.

YMCA Peacemakers -vaihtoon osallistuvat nuoret jakoivat kokemuksiaan rauhantyöstä YPS-agendan pioneerin Saji Prelisin vetämissä työpajoissa. Kuvassa keskellä Ronja Saraste Oulun NMKY:ltä.

KUVA: KAISA STRÖMBERG



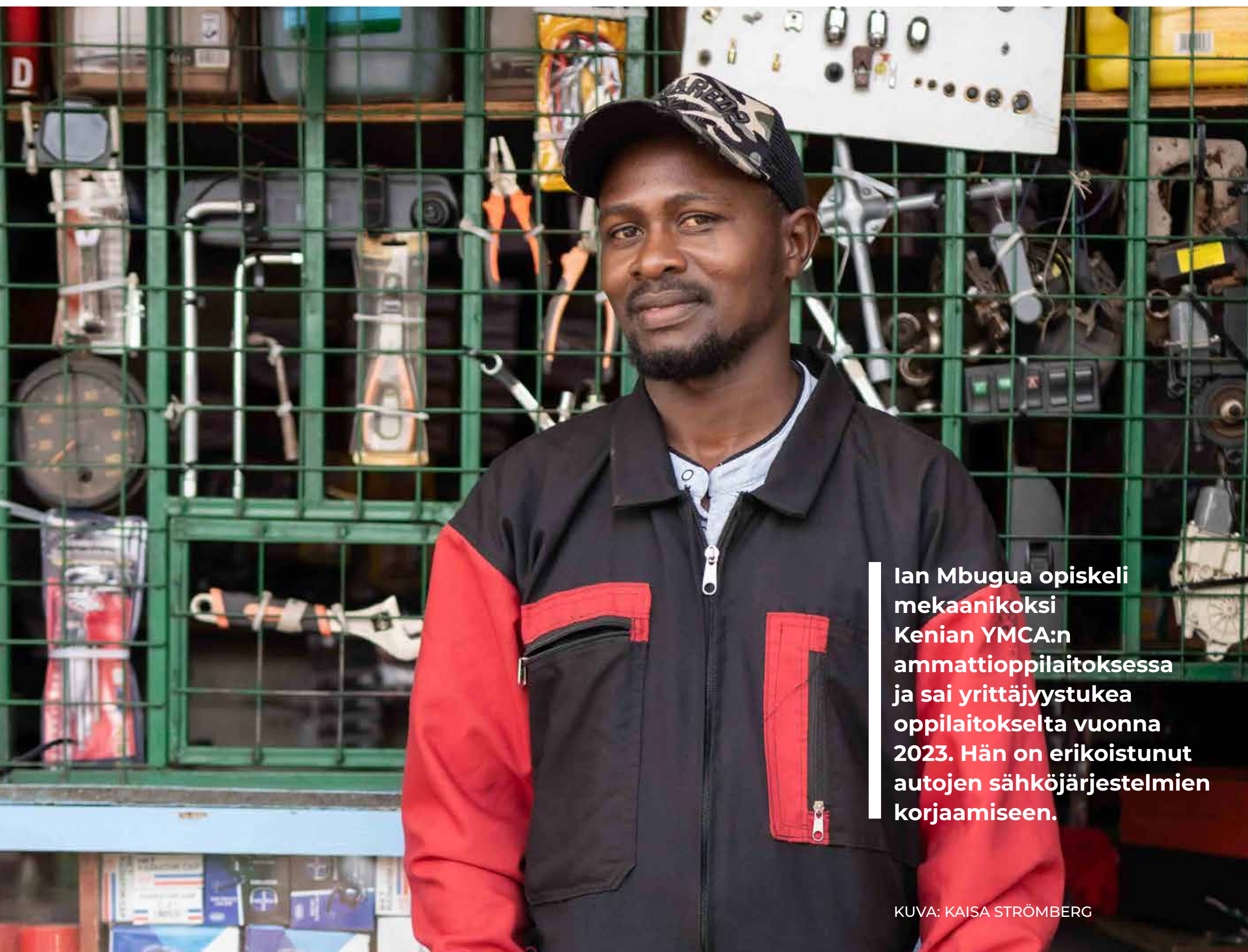
Toimeentuloa ja osallisuutta nuorille

Kehitysyhteistyöohjelmamme lähtökohtana on, että jokaisella on oikeus työhön, riittävään toimeentuloon ja taloudelliseen itsenäisyyteen.

Monissa toimintaympäristöissä korkea nuorisotyöttömyys, rajalliset koulutusmahdollisuudet ja ihmisarvoisen työn puute lisäävät epävakautta ja voivat ylläpitää konflikteja.

Nuoret ovat usein erityisen haavoittuvassa asemassa, ja ilman koulutusta heidän mahdollisuutensa rakentaa kestävää toimeentuloa heikkenevät.

Virginia Kiambui
sai Kenian YMCA:n
maatalousoppilaitokselta
tukea yrittäjyyteen vuonna
2024. Hän pyörittää omaa
maatalousalan yritystään
äitinsä ja veljensä kanssa.



Ian Mbugua opiskeli mekaanikoksi Kenian YMCA:n ammattioppilaitoksessa ja sai yrittäjyystukea oppilaitokselta vuonna 2023. Hän on erikoistunut autojen sähköjärjestelmien korjaamiseen.

KUVA: KAISA STRÖMBERG

Suomen NMKY:n Liiton kehitysyhteistyöohjelmassa vahvistetaan nuorten työllistymistä ja toimeentuloa kokonaisvaltaisesti. Nuorille tarjotaan ammatillista koulutusta, yrittäjyysvalmiuksia sekä työelämä- ja digitaitoja, mutta myös ohjausta ja tukea työelämään siirtymiseen. Lisäksi tuetaan pienyrittäjyyttä ja rakennetaan siltoja koulutuksen ja työmarkkinoiden välille yhteistyössä yritysten, viranomaisten ja muiden toimijoiden kanssa. Tavoitteena on, että nuoret voivat toimia yhteiskunnassa tasavertaisina jäseninä ja rakentaa kestävää tulevaisuutta osana yhteisöjään.

YHTEENSÄ 6422 NUORTA SAI TUKEA TOIMEENTULONSA PARANTAMISEEN VUONNA 2025

Etiopiassa 30 nuorta osallistui lyhytkoulutukseen, joka käsitteli yrittäjyyttä, vahvisti elämäntaitoja ja lisäsi osallistujien valmiuksia yrityksen perustamiseen. Koulutuksen jälkeen jaetulla alkupääomalla 18 nuorta perusti tuottoa synnyttämään alkaneen pienyrityksen.

Gambiassa ammatillista koulusta järjestettiin kahdella eri alalla yhteensä 50 nuorelle, joista 64 % oli naisia. Hotelli- ja ravintoalan koulutus järjestettiin YMCA:n omassa koulutuskeskuksessa, satelliittiantennien asennuskoulutuksen toteutti alan yritys.

Keniaassa yhteistyötä toteutetaan YMCA:n National Training Institute (NTI) -ammattioppilaitoksessa ja Kenya YMCA College for Agriculture and Technology (KYCAT) -maatalousoppilaitoksessa. Oppilaitokset kouluttivat yhteensä 2273 opiskelijaa ilmastoviisaasta maataloudesta sekä ammatillisista ja yrittäjyystaidoista.

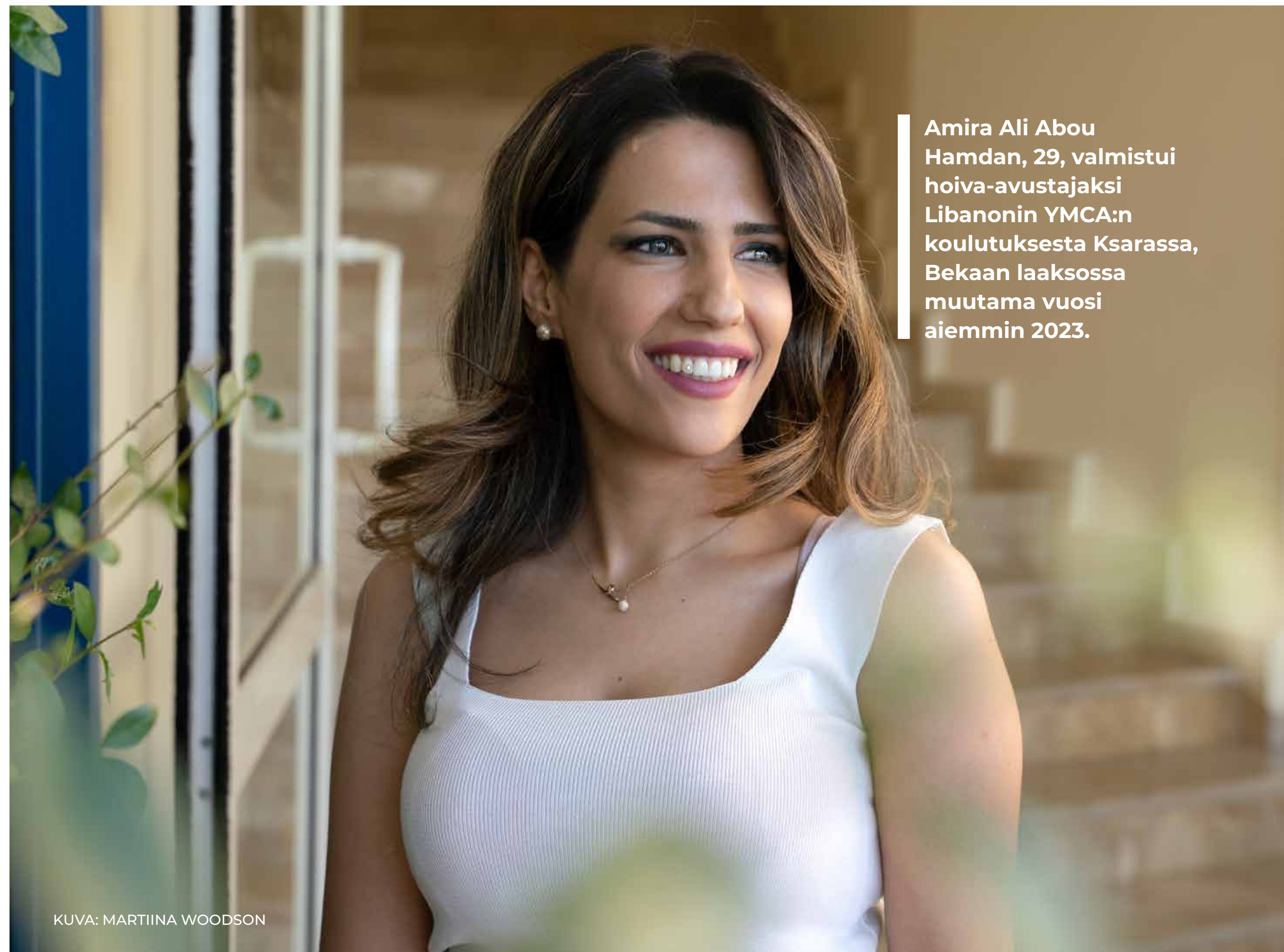
Afrikan YMCA fasilitoi kansallisten toimijoiden välistä vaihtoa ja oppimista sekä ilmastoviisaiden maanviljelymenetelmien käytäntöjen jakamista. Vuonna 2025 toiminta keskittyi Togon YMCA:n maatalousoppilaitoksessa otettiin käyttöön integroitu ilmastoviisas viljelyjärjestelmä, joka tarjoaa mahdollisuuden nuorille ja alueen pienviljelijöille käytännön oppimiseen.

Libanonissa 20 sosiaalityön opiskelijaa osallistui työllisyystaitotyöpajaan, jossa vahvistettiin tiimityö-, dialogi- ja työllistymistaitoja. Digitaitokoulutukseen osallistui yhteensä 69 osallistujaa.

Palestiinassa kumppanimme Itä-Jerusalemin YMCA (EJ YMCA) kykeni Gazan sodasta ja konfliktitilanteesta huolimatta tarjoamaan psykososiaalista tukea 86:lle ja työllistymistukea 27:lle väkivaltaa kokeneelle tai vammautuneelle nuorelle. Kolmea nuorta tuettiin pienyrityksen perustamisessa.

Ukrainassa YMCA:n eDu Hub -keskukset tarjosivat haavoittuvassa asemassa oleville henkilöille mahdollisuuden oppia ammatillisia taitoja ja tarjosivat yrittäjäyyskoulutuksia, uraohjausta ja harjoittelupaikkoja. Lisäksi tarjottiin monen tarvitsemaa psykososiaalista tukea. Toimien myötä osallistujien itseluottamus kasvoi, osa sai työpaikan tai yrittäjyyden tuotot kasvoivat.

Amira Ali Abou Hamdan, 29, valmistui hoiva-avustajaksi Libanonin YMCA:n koulutuksesta Ksarassa, Bekaan laaksossa muutama vuosi aiemmin 2023.



KUVA: MARTIINA WOODSON

Agri Mtaani – Kestäviä viljelymenetelmiä maaseudulta kaupunkeihin

Vertaiskouluttajina toimivat nairobilaisnuoret jakavat omille yhteisöilleen, miten toteuttaa kaupunkiviljelyä.

KUVA: KAISA STRÖMBERG

Uudistavan viljelyn menetelmiä voidaan soveltaa myös kaupunkialueilla, joissa ruokaturva on maaseudun lailla uhattuna. Kaupunkiviljelyn tavoitteena on tuoda ilmastoviisaat menetelmät Nairobissa köyhimmille ja haavoittuvimmille asuinalueille.

Kenian YMCA:n maatalousoppi-laitoksessa Limurussa otettiin käyttöön ilmastoviisaat viljelymenetelmät vuonna 2021 osana Suomen NMKY:n Liiton kehitysyhteistyöohjelmaa. Tulokset ovat olleet erinomaisia: maaperän laatu on parantunut, sadot ovat runsaita ja laadukkaita, ja viljelmät kestävät paremmin vaihtelevia sääolosuhteita. Samalla menetelmät parantavat ruokaturvaa, tukevat sopeutumista ilmastonmuutoksen aiheuttamiin äärimmäisiin sääilmiöihin ja edistävät luonnon monimuotoisuutta.

Kenian YMCA käynnisti Agri Mtaani -toiminnan vuonna 2023 maaseudulla toteutettavan työn rinnalle. Nairobissa maaperä ja vesivarannot ovat usein saastuneita puutteellisen viemäriverkoston ja jätteidenkäsittelyn vuoksi. Urbaani viljely vahvistaa yksilöiden ja yhteisöjen ruokaturvaa, luo mahdollisuuksia toimeentuloon, edistää kestävästä kehitystä ja tukee sosiaalista hyvinvointia.

Nuorelta nuorelle -toimintamalli on menestykseäs: koulutetuista 260 nuoresta (2025) osa toimii vertaiskouluttajina ja menetelmän

osaajien määrä kasvaa vauhdilla. Maksuton koulutus edistää yhdenvertaisuutta ja yhteisöllisyyttä, ja jokainen ryhmä perustaa uuden urbaanin kasvitarhan.

Hankkeen tiiminvetäjä Felix Orwaka ja koordinaattori **Margaret Akello** ovat olleet todistamassa, miten naapuruston tyhjiille tonteille on ilmestynyt palstaviljelmiä ja kasvien myynti on parantanut osallistujien toimeentuloa.

“Yhteisöllisessä kaupunkiviljelyssä pystyimme näkemään mahdollisuuksia, jotka yllättävät jopa osallistujat itse. Yksi ryhmä onnistui ansaitsemaan 1 000 shillinkiä päivässä myymällä lehtikaalia. Nollasta tuhanteen – se oli valtava läpimurto.”

Nairobin köyhillä asuinalueilla iso osa asukkaista elää alle kahdella eurolla päivässä. 1 000 shillingin (noin 7 €) tulot lehtikaalin myynnillä eivät ole vain taloudellinen saavutus, vaan vahvistavat myös nuorten toimijuutta ja toivoa tulevaisuudesta.



Nuorten rooli rauhan edistäjinä vahvistuu

Nuorten mahdollisuudet kasvaa aktiivisiksi ja vaikuttaviksi yhteisöjensä jäseniksi rakentuvat ympäristöissä, joissa he voivat osallistua turvallisesti, kohdata toisiaan ja tulla kuulluiksi.

Tällaisissa lähtökohdista voidaan kasvattaa luottamusta, osallisuutta ja valmiuksia, jotka tukevat rauhanomaista rinnakkaiseloa ja yhteisöjen kehitystä. YMCA:n työssä keskeistä on tarjota nuorille vaikeassakin toimintaympäristössä tilaisuuksia oppia, vaikuttaa ja vahvistaa omaa rooliaan osana yhteiskuntaa.

YMCA Peacemakers
-vaihto Etiopiassa perustui
turvallisemman tila
periaatteisiin ja sääntöihin,
jotka nuoret laativat
yhdessä koulutuksen
alussa.

KUVA: KAISA STRÖMBERG



Kehitysyhteistyöohjelmamme

tukeutuu vahvasti Nuoret, rauha ja turvallisuus -päättöslauselmaan 2250, joka korostaa nuorten merkitystä rauhan ja turvallisuuden edistäjinä. Toimintamme kautta nuoret eri maissa ovat vahvistaneet ymmärrystään oikeuksistaan ja vaikutusmahdollisuuksistaan sekä kehittäneet taitoja ristiriitojen rakentavaan käsittelyyn. Näin tuetaan nuorten aktiivista toimijuutta ja heidän rooliaan kestävän ja rauhanomaisen kehityksen edistäjinä. Lisäksi kumppanimme ovat osallistuneet kansallisten 2250-toimintasuunnitelmien valmisteluun ja toimeenpanoon yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

VUONNA 2025 RAUHANOHJELMASSA TAVOITETTIIN 6088 OSALLISTUJAA.

Etiopiassa nuoria ja aikuisia koulutettiin vertaiskouluttajiksi rauhan kysymyksissä. Vertaiskouluttajat kohtasivat 2250 henkilöä järjestämissään tilaisuuksissa, joissa he puhuivat ja kouluttivat muun muassa sosiaalisesta koheesiosta ja konfliktinratkaisusta. Lisäksi 25 nuorta rauhanlähettälästä keskusteli paikallistason päättäjien kanssa 2250-päättöslauselmasta ja nuorten yhteiskunnallisen osallistumisen haasteista.

Gambiassa 20 YMCA Peacemakers -vapaaehtoista koulutettiin konfliktinratkaisutaidoista ja rauhantyöstä. Koulutetut nuoret tukivat yhteensä 11 vaikuttamistapahtuman järjestämistä kouluissa ja yhteisöissä, joissa käsiteltiin esimerkiksi laitonta siirtolaisuutta, mielenterveyden haasteita, huumeidenkäytön lisääntymistä sekä nuorten osallisuutta. Gambian YMCA oli mukana valmistelemassa maan kansallista 2250-toimintaohjelmaa, joka julkaistiin helmikuussa 2025.

Kenian YMCA toteutti rauhaan ja nuorten osallisuuteen liittyviä tapahtumia ja koulutuksia, tavoitteena lisätä osallistujien tietoisuutta nuorten roolista rauhantyössä. Alternative to Violence -koulutukseen osallistui 67 nuorta, ja 80 nuorta koulutettiin rauhanmentoreiksi. Työ kansallisen 2250-toimintaohjelman valmistelussa jatkui, ja 60 osallistujaa valtionhallinnosta, kansalaisjärjestöistä ja nuorten verkostoista oli mukana ohjelman luonnoksen valmistelussa. Afrikan YMCA:n aluehankkeessa tuettiin Kamerunin YMCA:n osallistumista kansallisen 2250-toimintaohjelman valmisteluun, joka julkaistiin syyskuussa 2025. Burundissa perustettiin kuusi Nuoret, rauha ja turvallisuus -klubia

kouluihin, ja niiden kautta tavoitettiin 607 nuorta.

Libanonissa kolmelle rauhanleirille osallistui 145 nuorta. Libanonin YMCA pilotoi viisi nuorisovetoista yhteisöaloitetta, jotka edistivät rauhaa ja yhteisöllisyyttä esimerkiksi taiteen, liikunnan ja dialogin keinoin.

Palestiinassa 23 nuorta oli mukana YMCA Peacemakers -ryhmissä, osallistui rauhankoulutuksiin sekä yhteisöaloitteiden suunnittelemiseen ja toteuttamiseen. Nuorten oikeuksia käsittelevien yhteisöaloitteiden toteutus mahdollisti konfliktin keskellä nuorille kokemuksen siitä, että he voivat vaikuttaa oikeuksiensa toteutumiseen sekä olla positiivisen muutoksen edistäjiä yhteisöissään.

Ukrainassa nuorille tarjottiin turvallisia yhteisötiloja kokoontua, ja he saivat kansalaistaitojen koulutusta, johtajuuskoulutusta ja mahdollisuuksia toteuttaa yhteisöaloitteita. Toiminta lisäsi nuorten kokemusta eri ryhmien välisestä luottamuksesta sekä aktivoi kansalaisvaikuttamiseen – esimerkiksi Zdolbunivissa yhteisöaloitteiden osallistujamäärä lisääntyi 90 %:lla edellisvuodesta.

LIBANON SINNITTELEE SOTIEN KESKELLÄ

Libanonissa toiminnan toteuttamiseen vaikutti merkittävästi Israelin ja Hizbollahin välinen sota, jonka eskaloitumisen seurauksena noin 1,4 miljoonaa ihmistä joutui jättämään kotinsa. Libanonin YMCA:n toteutti humanitaarista apua marraskuusta 2024 vuoden 2025 heinäkuuhun. Perheitä tuettiin jakamalla lääkintätarvikkeita, elintarvikkeita, puhdasta vettä, hygieniapakkauksia ja vuodevaatteita. Humanitaarisella toiminnalla tuettiin yhteensä 1453 perhettä, tavoittaen 2636 naista, 2227 miestä ja 1813 lasta lokakuun 2024 ja heinäkuun 2025 välillä.



Versatile Activity and Playful Sport

-koulutus kehitti nuorten valmentajien taitoja

European Sport YMCA (ESY) järjesti kesällä nuorille urheiluvalmentajille koulutusviikon Tanskassa. Erasmus+-rahoitteiseen Versatile Activity and Playful Sport -seminaariin osallistui valmentajia seitsemästä Euroopan maasta. Suomesta koulutukseen osallistui viisi valmentajaa NMKY:n eri paikallisyhdistyksistä. European Sport YMCA kehittää ja toteuttaa urheiluohjelmia ja -koulutuksia erityisesti nuorille valmentajille.

Seminaarissa opittiin, miten toteuttaa eri metodein lapsille suunnattuja monipuolisia ja leikkimielisiä aktiviteetteja. Syventävässä vaiheessa pohdittiin, miten aktiviteetteja voisi kehittää ja tuoda käytännön valmennustoimintaan. Koulutus oli sekä teoreettista että käytännöllistä, mikä auttoi osallistujia ymmärtämään lasten ohjaamiseen tarvittavia edellytyksiä paremmin.

Leikilliset aktiviteetit tukevat valmennusta

Koulutusosiot vaihtelivat perusliikemallien oppimisesta ja niiden sisällyttämisestä leikkimielisiin aktiviteetteihin aina omien luovien pelien tekemiseen. Urheiluaiheisen oppimisen lisäksi osallistujat jakoivat tietämystä ja ymmärrystä erilaisista arvoista, ja keskusteluissa pohdittiin mm. hyvää johtajuutta. Intensiivisin jakso ajoittui viikon jälkimmäiseen puoliskoon. Koulutusryhmä sai tehtäväksi soveltaa ja esitellä koulutuksen tuomia taitoja. Ryhmän vastuulla oli valmistella aktiviteetteja 40 tanskalaiselle lapselle. Haasteena oli saada tiimityöskentelystä saumatonta ja hyödyntää seminaarista mukaan tarttuneita ideoita.

Noin joka kuudes lisenssipelaaja on namikalainen

NMKY:t ovat suomalaisessa koripallossa hyvin merkittävä toimija. YMCA- ja NMKY-lisenssipelaajia on Suomessa yli 3 000 ja valmentajia yli 300. Suomen aikuismaajoukkueissa (Susijengi, Susiladies, haastajamaajoukkueet) oli listoilla vuonna 2025 viisi pelaajaa, joiden kasvattajaseura on jokin NMKY:n jäsenyhdistyksistä. Nuorisomaajoukkueissa vastaava luku on 16, ja sama määrä tulevaisuuden pelaajia oli Susi All Star Cupissa.

Suomen YMCA Basketball Camp 2025

Kesäkuussa pidetty Suomen YMCA Basketball Camp järjestettiin neljättä kertaa. Suomen NMKY:n yhteiselle korisleirille Heinolassa osallistui yli 40 innokasta junioria kuudesta jäsenyhdistyksestä. Leirin päävalmentajana toimi Helsingin NMKY:n **Juho Jaakkola**, joka oli tiimeineen valmistellut monipuolisen harjoitusohjelman. Leiriläiset pääsivät koristreenien lisäksi tutustumaan eri puolelta Suomea tulleeisiin pelaajakavereihin. Leirillä kävi yllätysvieraana Lahden NMKY:n kasvatti Brädi.

Suomen NMKY:n Urheiluliiton verkostot

Suomen NMKY:n Urheiluliiton strategisena tavoitteena on tuoda lisäarvoa jäsenyhdistysten valmennustyöhön tarjoamalla verkostoja, osaamista ja yhteisiä alustoja valmentajien vuorovaikutukselle.

Päätoimisille koripallovalmentajille perustettiin verkosto, jonka ensimmäinen tapaaminen pidettiin keväällä Helsingin NMKY:n Namika Areenalla. Tapaaminen oli uudenlainen avaus Suomen NMKY:n Urheiluliiton valmennusverkoston vahvistamiseksi. Tavoitteena on lisätä NMKY-yhdistysten välistä yhteistyötä ja osaamisen jakamista. Paikalla oli valmentajia Helsingin, Rovaniemen, Tampereen ja Turun NMKY:istä.

"Namikalainen koris on ollut viime vuosina selvässä nousussa. Pelaajamäärät ovat kasvaneet monessa yhdistyksessä, ja samalla päätoimisten valmentajien määrä on lisääntynyt. Tästäkin koulutuspäivästä näkee, että osaamista ja kokemusta löytyy. Nyt luomme rakenteita sen jakamiselle, Helsingin NMKY:n koripallon valmennuspäällikkö **Juuso Milén** sanoo.

Päivän ohjelmaan kuului saliosuus, jossa keskityttiin perustaitojen opettamiseen pienryhmissä. Harjoitukset videoitiin, ja ne jaetaan myöhemmin kaikkien namikalaisten valmentajien käyttöön. Tampereen YMCA:n valmennuspäällikkö **Sami Toiviainen** piti tilaisuudessa luennon ammattivalmentajuudesta: mitä se tarkoittaa arjessa, millaisia haasteita siihen liittyy ja miten valmentajana voi kehittyä.

Verkoston toinen tapaaminen järjestettiin vuoden lopulla Turku-Maarianhamina -risteilyllä. Tapaamiseen osallistui valmentajia Helsingistä, Oulusta, Tampereelta ja Turusta. Teemoina oli palloskriinipelaamisen taktiset mallit ja lasten valmennuksen erityispiirteet. Kouluttajina toimivat Tampereen YMCA:n valmennuspäällikkö **Sami Toiviainen** ja lapsuusvaiheen vastuupalmentaja **Mikko Penttinen**. Tilaisuudessa syvennyttiin myös toiminnanjohtaja **Risto Koikkalaisen** johdolla NMKY:n arvoihin ja siihen, miten ne näkyvät koripallovalmennuksessa. Yhteiset tapaamiset tarjosivat päätoimisille valmentajille foorumin jakaa ratkaisuja arjen haasteisiin, kehittää yhteisiä linjauksia ja vahvistaa organisaatioiden välistä yhteistyötä.

ETÄKOULUTUKSEN PILOTOINTI

Suomen NMKY:n Urheiluliitto järjesti joulukuussa koripallovalmentajille etäkoulutuksen, jonka teemana oli heittotekniikan ja heittämisen opettaminen. Kouluttajana toimi Helsingin NMKY:n valmennuspäällikkö **Juuso Milén**, jonka koulutus keräsi linjoille yli 30 namikalaisvalmentajaa eri puolilta Suomea.

NMKY:N KORIPALLOJOHTAJIEN VERKOSTOITUMISMATKA PARIISIIN

Vuotuinen verkostoitumismatka suuntautui Pariisiin. Matkan tavoitteena oli luoda koripallojohtajille yhteinen foorumi, jossa vaihdetaan kokemuksia ja parhaita käytäntöjä, vahvistetaan keskinäistä luottamusta sekä etsitään yhdessä ratkaisuja ajankohtaisiin haasteisiin. Menneen vuoden aiheena olivat koripallon kasvatukselliset tavoitteet, sosiaalinen vastuullisuus ja yhteisöllisen toiminnan vaikutukset nuoreen urheilijaan.

FINYMCA9

Yhdeksäs FINYMCA-johtajuuskoulutus jatkui vuonna 2025.

Mukana oli 12 nuorta viidestä eri paikallisyhdistyksestä. Ryhmälle järjestettiin vuoden aikana viisi tapaamista. Kevätkaudella ryhmä pääsi tutustumaan NMKY-leirikeskuksiin viikonlopputapaamisissa Harvassa, Pellissä ja Rokualla. Tapaamisissa tutustuttiin Oulun ja Turun yhdistysten toimintaan, ja niiden aiheina olivat arvot, ihmisoikeudet, urheilu- ja seikkailukasvatus, omien vahvuuksien tunnistaminen ja eri johtajuustyytit. Syyskauden tapaamisessa Harvan leirikeskuksessa syvennyttiin kehitysyhteistyöhön ja globaalikasvatukseen sekä pääkaupunkiseudulla järjestetyssä koulutuksessa Helsingin ja Vantaan yhdistysten toimintaan ja mielen hyvinvointiin.

FINYMCA-
johtajuuskoulutuksen
yhdeksännessä ryhmässä
on 12 nuorta viidestä eri
paikallisyhdistyksestä.



Nuoren polku johtajaksi NMKY:llä – Tuulia Toivanen

Tuulia Toivasen, 29, ensikosketus järjestöön oli jo vuonna 2009. Aktiiviseksi YMCA-nuoreksi Toivanen päätyi 2012 Turun NMKY:n rippileirin jälkeen ja jatkoi paikallisesta ohjaajakoulutuksesta aina Maailmanliiton Change Agent -koulutukseen.

Monet kansalliset ja kansainväliset mahdollisuudet ovat luoneet pohjan aktiiviselle vaikuttamiselle ja vahvistaneet Toivasen motivaatiota vapaaehtoisena. Viime vuosina hän on toiminut Suomen NMKY:n liittohallituksen varajäsenenä ja nykyisellä kaudella varsinaisjäsenenä.

Toivanen kuvailee, että YMCA haluaa sisällyttää nuoria mukaan päätöksentekoon esimerkiksi mahdollistamalla osallistumista tapahtumiin ja hallitustyöskentelyyn.

”Namikoissa on lähtökohtaisesti hierarkialtaan matala tunnelma, jolloin nuoret voivat lähestyä työntekijöitä ja kertoa ajatuksistaan. Nuorten annetaan myös toteuttaa ideoitaan. Haluan silti muistuttaa moninaisista taustoista ponnistavien nuorten potentiaalista ja sen arvosta.”

”Voimme edelleen kehittyä eri taustoista tulevien nuorten rohkaisemisessa ja rakentaa yhä monimuotoisempaa päätöksenteon elintä. Läpinäkyvyyttä päätöksenteossa ei voi koskaan korostaa liikaa ja myös itse pyrin tuomaan tätä esiin omalla esimerkilläni”, korostaa Toivanen. Nuorena johtajana hän on myös saanut opetella uusia taitoja, itseensä uskomisen lisäksi omien arvojen ja sanojen takana seisomista.

”Haluan YMCA:n tekevän asioita tulevaisuudessa entistä paremmin, sillä uskon järjestön laajuuden ja kansainvälisyyden vuoksi myös sen kehittymis- ja vaikuttamismahdollisuuksiin. Siksi haluan myös kriittisesti tuoda esille jokaisen ihmisen potentiaalin hyödyntämisen järjestössämme.”

Toivanen kannustaa nuoria tarttumaan rohkeasti erilaisiin mahdollisuuksiin, sillä YMCA:n maailmanlaajuinen brändi tarjoaa niitä jokaiselle. Kysyttäessä vielä merkityksellisemmästä hetkestä YMCA-matkalla, Toivanen kertoo niitä olevan monia: ”Ne ovat kaikki etuoikeutetut mahdollisuudet kohdata ihmisiä eri puolilta maailmaa.”

”Nämä hetket ovat myös näyttäneet, kuinka samanlaisia me YMCA:n kasvatit olemme.”

Työmme nuorten puolesta vuonna 2025

Tuemme nuoria ja haavoittuvassa asemassa olevia yhteisöjä meillä ja maailmalla. Työmme tavoitteena on nuorten hyvinvoinnin, osallisuuden ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen. Toimimme NMKY-liikkeen kattojärjestönä vahvistaen 30 paikallisyhdistyksemme toimintaa sekä vastaten valtakunnallisista hankkeista ja kehittäen uusia avauksia. Työskentelemme yhteistyössä Euroopan YMCA:n ja YMCA:n Maailmanliiton kanssa.

YMCA TOIMII 120 MAASSA

Paikallisia YMCA-yhdistyksiä on globaalisti **12 000** ja niissä työskentelee yhteensä **90 000** työntekijää ja **920 00** vapaaehtoista

TYÖMME MAAILMALLA

33 030 kehitysyhteistyössä ja globaalikasvatuksen kautta tavoitettua henkilöä

TYÖMME SUOMESSA

182 641
tapahtumaa

37 832
nuorta osallistui
toimintaan

20 569
nukuttua
leiriyötä

1 665 264
kohtaamista

Kansainvälinen työmme

NUORET, RAUHA JA TOIMEENTULO -KEHITYSYHTEISTYÖOHJELMA

Kestävä rauha, riittävä toimeentulo ja nuorten hyvinvointi kietoutuvat tiiviisti yhteen. Nuoret, rauha ja toimeentulo -ohjelmassa tuemme paikallisten YMCA-kumppaneidemme kanssa nuorten taloudellista itsenäisyyttä, ja taitoja käsitellä konflikteja ja edistää rauhaa.

Vuoden 2025 aikana toimintaan osallistui kumppanimaissamme yhteensä **17 222 ihmistä**, joista **noin 53 % oli naisia**. Heistä työelämävalmiuksia tukevaan toimintaan osallistui **5 776 nuorta** ja rauhanohjelman aktiviteetteihin **6 544 ihmistä**, joista suurin osa oli nuoria. **4 866 ihmistä** sai humanitaarista apua. Lisäksi tuhansia tavoitettiin psykososiaalisen tuen kautta. Suomessa globaalikasvatustoiminnassamme oli mukana **4 019 nuorta**.

KEHITYSYHTEISTYÖTÄ GLOBAALISTI PAIKALLISTEN KUMPPANEIDEN KANSSA

Toteutamme kehitysyhteistyö-ohjelmaamme yhdessä paikallisten YMCA-kumppaneidemme kanssa Etiopiassa, Gambiassa, Keniassa, Libanonissa, Palestiinalaisalueilla ja Ukrainassa. Ohjelmamme keskittyy rauhan edistämiseen ja nuorten toimeentulomahdollisuuksien parantamiseen.

GLOBAALI YMCA-LIIKE TAVOITTAUVA VUOSITTAIN YLI 60 MILJOONAA IHMISTÄ

Kaikkia YMCA-järjestöjä yhdistävän Visio 2030 -suuntaviivojen tavoitteena on rakentaa nuorten kanssa oikeudenmukaisempaa, kestävämpää, yhdenvertaisempaa ja osallistavampaa maailmaa.

YMCA:N MAAILMANLIITTO – NUORTEN PUOLESTA KANSAINVÄLISILLÄ AREENOILLA

YMCA:n Maailmanliitolla on neuvoa-antava asema YK:n talous- ja sosiaalineuvostossa ja se on UNHCR:n pitkäaikainen kumppani. YMCA tekee yhteistyötä esimerkiksi YK:n ihmisoikeusneuvoston, UNICEFin, Unescon sekä Big 6 - ja Youth Empowerment Network -verkostojen kanssa. YMCA toimii myös tarkkailijana YK:n siirtolaisuusjärjestössä IOM:ssa.

MAAILMANLAAJUINEN RAKENNE – ALUEELLISET KATTOJÄRJESTÖT KUUDELLA MANTEREELLA

YMCA:lla on Euroopan, Afrikan, Pohjois-Amerikan, Lähi-idän, Aasian ja Tyynenmeren sekä Latinalaisen Amerikan ja Karibian kattojärjestöt.

Paikallisyhdistyksemme

HELSINKI, OULU, TAMPERE, TURKU JA VANTAA

Suurimmat paikallisyhdistyksemme tarjoavat monipuolisia palveluita eri-ikäisille ja -taustaisille ihmisille, mutta erityisesti lapsille ja nuorille.

Osallistu nuorille suunnattuun vapaa-ajan toimintaan, kuten globaalikasvatukseen, johtajuuskoulutuksiin tai Yökorikseen. Harrasta liikuntaa, musiikkia tai partiota. Lähde mukaan leirille tai osallistu koululaisten kerhoihin. Kaipaatko tukea nuorten välisten konfliktien ratkaisemiseen, liikkeelle lähtemiseen, työllistymiseen, suomen kielen oppimiseen tai oman yhteisön löytämiseen? Kaikkea tätä ja paljon muuta löydät suurimmista paikallisyhdistyksistämme.

HARTOLA

Harrasta jääkiekkoa, jalkapalloa, futsalia, salibandya tai pesäpalloa Hartolan NMKY:llä.

HEINOLA

Aloita koripalloharrastus Heinolassa. YMCA Heinola tarjoaa koriksen kesäleirejä ja sulkapallovuoroja.

HELSINGFORS

Aloita koripalloharrastus KFUM Helsingforsilla.

IKAALINEN

Tule mukaan Esports-peleihin YMCA Ikaalisiin. Kysy lisää mikko.nisukangas@ymca.fi.

JYVÄSKYLÄ

Aloita sähly-, koripallo- tai purjehdusharrastus Jyväskylän NMKY:llä.

KERAVA

Ilmoittaudu mukaan Keravan NMKY:n sählyvuoroille.

KLAUKKALA

Aloita koripalloharrastus Klaukkalan NMKY:llä.

KOKKOLA

Aloita koripalloharrastus Kokkolan NMKY:llä.

KUOPIO

Aloita suunnistus tai liity partioon. Kuopion NMKY:ltä löytyy myös lasten liikuntaleikkikoulu.

LAPPEENRANTA

Aloita koripalloharrastus Lappeenrannan NMKY:llä. Joukkueita löytyy pienimpien ryhmistä senioripelaajien tiimeihin.

MIKKELI

Aloita koripalloharrastus Mikkelin NMKY:llä.

MÄNTSÄLÄ

Pelaa salibandya Mäntsälän NMKY:llä.

PIRKKALA

Pirkkalan YMCA tarjoaa retkeilyä ja siihen liittyviä koulutuksia.

PORI

Aloita nyrkkeilyharrastus Porin NMKY:llä.

PORVOO

Harrasta lentopalloa Porvoon NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

ROVANIEMI

Harrasta koripalloa Rovaniemen NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

VARKAUS

Aloita lentopalloharrastus Varkauden NMKY:llä.

Lisäksi pienimuotoisempaa toimintaa on Espoossa, Haminassa, Keuruulla, Kälviällä, Lempäälässä, Leppävirralla, Nokialla ja Vaasassa.

Yhteystiedot

JUHA VIRTANEN

Suomen NMKY:n Liiton pääsihteeri
+358 40 552 2737

RISTO KOIKKALAINEN

Suomen NMKY:n Urheiluliiton
toiminnanjohtaja
+358 45 274 8300

LIISA PERKKIÖ

Kansainvälisen työn päällikkö
+358 50 549 2227

MILLA NUMMENMAA

Kansainvälisen työn päällikkö
(vanhempainvapaalla)
+358 40 867 1609

KAISA STRÖMBERG

Kansainvälisen työn asiantuntija
+358 41 544 8292

JOHANNA KORHONEN

Kansainvälisen työn asiantuntija
+358 40 083 8412

PETRA KOSKENRANTA

Kansainvälisen työn harjoittelija
+358 44 530 0510

ANITA KIRVESNIEMI

Kotimaan työn tiiminvetäjä
+358 50 554 4258

SUVI VENÄLÄINEN

Asiantuntija, liikunta, mielenterveys
(vanhempainvapaalla)
+358 40 844 6995

CAMILLA OJALA

Asiantuntija, globaalikasvatus, rauhantyö
+358 50 588 2000

MARTIINA WOODSON

Viestintäasiantuntija
+358 44 321 3543

Suomen NMKY:n Liitto

Liisankatu 27 A 4, 00170 Helsinki
ymca.fi

 LinkedIn

 Instagram

 Facebook

