

SUOMEN NMKY:N URHEILULIITTO ry

The Sport Alliance of YMCAs in Finland

SUOMEN NMKY:N URHEILULIITTO RY TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUS- ARVIO 2026

Suomen NMKY:n Urheiluliitto ry johtokunta

I YLEISTÄ.....	2
II TOIMINNAN PAINOPISTEET	3
1. Verkostojen mahdollistaminen jäsenyhdistysten toimijoille	3
2. Yhteisten rahoitusten ja hankehakemusten koordinointi	4
3. Matalan kynnyksen liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen	4
III HALLINTO	5
4. Toimisto ja hallinto	5
5. Vuosikokoukset ja liittopäivät	5
6. Talous.....	6

LIITE
A

TALOUSARVIO

I YLEISTÄ

Vuosi 2026 tulee olemaan Suomen NMKY-liikkeen 137. toimintavuosi ja kansainvälisen NMKY:n 182.

Maaailmanlaajuinen NMKY – liike toimii 120 maassa ja sen toiminnan parissa on 65 miljoonaa ihmistä (YMCA Blue Book 2018). Kansainvälisen NMKY – liikkeen tarkoitus on antaa toiminnassa mukana oleville nuorille toimintaympäristö, jonka maailmanlaajuinen verkosto antaa mahdollisuuksia vaikuttaa sekä suuriin että pieniin ilmiöihin ja levittää hyviksi koettuja käytäntöjä kaikkiin jäsenmaihiin. Jäsenedistysten nuorille on tarjolla monipuolista toimintaa, johon Suomen NMKY:n kansainvälinen tarjonta antaa syvyyttä ja lisäarvoa. Suomalaisten nuorten vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen kansainvälisessä NMKY-liikkeessä liikuntakasvatuksen ja urheilun keinoja käyttäen on Suomen NMKY:n Urheiluliiton toiminnan ytimessä.

Toimimme kansainvälisen NMKY-liikkeen kansallisena liikuntakasvatus- ja urheiluliikkeenä. Meille keskeisiä arvoja ovat **yhteisöllisyys, vastuullisuus, toivorikkaus, kokonaisvaltaisuus, arvostavuus ja solidaarisuus**. Painotamme kaikessa toiminnassamme nuorten osallistumisen ja osallisuuden edistämistä.

NMKY:n tarjoama näkemys ihmisestä fyysisenä, henkisenä ja hengellisenä kokonaisuutena (NMKY:n kolmioperaate) pitää sisällään joukon arvoja ja asenteita, joiden tiedostaminen ja kehittäminen antavat valmiuksia kohdata elämän haasteita. NMKY on turvallinen kehittäminen- ja kasvuympäristö lapsille ja nuorille, joille vastuunkanto kansainvälisesti ja omassa lähiyhteisössä on tärkeää. NMKY:n kolmioperaate luo perustan liikkeen liikuntakasvatukselle ja urheilutoiminnalle.

NMKY:n kasvatusjärjestelmä on rakennettu pitempiaikaiseen osallistumiseen ja osallisuuteen, jolloin liikkeen vapaan oppimisen parhaat puolet tulevat esille. Suomalaisten nuorten elinoloissa ei ole tapahtunut dramaattisia muutoksia viime vuosina, mutta päihteiden ja huumeiden käyttö, kiusaaminen, väkivalta, syrjäytymisuhka ja ääriajattelun voimistuminen ovat monien nuoren vaarana. Suomen NMKY:n Urheiluliitto osallistuu edellä mainittujen asioiden ennaltaehkäisyyn.

Monikulttuurisuus on lisääntynyt Suomessa useilla paikkakunnilla. NMKY-liikkeellä on kansainvälisen verkostonsa ansiosta erinomaiset mahdollisuudet tarjota palveluja kansainvälistyville nuorille ja toimintaa maahanmuuttajille. Nuoret osallistuvat järjestötoimintaan yhä enemmän ”lyhytaikaisina kuluttajina”. Pyrimme edistämään pitempiaikaisen sitoutumisen mahdollisuuksia nuoren niin halutessa.

Liikunnan ja urheilun merkitys on kasvanut myös kasvatus- ja valistustoiminnassa sekä yhteiskuntaan integroivassa ja rasmin vastaisessa toiminnassa. Nuorten omaehtoinen vastuunkantaminen ja uusien toiminta-ajatusten kehittäminen ovat voimakkaassa kasvussa. Liikunnan ja urheilun kautta erilaiset ryhmät voivat luontevasti kohdata toisiaan, mikä vähentää ennakkoluuloja ja vihapuhetta sekä lisää yhteenkuuluvuuden tunnetta.

II TOIMINNAN PAINOPISTEET

1. Verkostojen mahdollistaminen jäsenyhdistysten toimijoille

Suomen NMKY:n Urheiluliitolle valmisteltiin uusi strategia yhdessä jäsenyhdistysten kanssa. Strategiaa tiivistettiin vastaamaan ydintoimintoja ja siihen valittiin kolme painopistettä, joita edistetään lukuisilla toimenpiteillä vuoden aikana. Strategia toimii rullaavalla periaatteella ja sitä tarkastellaan johtokunnan toimesta vuosittain.

Suomen NMKY:n keskeisimpiä arvoja on yhteisöllisyys. Suomen NMKY:n Urheiluliiton strategiapäivityksen yhteydessä koettiin tärkeäksi, että jatketaan tuloksellista verkostotyötä tarjoamalla jäsenyhdistyksille lisäarvoa erilaisten kansallisten verkostojen ja alustojen kautta. Verkostotyön tarkoitus on tuoda jäsenyhdistysten toimijoita yhteen ja lisätä tätä kautta myös jäsenyhdistysten välistä yhteistyötä.

Toimintavuoden aikana arvioidaan nykyisten verkostojen toimintaa ja kartoitetaan mahdollisia kehityskohteita. Osa verkostotapahtumista on jo vakiintunut vuosikelloon, mutta kokonaisuuden kannalta on vielä paljon kehitettävää, jotta pystytään palvelemaan laajemmin kenttätoimijoita. Verkostojen kohderyhmän tulee olla tarkasti rajattu, jolloin sisällöt palvelevat tehokkaammin osallistujia. Verkostojen elinvoimaisuuden kannalta on oleellista, että osallistujat kokevat saavansa lisäarvoa paikalliseen työhönsä.

Päätoimisille koripallovalmentajille suunnattu verkosto kokoontuu vuoden aikana kaksi kertaa. Toiminta aloitettiin vuoden 2025 puolella ja palautteen mukaan verkoston toiminnalle on kysyntää. Verkoston tarkoituksena on vahvistaa NMKY-identiteettiä päätoimisten valmentajien keskuudessa ja toimia työhyvinvointiin ja valmennuksellisiin asioihin keskittyvänä verkostona. Koulutukselliset sisällöt nousevat valmentajien tarpeista. Jäsenyhdistysten koripallojohtajille järjestetään myös perinteinen verkostoitumismatka toimintavuoden lopulla.

Toimintavuoden aikana järjestetään NMKY:n koripallovalmentajille suunnattuja etäkoulutuksia, joissa kouluttajina toimivat kokeneet NMKY-taustaiset valmentajat/koripallovaikuttajat. Ajatuksena on tuoda lisäarvoa jäsenyhdistysten valmennustoimintaan ja vahvistaa NMKY-valmentajien identiteettiä. Koulutuksiin voivat osallistua kaikki NMKY-valmentajat.

Suomen NMKY:n urheilutyöryhmään valitaan jäsenet aina kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Työryhmän tarkoituksena on linjata ja arvioida kansallista toimintaa. Työryhmän kautta palaute saadaan suoraan kenttätoimijoilta, jolloin pystytään varmistamaan, että toiminta palvelee jäsenyhdistyksiä.

Jäsenyhdistysten viestintää tuetaan nostamalla esiin NMKY-kentän yhteistä tekemistä ja vaikuttavuutta. Pääasiallisina kanavina toimivat internetsivut, liiton uutiskirje ja sosiaalinen media. NMKY-toiminnan tuominen näkyvämmäksi palvelee niin suuria kuin pienempiäkin jäsenyhdistyksiä.

2. Yhteisten rahoitusten ja hankehakemusten koordinointi

Suomen NMKY:n Urheiluliiton tehtävänä on keskusliittona kartoittaa liikunta- ja urheilutoimialan kansallisia rahoituksia ja yhdessä jäsenyhdistysten kanssa miettiä, mihin teemoihin ja toimintoihin niitä haetaan. Tavoitteena on kasvattaa Suomen NMKY:n Urheiluliiton ja jäsenyhdistysten resursseja pitkällä aikavälillä. Järjestötyö on mennyt viime vuosina Suomessa koko ajan ammattimaisempaan suuntaan ja laadukkaan ja innovatiivisen toiminnan pyörittäminen vaatii yhä enemmän myös taloudellista resurssia.

Suomen NMKY:n Urheiluliitto koordinoi vuoden aikana hakuprosesseja ja pyrkii erinäisin keinoin hahmottelemaan yhteisiä NMKY-kentän hankeaiheita. Jäsenyhdistysten toiminnan tilasta ja suunnitelmista kerätään tietoa yhdistysvierailujen aikana ja erilaisilla kyselyillä. Pääpaino on liikunnalliseen elämäntapaan liittyvissä hauissa ja kansainvälisellä puolella Erasmus + Sport haussa.

Varainhankinnan kehittäminen on nykyisessä muuttuvassa toimintaympäristössä avainasemassa. Suomen NMKY:n Urheiluliitto kehittää yhdessä jäsenyhdistystensä kanssa osaamista liittyen sponsorointiin ja yhteistyökumppanuuksien luomiseen. Kulttuurin muutos ei tapahdu hetkessä ja siihen vaaditaan perusteellista pohjatyötä. Kansalaisjärjestöstrategiaan kirjatusta lahjoitusten verovähennysoikeudesta odotetaan vetoapua järjestöjen varainhankintaa, mutta pohjatyö ja osaamisen kehittäminen täytyy jokaisen järjestön tehdä itse.

Suomen NMKY:n jäsenyhdistykset järjestävät lukuisia liikunta- ja urheilutapahtumia ympäri vuoden. Suomen NMKY:n Urheiluliitto tukee vuosittain taloudellisesti yhtä tapahtumaa ja vuoden alussa jäsenyhdistyksille avataan haettavaksi tapahtumatuki. Hakemusten arvioinnissa kiinnitetään erityistä huomiota innovatiiviseen otteeseen ja vaikuttavuuteen toimialalla.

3. Matalan kynnyksen liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen

Suomen NMKY:n Urheiluliitto tukee matalan kynnyksen liikunta- ja urheilutoimintaa järjestämällä koulutuksia jäsenyhdistyksille. Kasvattava yhteisö – toimintamallin tarkoitus on antaa harrastustoiminnan ohjaajille ja valmentajille kokonaiskuva namikalaisesta ohjaamisesta ja sen kasvattavasta lähestymistavasta. Kasvattava yhteisö -toimintamalli jakautuu neljään teemaan, jotka ovat ohjaaminen kasvattamisena, ryhmän hallinta ja erilaiset kasvatettavat, liikuntamotivaatio ja namikalaisuus.

Suomen NMKY:n Urheiluliiton jäsenyhdistyksien liikunnan ja urheilun harrastajien turvallisuus ja oikeus harrastaa rauhassa on kaiken toimintamme keskiössä. Epäasiallisen käytöksen ja häirinnän tapauksista voi raportoida liiton nettisivujen kautta. Tapausten käsittelyyn on luotu sisäisen toimintamalli, jota johtokunta arvioi vuosittain. Puutemme urheilijan hyvinvointia tai turvallisuutta vaarantavaan toimintaan välittömästi. Olemme sitoutuneita turvaamaan ja edistämään toimintoihimme osallistuvien lasten, nuorten ja aikuisten hyvinvointia kaikilla elämän osa-alueilla. Jäsenyhdistyksiä kannustetaan hyödyntämään Et ole yksin – hankkeen taustamateriaaleja paikallisessa toiminnassa ja tekemään ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ehkäisemiseksi.

Opetus ja kulttuuriministeriö myönsi Suomen NMKY:n Urheiluliitolle avustuksen YMCA Sport MoveMakers -hankkeeseen. Hankkeen tavoitteena on lisätä liikunnan saavutettavuutta ja osallistumismahdollisuuksia kaikille – riippumatta iästä, sukupuolesta, kielestä, kulttuuri-taustasta, toimintakyvystä, uskonnosta tai sosioekonomisesta asemasta. Hanke toteutetaan vuosina 2025–2027 yhdessä Heinolan, Helsingin, Tampereen ja Turun NMKY:n kanssa. Hankkeessa kehitetään eri toimenpiteiden avulla YMCA SPORT MoveMakers -toimintamalli, jonka tavoitteena on lisätä osallisuutta, ymmärrystä ja käytännön työkaluja tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi yhdistystoiminnassa. Hankkeen aikana järjestetään aiheesta koulutusta myös muille NMKY:n jäsenyhdistyksille.

NMKY-toimintaan osallistuvat lapset ja nuoret kulkevat jokainen yksilöllisen NMKY-polun. Suomen NMKY:n Urheiluliiton tehtävä on mahdollistaa liikunnallista lisäarvoa NMKY-polulle ja kasvattaa nuoria liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen sekä ehkäistä drop out -ilmiötä. Suomen NMKY:n yhteinen koripalloleiri järjestetään kesäkuussa Helsingissä Namika Areenalla. Leiri on tarkoitettu kaikille Suomen NMKY:n 2013–2014-syntyneille koripalloilijoille. Leirin valmennustiimiin valitaan jäsenyhdistysten huippuvalmentajat, jolla taataan tapahtuman laatu. Kyseiselle ikäluokalle ei ole tarjolla turnauksien lisäksi muita kansallisia NMKY-tapahtumia, joten on tärkeää, että he pääsevät tutustumaan muiden paikkakuntien NMKY-harrastajiin jo nuorella iällä.

III HALLINTO

4. Toimisto ja hallinto

Suomen NMKY:n Urheiluliitto ry:ssä työskentelee yksi täysipäiväinen henkilö toiminnanjohtajana. Lisäksi Suomen NMKY:n toimistossa työskentelevät Suomen NMKY:n Liitto ry:n pääsihteeri, kansainvälinen yksikkö, viestintä yksikkö ja hanketyöntekijöitä. Suomen NMKY:n Urheiluliitto ry:n toiminnanjohtajalla säilytetään valtuus talousarvion mukaisiin tilapäisen työvoiman ja tarpeen vaatimien avustajien palkkauksiin ja kaluston uusimiseen.

Suomen NMKY:n keskustoimisto sijaitsee Svenska KFUM i Helsingfors:ilta vuokratuissa tiloissa osoitteessa Liisankatu 27 A 4, 00170 Helsinki.

5. Vuosikokoukset ja liittopäivät

- Kevään vuosikokous ja liittopäivä pidetään Oulussa 4/2026
- Syksyn syyskokous ja liittopäivät pidetään 10/2026
- Johtokunta kokoontuu toimintavuoden aikana kolme kertaa pääsääntöisesti maakuntamatkoina jäsenten paikkakunnilla. Johtokunnan eri työryhmät kokoontuvat TOS:ia noudattaen tarpeen mukaan.
- Liikunta-asioita valmisteleva Urheilutyöryhmä kokoontuu vuoden aikana tarpeen mukaan.

6. Talous

Suomen NMKY:n Urheiluliitto ry:n talouden perustan muodostavat Opetus- ja kulttuuriministeriön valtionavustukset, jäsenmaksutulot, omatoiminen varainhankinta ja yhteisprojektien palvelutuotot.

Toimintasuunnitelman toteuttamiseksi Suomen NMKY:n Urheiluliitto ry:n johtokunta edellyttää seuraavia reunaehdoja:

1. Tarvittavien resurssien varmistaminen (OKM:n, Y-kiltojen ja säätiöiden tuen toteutuminen anotussa muodossa; mikäli anottuja/ anottavia varoja ei saada, johtokunnalla on oikeus jättää niillä tuettavaksi suunniteltu toiminta toteuttamatta ja priorisoida ”vajaissa tukitapauksissa” modifioiden toimintaa).
2. Jäsenyhdistysten tai niiden jaosten ja toimintaryhmien aktiivisen osallistumisen ja sitoutumisen riittävä varmistaminen työnjakoon
3. Muut syyskokouksessa 2025 päätetyt ehdot

TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO HYVÄKSYTTY SUOMEN NMKY:N URHEILULIITTO RY:N JOHTOKUNNAN KOKOUKSESSA 27.9.2025 TAMPEREELLA JA HYVÄKSYTTY SUOMEN NMKY:N URHEILULIITTO RY:N SYYSKOKOUKSESSA 31.10.2025 ITÄMERELLÄ.

Risto Koikkalainen

Toiminnanjohtaja

Otto Vainio

Puheenjohtaja

TALOUSARVIO 2026

SUOMEN NMKY:N URHEILULIITTO RY

TOTEUMA 2024 TA 2025

TA 2026

VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTOT

Nro	Kustannuspaikka
2101	Harrastustoiminnalla merkitystä elämään
2102	Yökoris
2307	Kasvattava Yhteisö
2308	MoveMakers
3900	Toimihenkilöpäivät
3901	Verkostoitumispäivä
4115	FINYMCA-toiminta
5010	Urheilun työryhmä
5105	Terwahölkä
5115	YMCA-leiri
5305	Kotimainen kilpailutoiminta
5505	Liikunnan ja urheilun edistäminen
6125	ESY
6510	Viestintä
8110	Liiton ohjausryhmä
8220	Pääsihteeripäivät
8910	Vuosikokoukset ja liittopäivät
8920	Liittohallitus
8980	Liiton toimisto
VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTOT YHTEENSÄ	

	193 266	
	230 480	
		40 000
3 200,00	3 000	4 000
8 780,00	20 000	21 000
1 080,00	1 000	2 000
439,60		500
- 100,00		
5 000,00	2 000	3 000
18 399,60	449 746	70 500

VARSINAISEN TOIMINNAN KULUT

Nro	Kustannuspaikka
2101	Harrastustoiminnalla merkitystä elämään
2102	Yökoris
2307	Kasvattava Yhteisö
2308	MoveMakers
3900	Toimihenkilöpäivät
3901	Verkostoitumispäivä
4115	FINYMCA-toiminta
5010	Urheilun työryhmä
5105	Terwahölkä
5115	YMCA-leiri
5305	Kotimainen kilpailutoiminta
5505	Liikunnan ja urheilun edistäminen
6125	ESY
6510	Viestintä
8110	Liiton ohjausryhmä
8220	Pääsihteeripäivät

	193266	
	230480	
	2 000	2 000
		40 000
		500
9 335,47	8 000	12 000
	500	500
601,59	2 500	2 500
800,00	1 300	
8 466,53	25 000	26 000
500,00		500
65 760,52	68 000	69 000
2 273,04	3 000	3 000
	1 000	1 000
1 106,70	1 000	1 500
1 545,61	2 000	2 000

8910 Vuosikokoukset ja liittopäivät
8920 Liittohallitus
8980 Liiton toimisto

VARSINAISEN TOIMINNAN KULUT YHTEENSÄ

VARSINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ

555,70	2 700	2 000
92,30	2 000	2 000
11 788,94	14 000	14 000
102 826,40	556 746	178 500
- 84 426,80	- 107 000	- 108 000

OMA VARAINHANKINTA TUOTOT

Korkotuotot
Jäsenmaksut
8055 Tarvikevälitys
Muut tuotot

2 071,98	2 000	3 000
10 000,00	15 000	15 000
219	200	200
	2 000	2 000

OMA VARAINHANKINTA KULUT

8055 Tarvikeostot
Korkokulut
Pankkikulut
Muut kulut

- 118,40	- 100	- 100
- 1 007,14	- 1 000	- 1 000
	- 1 000	- 1 000
11 165,44	17 100	18 100
- 73 261,36	- 89 900	- 89 900

OMA VARAINHANKINTA YHTEENSÄ
OMAN TOIMINNAN KULUJÄÄMÄ

YLEISAVUSTUKSET

Valtionapu

75 690	90 000	90 000
--------	--------	--------

POISTOT

Poistot

- 87,01	- 100	- 100
---------	-------	-------

TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ

2 341,63	0	0
-----------------	----------	----------