



ymca
suomen nmky

**VISION
2030**

2024
Vuosikertomus

Merkittävät nuoruusvuodet

NUORIIN KOHDISTUVAT LEIKKAUKSET VAIKUTTAVAT KOKONAISEEN SUKUPOLVEEN

Vuoden 2024 aikana kannoimme erityistä huolta nuoriin kohdistuvista leikkauksista. Nuorisoalan järjestöjen valtionavustuksiin tehtiin kiristyksiä ja työn alla oli näiden asteittainen mutta merkittävä alentaminen vuoteen 2027 mennessä. Toisaalta myös kiristykset sosiaaliturvaan osuvat eniten juuri nuoriin ikäluokkiin.

Nuorten hyvinvointia vähentävät moninaiset ja usein kasautuvat haasteet. Nuorten elämää vaikeuttavat mielenterveyden ongelmat ja yksinäisyyden kokemukset, opintojen ja työn ulkopuolelle jääminen, taloudelliset ongelmat ja digitalisoitumisen huonot puolet, kuten arkisten kohtaamisten väheneminen ja somekiusaaminen.

NUORUUSVUODET RAKENTAVAN PERUSTAN

Kaikki nuoret eivät kaipaa jatkuvaa tukea, mutta jokainen kaipaa harrastuksia, sosiaalisia suhteita, ystäviä ja turvallisempia tiloja rakentaa omia yhteisöjä.

Nuoruusvuodet rakentavat perustan koko ihmisen loppuelämälle, sillä niiden aikana opitaan elämäntaitoja, ne muokkaavat yksilön maailmankuvaa ja rakentavat yhteiskunnallista omistajuutta. Nuorisojärjestönä tiedämme,

että usein arvokkaimmat arjen kohtaamiset syntyvät nuorten vapaa-ajalla, harrastuksissa ja nuorille suunnatuissa palveluissa.

NUORISOTYÖN TAVOITTEENA ON KOHDATA NUORIA SIELLÄ MISSÄ HE OVAT

Nuorisotyö on pieni, mutta hyvin vaikuttava ala, sillä vain 10 000 palkatun työntekijän ja 50 000 vapaaehtoisen voimin tavoitetaan miljoona suomalaista nuorta. Yksinomaan Suomen NMKY:n paikallisyhdistyksissä 30 paikkakunnalla kohtaamisia kertyy vuoden aikana lähes 2 miljoonaa.

Nuorten hyvinvointia parannettaessa pidämme ensiarvoisen tärkeänä varmistaa, että jokainen nuori voidaan kohdata yksilöllisesti ja siellä, missä nuoret ovat. Nuorille kasautuvia ongelmia torjutaan parhaiten ennaltaehkäisevillä palveluilla, joita juuri me nuorten parissa toimivat järjestöt toteutamme.

Juha Virtanen

Pääsihteeri

Suomen NMKY:n Liitto

KUVA: MARTIINA WOODSON

*NMKY:n globaali-
kasvatustoimintaan
osallistuvat nuoret
järjestivät ohjelmaa
YMCA Peace and
Sports -alueella
Maailma kylässä
-festivaalilla 2024.*

Pääsihteerimme lisäksi suurimpien paikallisyhdistyksemme allekirjoittamassa **NMKY:n yhteisessä kannanotossa** toimme esiin huolestamme nuorisotyöhön kohdistuvista leikkauksista.

YMCA vastaa nuorten työllisyyden haasteisiin

Kansainvälisen YMCA-liikkeen tavoitteena on edistää nuorten mahdollisuuksia työelämässä ja erityisesti merkityksellisen työn löytämisessä. Yksittäisten toimenpiteiden sijaan Maailmanliiton Visio 2030 -suuntaviivoissa tarkastellaan nuoren elämää kokonaisuutena.

Kokonaisvaltaista tukea nuoren työelämäpolulla

YMCA:n Maailmanliiton julkaisemassa työtä käsittelevässä dokumentissa kuvataan YMCA:n holistista lähestymistapaa edistettäessä työn merkityksellisyyttä. YMCA jaottelee nuoren tukemisen neljään osaan.

Kaiken toiminnan lähtökohtana on turvallisen ilmapiirin tarjoaminen. Nuori kaipaa tukea omien vahvuuksien ja kiinnostuksenkohteiden määrittelyssä, mutta myös seuraavaksi löytääkseen omia taitoja ja tavoitteita vastaavia työmahdollisuuksia. Edellisten lisäksi nuoren suuntautumista elinikäiseen oppimiseen tulee tukea mentoroinnin ja verkostoitumisen kautta.

VISIO 2030 KOKOAA KANSAINVÄLISEN LIIKKEEN TAVOITTEET

Globaalin YMCA-liikkeen suuntaviivat ovat yhtenäinen ja yhdessä suunniteltu tiekartta kaikille YMCA:lle ympäri maailmaa. Strategia sisältää neljä painopistettä, jotka heijastelevat järjestömme tavoitteita. Nämä ovat yhteisön **hyvinvointi, merkityksellinen työ, kestävä maapallo ja oikeudenmukainen maailma**. Strategia ovat samalla yhteinen suunnantarkistus, jotta toimintamme on linjassa YK:n kestävä kehityksen tavoitteiden kanssa.

Pakalingdingissä, Gambiassa sijaitsevan ompelimon omistaja valmistui räätäliksi YMCA:n ammattikoulutuksesta.

KUVA: KAISA STRÖMBERG





Inas Mohamed Moussa valmistui hoiva-avustajaksi Libanonin YMCA:n järjestämästä ja Suomen NMKY:n Liiton tukemasta koulutuksesta Ksarassa, Bekaan laaksossa. Inas aikoo jatkaa opintoja sairaanhoitajaksi ja haaveilee valmistuvansa myöhemmin lääkäriksi. Hoiva-avustajia tarvitaan Libanonissa erityisesti maan ikääntyvän väestön tueksi.

KUVA: MARTIINA WOODSON

Hyvinvointi, yhteys muihin ja suojelu ovat edellytyksiä työn merkityksellisyydelle

Nuorten kokonaisvaltainen hyvinvointi kytkeytyy YMCA:n henkilöstön, vapaaehtoisten ja ympäröivien yhteisöjen hyvinvointiin. YMCA edistää myös digitaalista osallisuutta ja oikeudenmukaisuutta pyrkien varmistamaan, että nuoret voivat osallistua digimaailmaan ja päästä osallisiksi sen eduista.

Yhtenä edellytyksenä on nuorten suojelu. Monien globaalien kriisien ja konfliktien aikakaudella nuoret elävät valtavien paineiden alla. YMCA pyrkii helpottamaan nuorten asemaa tukemalla heitä mielenterveysongelmissa ja -palveluiden löytämisessä, yksityis- ja työelämän yhteensovittamisessa sekä mahdollistamalla nuorille myös työelämän turvallisuutta muun muassa vaikuttamalla oikeudenmukaisten työsopimusten käyttöönotossa. Nuorten suojeleminen on erityisen tärkeää, sillä he ovat työelämän alkumetreillä usein vanhempia sukupolvia haavoittuvammassa asemassa.

Kohti merkityksellistä työtä Suomessa ja kumppanimaissa

Suomessa NMKY edistää paikallisjärjestöissään ja niiden toiminnassa nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja työllistymismahdollisuuksia. Myös Suomen NMKY:n Liiton kehitysyhteistyö-ohjelma painottaa rauhan lisäksi nuorten työllisyyttä.

*Lokakuussa 2024 järjestetty
World YMCA:n Accelerator
Summit kokosi yli 450
kansainvälisen YMCA-liikkeen
edustajaa Mombasaan,
Keniaan.*

Viisi päivää kestäneen konferenssin aikana pohdittiin ja ideoitiin yhdessä vuonna 2022 hyväksytyjen yhteisten Visio 2030 -suuntaviivojen tehokasta käyttöönottoa, osallistuttiin työpajoihin ja paneelikeskusteluihin sekä laajennettiin verkostoja.

Konferenssin aikana Suomen NMKY:n osallistujaryhmä kokoontui myös Suomen kehitysyhteistyökumppaneiden kanssa.

World YMCA Accelerator Summit kokosi ymca:läiset yhteen

KUVA: WORLD YMCA



Change agent -johtajuuskoulutukseen osallistuneet nuoret tapasivat Mombasassa

Change Agent -koulutuksesta
valmistuneita nuoria Mombasassa.
KUVA: WORLD YMCA

**Hyvinvointi, yhteys muihin ja
suojaus ovat edellytyksiä työn
merkityksellisyydelle**

Accelerator Summit -konferenssin
yhteydessä järjestettiin myös **Change
Agent -ohjelman** suorittaneiden globaali
kokoon­tuminen.

64 nuorta nykyistä ja tulevaa muutoksen-
tekijää pääsivät tutustumaan toisiinsa,
verkostoitumaan ja visioimaan YMCA-liikkeen
tulevaisuutta. Kaksivuotisesta ohjelmasta
valmistui myös Suomen NMKY:n Liiton
hallituksen varajäsen ja ilmastoryhmän
aktiivi **Tuulia Toivanen**.

Change Agent -ohjelma on YMCA:n kansainvälinen nuorille suunnattu johtajuuskoulutus, jonka tavoitteena on vahvistaa nuorten roolia muutoksentekijöinä omissa yhteisöissään. Ohjelmaan osallistuu nuoria vapaaehtoisia ja työntekijöitä YMCA-järjestöistä eri puolilta maailmaa.

Koulutuksessa mukana olevat nuoret osallistuvat yhteiseen verkko- ja lähiopetukseen, valmennukseen ja mentorointiin sekä paikallisten, nuorille suunnattujen palveluiden ja hankkeiden kehittämiseen. Ohjelman aikana nuoret kartuttavat taitoja, joita tarvitaan paikallisten YMCA-liikkeiden ja yhteisöjen kehittämisessä, sekä rakentavat globaalia nuorten johtajien verkostoa. Nuoret keskittyvät erityisesti YMCA:n yhteisen Visio 2030 -teemoihin sekä pohtivat ja etsivät paikallisia ratkaisuja nuorten haasteisiin.

Ohjelman perustamisesta vuonna 2012 lähtien lähes 900 muutosagenttia on käynyt koulutuksen ja johtanut muutosta yli 67 maassa.



YMCA:n Maailmanliitto

kouluttaa nuoria kohti

kestävämpää tulevaisuutta

Change Agent -koulutuksesta valmistuneita nuoria Mombasassa.

KUVA: WORLD YMCA

Camera obscura -toiminta tarjoaa tukea nuorten kasvuun ja mielenterveyden edistämiseen lisäämällä mahdollisuuksia pohtia omaa elämää, valintoja ja vahvuuksia. Toiminnan tavoitteena on lisätä mielenterveyttä suojaavia tekijöitä nuorten elämässä sekä edistää kasvatusalan toimijoiden yhteistyötä ja kykyä käsitellä mielenterveyteen liittyviä teemoja. Toiminnan keskiössä on ympäri Suomen eri paikkakunnilla vieraileva pop up -mielikuvaseikkailu oheistehtävineen.

KUVA: DAVID MARCU / UNSPLASH

Camera obscura tarjoaa nuorille mahdollisuuden pohtia oman elämänsä suuntaa

Camera obscura tavoitti viime vuonna noin 4000 nuorta eri puolilla Suomea. Palautteessa 73 % nuorista kertoi mielikuvaseikkailun ja oheistehtävien olleen itselleen hyödyllisiä. Toimintaan osallistuneista kasvatusalan toimijoista 90 % koki toiminnan vahvistaneen keskinäistä yhteistyötä paikkakunnalla.

Yli kaksi vuosikymmentä jatkunut Camera obscura -toiminta loppuu kevään 2025 aikana rahoituksen päättyessä. Työ nuorten mielenterveyden edistämiseksi jatkuu muissa hankkeissa ja uusissa avauksissa.

Nuoriso- ja ryhmäohjaajana Helsingin NMKY:llä toimiva Kristian Karvonen käy vapaa-ajallaan kuntorykkkeilemässä yhdessä liikuntaetsivätoimintaan osallistuvien nuorten rinnalla.

KUVA: MARTIINA WOODSON

Liikuntaetsivät tukevat nuorten uskoa tulevaisuuteen

MIELI JA LIIKE -HANKE

Mieli ja liike -hankkeessa liikuntaetsivät tukevat monihaasteisia 16–29-vuotiaita nuoria. Toiminta koostuu yksilö- ja pienryhmäaktiiviteeteista, joiden tavoitteena on nuorten fyysisen aktiivisuuden ja sosiaalisen osallisuuden lisääminen. Liikuntaetsivät työskentelevät Helsingin, Oulun, Tampereen ja Turun paikallisyhdistyksissämme.

Liikuntaetsivä-toiminta on kohtaavaa nuorisotyötä, jolla tuetaan nuorten mielenterveyttä ja fyysistä hyvinvointia. Toiminnassa kuljetaan nuoren rinnalla ja samalla madalletaan kynnyksiä liikkeelle lähtemiseen ja kohti arjen hyvinvointia.

Liikuntaetsivä-toiminnassa ketään ei jätetä yksin

Etsivät tavoittavat vähän liikkuvan, usein sosioekonomisesti heikommassa asemassa olevan nuoren, joka on jäänyt työn tai opintojen ulkopuolelle. Nuori kohdataan tämän henkilökohtainen elämäntilanne huomioiden.

Tavoitteena fyysisen aktiivisuuden lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen

Toiminnassa mukana olevien nuorten haasteita on esimerkiksi matala minäpystyvyyden tunne ja sosiaalisten tilanteiden pelko. Nuoren odotukset voivat olla omaan tilanteeseen nähden sekä epärealististen suuria että heikon itsetunnon leimaamia.

Fyysisen aktiivisuuden kasvattamisen lisäksi toiminnan tavoitteita on nuorten yksinäisyyden vähentäminen, osallisuuden lisääntyminen ja toimintakyvyn vahvistuminen. Useissa tutkimuksissa liikunnan mielenterveysvaikutukset ilmenevät vahvistuneen itsetunnon kautta kunnon ja liikunnallisten taitojen karttuessa.

Liikunta tarjoaa monille myös kuin vaivihkaa yhteenkuuluvuuden tunteita. Nuorille tarjotaan pienryhmätoimintaa, josta moni voi löytää ystäviä tai koko vertaisyhteisön.

HYVINVOINTIA LIIKKUMALLA -HANKE VAHVISTAA NUORTEN AIKUISTEN VOIMAVAROJA

Syksyllä 2024 käynnistynyt Liikkumalla hyvinvointia -hanke on osa Suomi liikkeelle -ohjelmaa. Hanketta koordinoi Suomen NMKY:n Liitto ja toimintaa toteuttavat Oulun ja Tampereen paikallisyhdistykset. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa nuorten aikuisten voimavaroja, hyvinvointia ja sosiaalisia taitoja liikunnan, kohtaamisen ja yhteisöllisen tekemisen keinoin. Tarkoituksena on myös luoda mahdollisuus löytää liikunnan iloa ja tapoja huolehtia omasta terveydestä. Ohjatun, aktiivisuutta ja liikettä lisäävän toiminnan tarjoaminen edesauttaa nuorten aikuisten jaksamista opinnoissa ja töissä sekä arkiliikunnan rutiinien löytämistä. Syksyn aikana toiminta tavoitti **130 nuorta aikuista**.

Nuorisojärjestönä oikeudenmukaista maailmaa rakentamassa

Vähän liikkuvat nuoret jäävät usein yksin liikkumattomuutensa kanssa. Urheiluseurat, liikuntakurssit ja työyhteisöjen liikunta tavoittavat jo ennestään aktiivisia ja maksukykyisiä nuoria. Nuorisojärjestöt ovat avainasemassa kohtaamassa liikuntajärjestelmän ulkopuolelle jääviä.

NMKY:n liikuntaetsivät kohtaavat nuoren yksilöllisesti ja liikunnan aloittamisen tai jatkamisen kynnystä madaltaen samalla tarjoten nuorille aktiivisuutta arkeen.

Nuorten väkivallalla oireilu haastaa aikuisia ja yhteiskuntaa ottamaan vastuuta nuoristamme. Jokaiselle nuorelle on tarjottava turvallinen kasvuympäristö riippumatta tämän taustasta.

Viime vuosien aikana keskustelu nuorista on muuttunut hyvin latautuneeksi. Mediassa on puhuttu paljon nuorten väkivallalla ja rikoksilla oireilusta, mikä on ohjannut yleistä keskustelua nuoria leimaavaksi ja toiseuttavaksi antaen kokonaisesta sukupolvesta negatiivisen kuvan. On välttämätöntä pysähtyä pohtimaan syitä nuoremme käyttäytymiselle, sen sijaan että lähdemme tuomitsemaan heitä pelkästään tekojen perusteella.

Alaikäisten lisääntynyt väkivallalla oireilu näyttäytyy tilastoissa. Lukuihin yhä uudelleen palaaminen ei ole kuitenkaan vienyt keskustelua ongelmien juurille ja niihin taustatekijöihin, jotka vaikuttavat nuorten toimintaan. Turvallisten rakenteiden ja kasvuympäristön luominen nuorille on aikuisten ja yhteiskunnan vastuulla. Ymmärtämällä nuoren elämään vaikuttavia tekijöitä ja käyttäytymisen juurisyitä pystymme tukemaan nuorta hänen tarvitsemallaan tavalla.

Nuorten elämään kuuluu vahvasti kokeilunhalu, uteliaisuus, rajojen testaaminen ja aikuisten haastaminen. Tämä on osa nuoren kehitystä ja kasvua aikuisuuteen. Väkivallalla ja rikoksilla oireilevat nuoret haastavatkin meitä aikuisia ja luomiamme rakenteita. Meidän on kyettävä tarjoamaan heille enemmän tukea ja ymmärrystä sekä oltava valmiita kehittämään osaamistamme ja toimintatapojamme, jotta jokainen nuori tulee kuulluksi ja nähdyksi. Jokainen nuori on vielä nuori – meidän aikuisten tehtävänä on muokata toimintaamme nuorten tarpeisiin.

Jokainen nuori on ennen kaikkeaa vielä nuori

TURVAKETJU-HANKE

Suomen NMKY:n Liitolla alkoi syksyllä 2024 oikeusministeriön rahoittama Turvaketju-hanke, jonka tavoitteena on syventää järjestömme tietoa ja osaamista väkivallalla ja rikoksilla oireilevista nuorista sekä mahdollistaa ennaltaehkäisevien toimintamallien kehittämisen. Turvaketju-hankkeen aikana tiivistetään verkostoitumista eri toimijoiden ja järjestöiden kesken sekä tehdään yhteistyötä Ruotsin **Fryshusetin** kanssa.

YMCA Peace and Sports -alue
houkutteli festarikävijöitä
ohjelmallaan ja vehreällä
sijainnillaan.

KUVA: MARTIINA WOODSON

YMCA Peace and Sports

Maailma kylässä -festivaalilla

*Helsingin Suvilahdessa 25.–
26.6.2024 järjestetty kestävän
kehityksen festivaali keräsi
45 000 kävijää.*

*Suomen NMKY:n Liitto oli
paikallisyhdistyksineen
mukana kokonaisella
toiminta-alueella.*

YMCA Peace and Sports -alue teki tunnetuksi globaalikasvatustyötämme

YMCA Peace and Sports -aluetta pyöritettiin yhdessä paikallisyhdistystemme globaalikasvatustoiminnan ja Helsingin NMKY:n Yökoris-ohjaajien sekä 55 nuoren vapaaehtoisen voimin. Nuorten toteuttamia globaaleihin kysymyksiin linkittyviä aktiviteetteja oli tarjolla koko viikonlopun ajan. Ohjelmaa järjestettiin katufudiksesta ja taidetyöpajoista festarialueen kiertävään Amazing Race -kilpailuun.

Palestiinan inhimillisesti kestämätön tilanne kahden järjestön silmin

Maailman Kuvalehden toimittajan **Karoliina Knuutin** vetämällä Järjestöt Palestiinassa -keskustelulla haluttiin valottaa kahden erilaisen järjestön, sekä humanitaarisen toimijan että kansainvälisen nuorisojärjestön, tekemää elintärkeää työtä Gazassa ja Länsirannalla.

Lääkärit Ilman Rajoja -järjestön, MSF, Suomen toiminnanjohtaja **Linda Konate** kertoi terveydenhuoltohenkilöstön työskentelystä pommitusten keskellä Gazassa. Suomen NMKY:n Liiton ohjelmapäällikkö **Milla Nummenmaa** puolestaan avasi puheenvuorossaan Länsirannan nuorten tilannetta ja sitä, miten Gazan sota heijastelee koko yhteiskuntaan ja kaikkien palestiinalaisten arkeen.

NMKY:n globaalikasvatustoimintaan osallistuvat nuoret järjestivät ohjelmaa YMCA Peace and Sports -alueella Maailma kylässä -festivaalilla 2024.

KUVA: MARTIINA WOODSON



“Nuoret ovat Maailma kylässä -festivaalille tärkeä uusi kohderyhmä”

Nummenmaa kertoi, miten vuosikymmeniä jatkunut konflikti ja miehitystilanne ovat vaikuttaneet nuorten elinoloihin ja mielenterveyteen ja kuinka kumppanimme Itä-Jerusalemin YMCA:n, EJ YMCA, kuntoutusohjelmalla halutaan tarjota kokonaisvaltaista tukea väkivaltaa kohdanneille nuorille.

Festivaalikumppanuus jatkuu

Nuoret ovat Maailma kylässä -festivaalille tärkeä kohderyhmä, jolle suunnattuja sisältöjä halutaan kehittää tulevana vuosina. Ruohonjuuritasolla vaikuttavana nuorisojärjestönä osaamme raamittaa globaaleja teemoja nuorisovetoiseksi ohjelmaksi ja tuoda festivaalin tarjontaan ainutkertaista näkökulmaa.

Vuonna 2025 osallistumme jälleen alueellamme ja puheohjelmaosuudella festivaalitarjontaan.



YMCA Peace and Sports -alueen DJ-dekkien takaa löytyivät Yökoris-ohjaajat ja -aktiivit.

KUVA: MARTIINA WOODSON

NUORI 2024 - Nuorisoala on vaikuttava rauhankasvattaja

Kestävän tulevaisuuden ja rauhan edellytysten rakentamisessa tarvitaan jokaisista. Järjestimme NUORI24-tapahtumassa Tampereella **paneelikeskustelun**, jossa pohdittiin, miten voimme rakentaa reilumpaa maailmaa yhdessä nuorten ja toisten järjestöjen kanssa.

Sina Heidari ja Heidi Kotila

Tampereen YMCA:ltä pohtivat paneelissa globaalikasvatuksen käytäntöjä nuorisotyössä niin YMCA Peacemakers -ryhmätoiminnan kuin koko paikallisjärjestön näkökulmasta. **Henni Axelin** opetus- ja kulttuuriministeriöstä ja **Mari Ahonen-Walker** opetushallitukselta puhuivat globaalikasvatuksen tehtävistä laajemmin nuorisoalalla ja siitä, miten toteutusta voitaisiin resurssoida.



NUORI24-tapahtumassa järjestetyssä paneelissa syvennettiin globaalikasvatukseen nuorisotyössä.

KUVA: LAURA MÄKELÄ

Mitä nuoret Suomessa ajattelevat rauhasta ja turvallisuudesta?

Suomen NMKY:n Liitto osallistui Suomen Nuoret, rauha ja turvallisuus -toimintahjelman päivitysprosessiin selvittämällä, mitä NMKY:n toiminnassa mukana olevat nuoret ajattelevat rauhan ja turvallisuuden kysymyksistä.

Kansallisen toimintaohjelman taustalla on YK:n legitoima prosessi.



KUVA: MARTIINA WOODSON

Suomi sai vuonna 2021 ensimmäisenä maana maailmassa valmiiksi kansallisen toimintaohjelman YK:n turvallisuusneuvoston päätöslauselman 2250: Nuoret, rauha ja turvallisuus toimeenpanemiseksi. YK:n jäsenvaltioita sitovassa päätöslauselmassa tunnustetaan nuorten positiivinen rooli rauhanrakentamisessa ja edellytetään nuorten merkityksellistä osallistumista rauhantyöhön.

Ensimmäisen ohjelmakauden päättyessä oli aika valmistella seuraavaa nelivuotisohjelmaa. Edellisen tavoin sen halutaan pohjautuvan nuorten näkemyksiin rauhasta ja turvallisuudesta sekä niiden edistämisestä.

Nuorten äänet ohjaavat toimintaohjelman päivitystä

Syksyn 2024 kuluessa järjestettiin nuorten konsultaatio, johon sisältyi verkkokyselyn lisäksi erillisiä nuorten kuulemistilaisuuksia. Nuoret pääsivät keskustelemaan kuulemisissa päätöslauselman teemoista ja kirjaamaan ylös ajatuksiaan prosessia varten. Suomen NMKY:n Liitto järjesti yhdessä paikallisyhdistystensä kanssa neljä erillistä tilaisuutta, joissa keskusteltiin erityisesti nuorten osallistumisesta, ennaltaehkäisystä ja suojelusta.

Nuoret näkivät rauhan ja turvallisuuden laajoina kokonaisuuksina ja nostivat esiin esimerkiksi polarisaation ja vihapuheen, taloudelliset vaikeudet sekä mielenterveyden teemoina, joihin tulisi rauhan ja turvallisuuden kannalta kiinnittää enemmän huomiota.

Nuorten vastaukset ja ajatukset koottiin yhteen ja niiden pohjalta tehty raportti ohjaa toimintaohjelman päivitystä. Uuden ohjelman arvioidaan valmistuvan vuoden 2025 syksyllä, ja Liitto jatkaa päivitysprosessiin osallistumista pitäen esillä kuulemisissa tunnistettuja nuorten prioriteetteja.

Nuoret, rauha ja turvallisuus -agenda vahvistaa nuorten osallistumista kansainvälisesti

Ohjelman päivityksen lisäksi Suomen NMKY:n Liitto edisti vuonna 2024 Nuoret, rauha ja turvallisuus -agenda muussa työssään laajasti. Agenda muodostaa vahvan pohjan Liiton kehitysyhteistyöohjelmalle, jonka avulla sen toimeenpanoa tuetaan kumppanimaissa. Liitto toi myös yhteen pohjoismaisia YMCA-liikkeitä syventämään osaamistaan agendasta sekä edistämään vaikuttamistyötä. Liiton asiantuntija osallistui lisäksi Nuoret, rauha ja turvallisuus -verkoston matkalle Brysseliin, jossa tarkoituksena oli lisätä EU-parlamentaarikoiden, -virkamiesten ja Brysselissä toimivien järjestöjen tietoisuutta agendasta.



YMCA PEACEMAKERS -ILMASTORYHMÄ VARMISTAA, ETTÄ ILMASTOTYÖSSÄMME KUULUU NUORTEN NÄKÖKULMA

YMCA Peacemakers -ilmastoryhmä aloitti toimintansa vuoden 2024 alussa. Nuorista aikuisista koostuvaa vapaaehtoisryhmää yhdistää kiinnostus ilmasto- ja ympäristökysymyksiin sekä halu vaikuttaa teemojen edistämiseen kansallisesti ja kansainvälisesti.

Ilmastoryhmä on osa Maailmanliiton Visio 2030 -suuntaviivojen ja sen maapallon kestävyteen keskittyvän pilarin toteutusta. Tavoitteena on vahvistaa nuorten ääntä niin NMKY:n ilmastotyössä kuin yhteiskunnallisessa ilmastokeskustelussa. Ryhmä on mukana Suomen NMKY:n Liiton ilmastotyön kehittämisessä ja toteutuksessa muun muassa suunnittelemalla ilmasto- ja ympäristöohjelmaa, edistämällä viestintää ilmastokysymyksistä ja osallistumalla ilmastokasvatukseen toteutukseen.

Vuoden 2024 Nuorten rauhanpalkinto valokuvataiteilija Karun Vermalle

Nuorten rauhanpalkinto 2024 myönnettiin
valokuvataiteilija Karun Vermalle.

KUVA: MARTIINA WOODSON

Karun Verma edistää rauhaa,
yhdenvertaisuutta ja yhteiskunnallista
dialogia valokuvataiteen kautta. Hän
antaa teoksillaan kasvot nuorille, joiden
ääni ei kuulu julkisessa keskustelussa.

*Joka toinen vuosi jaettava
Nuorten rauhanpalkinto on
Suomen NMKY:n Liiton jaka-
ma tunnustuspalkinto nuorille
rauhanrakentajille ja heidän
tekemälleen pitkäjänteiselle
työlle rauhan edistämiseksi.*

*Nuoriso- ja rauhanjärjestöjen
edustajista koostuva raati
valitsi vuoden 2024 palkinnon-
saajaksi valokuvataiteilija
Karun Verman.*

Karun Verma haluaa muuttaa narratiivia rodullistetuista nuorista miehistä

Verma on kuvannut dokumentaarisessa Pelätyt nuoret -teossarjassaan rodullistettuja helsinkiläisiä nuoria miehiä. Hän pohtii valokuvillaan, millaista on kasvaa poissulkevan katseen alla.

Etnisistä vähemmistöistä tulevat suomalaisnuoret ovat olleet viime vuosina esillä paljolti negatiivisen uutisoinnin ja yksipuolisten kuvauksien kautta. Keskustelu niin nuorten hyvinvoinnista ja osallisuudesta kuin väkivallalla oireilusta ja jengiytymisen ilmiöstä on miltei poikkeuksetta käyty nuorten ylitse. Karun Verma on halunnut ottaa teossarjallaan tähän kantaa. Kahden vuoden aikana kuvatusta Pelätyt nuoret -sarjasta kasvoi kuvaajan ja kuvattavien yhteinen vastalause, jonka tavoitteena on haastaa nuoria koskevaa narratiivia.

Miksi tarvitsemme Nuorten rauhanpalkinnon

Nuoret työskentelevät rauhan edistämiseksi lukemattomin tavoin niin ruohonjuuritasolla kuin rakenteisiin vaikuttamalla. Nuorten valtava panos rauhanrakennuksessa jää kuitenkin usein vähälle huomiolle. Nuorisjärjestönä haluamme tuoda esiin, että tukemalla nuorten yhteiskunnallista osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia tuemme parhaiten myös turvallisten ja rauhanomaisten yhteiskuntien toteutumista.

Palkintopaneeli Nuorten rauhanviikolla

Rauhanpalkinnon saaja julkistettiin 19.9.2024. Järjestimme yhdessä ulkoministeriön rauhanvälityskeskuksen kanssa Helsingin kaupungintalolla Ääni rauhalle -paneelikeskustelun, jonka päätteeksi palkinto jaettiin. Palkinnon suojelijana toimi EU-komissaari **Jutta Urpilainen.**



**nuorten
rauhanpalkinto**

Nuorten rauhanpalkinto- kampanja huipentui Ääni rauhalle -paneelikeskusteluun

Helsingin kaupungintalolla järjestetyssä Ääni rauhalle -paneelissa keskustelivat Nuorten rauhanpalkinnon-saajaksi 2024 ehdolla olleet kolme nuorta rauhanrakentajaa, Karun Verma, Sonja Sirviö ja Julia Jernvall.

Miten voimme synnyttää oikeudenmukaisuutta ja rauhaa konfliktien sijaan? Miten kukin voi rakentaa rauhaa omalla tavallaan? Muun muassa näihin kysymyksiin etsittiin vastauksia yhdessä ulkoministeriön rauhanvälityskeskuksen kanssa järjestämässämme tilaisuudessa.

”Nuorella sukupolvella on kriittinen rooli siinä, mihin yhteiskunnan kehitys kääntyy. Kokemus oikeudenmukaisuudesta ja kuulluksi tulemisesta vahvistavat yhteiskunnallista vakautta”, totesi Nuorten rauhanpalkinnon suojelijana toiminut EU-komissaari **Jutta Urpilainen** kiitospuheessaan nuorille rauhanrakentajille.



Sonja Sirviö

KUVA: MARTIINA WOODSON



Julia Jernvall

KUVA: MARTIINA WOODSON

Rasismin tutkijana **Sonja Sirviö** vaikuttaa akateemisen tutkimuksen kautta yhdenvertaisuuden puolesta ja syrjiviä rakenteita vastaan. Sonjan työn alla oleva väitöskirja käsittelee monikulttuuristen perheiden kuulumisuuden kokemuksia suomalaisessa yhteiskunnassa.

Sonja on edistänyt rauhaa ja ihmisoikeuksia lukuisissa luottamustehtävissä ja toiminut mm. YK-nuorten puheenjohtajana.

Samalla omistautumisella Sonja on toiminut myös ruohonjuuritasolla ja vapaaehtoisena Punavuoren vastaanottokeskuksesta Indonesian prostituutioalueilta ja palestiinalaisille pakolaisleireille. Nykyisin hän toimii vihreän teknologian startup-yrittäjänä Keniassa.

Rauhanliiton tiedottajana työskennellyt **Julia Jernvall** on todellinen 2030-luvun rauhanaktivisti, sillä hänen työnsä on edellyttänyt niin sinnikästä vaikuttamistyötä kuin laajoja kansainvälisiä verkostoja.

Julia on tehnyt intohimoisesti työtä ydinaseriisunnan puolesta **ICAN Finland -kampanjassa (International Campaign to Abolish Nuclear Weapons)** ja osallistumalla kansainvälisiin konferensseihin sekä vaikuttamalla globaalissa ydinasekieltosopimuksen **TPNW-nuorisoryhmässä**.

Julia on myös osallistunut ydinaseita ja kotimaista turvallisuuspolitiikkaa käsitteleviin keskusteluihin päättäjien kanssa ja muistuttanut ydinaseriisunnan ajankohtaisuudesta sotilaallisten uhkakuvien ja kovan turvallisuuspuheen aikakaudella.

Erasmus-hanke rakentaa siltoja ja osallisuutta

Building Bridges for Inclusion -hankkeen tavoitteena on tukea haavoittuvassa asemassa olevien nuorten hyvinvointia nuorisotyön keinoin.

Hankkeessa kehitämme nuorisotyöntekijöiden ja vapaaehtoisten osaamista, menetelmiä haavoittuvien nuorten kohtaamisessa sekä innostamme nuorisotyöntekijöitä aktiivisiksi inklusion ja osallisuuden edistäjiksi. Neljä kansainvälistä YMCA-kumppania jakavat parhaita käytäntöjään ja erityisosaamistaan. Partnerimaiden hankekoordinaattorit kokoontuivat syksyllä 2024 Romanian Baia Mareen, jossa suunniteltiin koulutuksen sisältöjä ja aikatauluja.

Romanian Baia Maressa järjestettiin myös Building Bridges for Inclusion -hankkeen ensimmäinen koulutusviikko vuoden 2025 maaliskuussa.

KUVA: YMCA ROMANIA



Nuorten parantunut toimeentulo lisää yhteiskunnallista vakautta

Betty Njie perusti oman ompelualan yrityksen valmistuttuaan Gambian YMCA:n ammattikoulutuksesta. Bakau, Gambia 2024.

KUVA: KAISA STRÖMBERG

Ajattelemme, että jokaisella ihmisellä on oikeus työhön, riittävään toimeentuloon ja taloudelliseen itsenäisyyteen. Nuoret ovat usein kaikista haavoittuvimmassa asemassa, ja he tarvitsevat tukea erityisesti astuessaan työelämää.

Vahvistamalla nuorten työllisyyttä ja toimeentuloa tuemme samalla kokonaisten perheiden ja yhteisöjen hyvinvointia sekä edistämme kestävää yhteiskunnallista kehitystä.

Suomen NMKY:n Liiton kehitysyhteistyöohjelman avulla nuorille tarjotaan ammatillista koulutusta, yrittäjyysopintoja, työelämä- ja digitaitojen opetusta sekä tukea pienyrittäjyyteen. YMCA-kumppanit pyrkivät kaventamaan koulutuksen ja työelämän välistä kuilua tekemällä yhteistyötä yritysten, valtionhallinnon ja muiden sidosryhmien kanssa.

Ohjelma edistää globaalin YMCA-liikkeen Visio 2030 -suuntaviivoja ja **merkityksellisen työn ja kestävän planeetan** painopisteitä.

Etiopiassa 25 nuorta sai yrittäjyyteen liittyvää koulutusta. Koulutuksessa käsiteltiin muun muassa liiketoiminnan aloittamista, tiimityötä, taloushallintoa ja markkinointistrategioita. Koulutuksen jälkeen osallistujat tekivät ryhmissä liiketoimintasuunnitelmat, jotka arvioitiin toteutettavuuden ja yhteisövaikutusten perusteella. Kaksi lupaavaa liikeideaa, kahvila ja juomaveden tukkukauppa, valittiin tuettavaksi alkupääomalla. Näin kymmenen nuorta pääsi yritystoiminnan alkuun.

Gambiassa 75 nuorta osallistui ammatilliseen koulutukseen ja yrittäjyysopintoihin. Opiskelijoista **72 % oli naisia**. Ammatillisia kursseja järjestettiin kuudella eri alalla ja kolmella eri maantieteellisellä alueella. Yrittäjyyskoulutuksessa nuoret oppivat esimerkiksi yrityksen taloushoidosta ja markkinoinnista sekä saivat tietoa yrityksen menestymiseen tarvittavista tekijöistä. Hyvät sosiaaliset taidot, digitaidot ja kyky markkinoida omaa yritystoimintaa ovat tärkeitä työelämätaitoja.

Keniaassa YMCA:n NTI- ja KYCAT-ammattioppilaitoksissa ammatillista koulutusta ja yrittäjyysopintoja tarjottiin vuonna 2024 miltei **1200 opiskelijalle**. Ammattioppilaitokset tukevat nuorten työllistymistä rakentamalla suhteita yritysten kanssa sekä järjestämällä harjoittelu- ja työssäoppimisjaksoja.

Keniaassa, Togossa ja Senegalissa rakennetaan kestävää tulevaisuutta ottamalla käyttöön ja opettamalla uudistavia viljelymenetelmiä. Kenian YMCA:n maatalousoppilaitoksessa Limurussa opiskelijat ja paikalliset maanviljelijät näkevät kestävien viljelymenetelmien hyödyt malli- ja verrokkipalstojen avulla. YMCA Togo ja YMCA Senegal soveltavat samoja menetelmiä ruokaturvan parantamiseksi, tuottavuuden lisäämiseksi ja nuorten kouluttamiseksi kestäviin viljelytekniikoihin. YMCA Togolla on laaja maaseudun yrittäjyyskoulutuskeskus Avetonoussa, jonne on myös perustettu uudistavan viljelyn opetuspalstoja.

Nuoret, rauha ja toimeentulo-kehitysyhteistyöohjelma

Kestävä rauha, riittävä toimeentulo ja nuorten hyvinvointi kietoutuvat tiiviisti yhteen. Nuoret, rauha ja toimeentulo-ohjelmassa tuemme paikallisten YMCA-kumppaneidemme kanssa nuorten taloudellista itsenäisyyttä ja taitoja käsitellä konflikteja ja edistää rauhaa.

Vuoden 2024 aikana toimintaan osallistui kumppanimaissamme yhteensä **30 031 henkilöä**, joista noin **65 % naisia**. Heistä työelämävalmiuksia tukevaan toimintaan osallistui **12 194 nuorta** ja rauhan-ohjelman aktiviteetteihin **4 660 ihmistä**. Lisäksi tuhansia tavoitettiin psykososiaalisen tuen kautta. Suomessa globaalikasvatustoiminnassamme oli mukana **2 406 nuorta**.

Vuoden aikana ohjelmasta tehtiin ulkopuolinen väliarviointi. Sen mukaan ohjelma vastaa relevantilla tavalla nuorten ja yhteisöjen tarpeisiin ja on suunniteltu ja toimeenpantu asianmukaisesti.

Viimeisin Lähi-idän sota on ajanut lokakuusta 2024 eteenpäin noin 1,5 miljoonaa ihmistä pois kodeistaan Beirutissa, Bekaan laaksossa ja Libanonin eteläosissa. Libanonin YMCA vastasi kriisiin nopeasti ja aloitti humanitaarisen työn auttaakseen maansisäisiä pakolaisia. Noin 60 000 euroa Liiton kehitysyhteistyövaroista ohjattiin avustustyöhön.

Humanitaarinen työ tavoitti yhteensä **4850 väliaikaissuojissa oleskelevaa maansisäistä pakolaista**, joista **67 % oli naisia tai tyttöjä**. Järjestö jakoi perheille pakkauksia, jotka sisälsivät muun muassa ruokatarvikkeita ja hygieniatuotteita. Ennen sodan eskaloitumista **392 nuorta** osallistui vuonna 2024 ammatillisen koulutuksen, työllisyystaitojen ja digitaitojen kursseille.

Länsirannan humanitaarinen tilanne jatkui vaikeana Gazan sodan varjossa. Kumppanimme Itä-Jerusalemin YMCA (EJ YMCA) kykeni eskaloituneesta tilanteesta huolimatta tarjoamaan suunnitellusti psykososiaalista tukea ja koulutuspalveluita väkivaltaa kokeneille ja vammautuneille nuorille. Palveluille on valtava tarve, jotta väkivallan keskellä eläville nuorille voidaan luoda tulevaisuudennäkymiä koulutusten ja toimeentulomahdollisuuksien avulla.

Toiminta jatkuu myös humanitaaristen kriisien keskellä

Iskut Beirutin esikaupunki-alueille ja muualle Libanoniin ajoivat lokakuussa 2024 noin 1,5 miljoonaa ihmistä hätämajoituksiin ja kaduille.

KUVA: PATRICK PAZ / AFP, LEHTIKUVA



Vuonna 2024 olemme tukeneet Ukrainan YMCA:n tekemää työtä maansisäisten pakolaisten parissa sekä kasvattaneet paikallisten YMCA-yhdistysten toimintavalmiuksia.

Boyarkan, Kremenchukin, Volyn-Lutskin, Zaporizžjan ja Zdolbunivin YMCA:t tarjoavat turvallisempia tiloja ja monipuolista tukea maan sisäisille pakolaisille ja paikallisille yhteisöille, erityisesti nuorille. Mielenterveyspalvelut ja monenlaiset koulutukset auttavat ihmisiä löytämään uusia työelämän mahdollisuuksia ja luovat uskoa tulevaisuuteen sodan keskellä.

Toiminnalla tavoitettiin vuoden 2024 aikana yli **18 000 ihmistä**, joista yli kaksi kolmasosaa oli naisia ja noin puolet alle 25-vuotiaita. **55 % osallistujista** kertoi elämänsä parantuneen tavalla tai toisella hankkeen myötä. Tärkeimpiä parannuksia olivat mielentilan koheneminen, uusien hyödyllisten taitojen omaksuminen ja oman työuran parempi hallinta.



KUVA: YMCA UKRAINE

**Tukea psykososiaaliseen
hyvinvointiin ja
työllistymiseen
Ukrainassa**

Lisäämme nuorten taitoja rakentaa rauhaa

*Inklusiivisten ja turvallisempien
tilojen luominen on paitsi
edellytys myös keskeinen
elementti YMCA:n
rauhanrakentamishankkeille.*

*Niiden mahdollistamassa
ympäristössä nuoret oppivat
tärkeitä taitoja, joita he voivat
käyttää rauhan edistämiseksi
ja yhteisöjensä kehittämiseksi.*

Nuoria Suomen NMKY:n Liiton ja
Libanonin YMCA:n yhteisellä rauhan-
rakennuksen leirillä syyskuussa 2023.

KUVA: KEVIN BUY

YMCA:t tarjoavat nuorille paikan, jossa tavata toisia, tuntea yhteisöllisyyttä sekä osallistua toimintaan ja koulutuksiin. Samalla YMCA:lla on arvokas tehtävä nuorten äänen vahvistamisessa. Elementit ovat keskeisiä inklusiivisen tilan luomisessa kaikille nuorille. YMCA:n Peacemakers-ryhmissä luodaan juuri tällaisia tiloja.

YMCA:n kehitysyhteistyöohjelman koulutuksissa nuoret pääsivät myös vuonna 2024 kartuttamaan tietoa ja ymmärrystä oikeuksistaan, vaikuttamismahdollisuuksistaan sekä paikallisista konfliktinratkaisukeinoista, mikä antoi heille välineitä ja motivaatiota toimia rauhan puolesta. Taitojen kehittäminen on yhdistetty merkitykselliseen osallistumiseen, joka vahvistaa nuorten roolia yhteisöissään ja edistää positiivista muutosta.

Vuoden 2024 aikana rauhanohjelman aktiviteetit tavoittivat yhteensä **3078 nuorta**. Esimerkiksi **Etiopiassa** koulutimme **25 nuorta** vertaiskouluttajiksi rauhan kysymyksistä. Nuoret kohtasivat **1225 henkilöä** järjestämissään tilaisuuksissa, joissa he puhuivat muun muassa perinteisistä rauhantyön menetelmistä. Lisäksi **25 nuorta** keskusteli päättäjien kanssa Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendasta.

Alueellisen **Africa Alliance of YMCAs** -järjestön kautta Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendaa (YPS) edistetään Kamerunissa ja Burundissa. **Kamerunin YMCA** tekee vaikuttamistyötä ja osallistuu kansallisen YPS-toimintaohjelman valmisteluun. Vuonna 2024 järjestö aloitti rauhantyön verkoston edistääkseen nuorten osallisuutta rauhan edistämisessä. **Burundin YMCA:n** vapaaehtoisten rauhantyön osamista kasvatettiin YPS-koulutuksen avulla.

Libanonissa 70 nuorta osallistui rauhanleireille, joissa he oppivat konfliktien tunnistamisesta ja rauhanrakennuksesta. Yhteensä **135 kansalaisjärjestöjen työntekijän** osaamista ja kapasiteettia vahvistettiin kuudessa työpajassa.

Palestiinassa 32 nuorta oli mukana YMCA Peacemakers -ryhmissä, osallistui erilaisiin koulutuksiin sekä yhteisöaloitteiden suunnittelemiseen ja toteuttamiseen. Aloitteiden suunnittelu mahdollisti konfliktin keskellä nuorille kokemuksen siitä, että he voivat vaikuttaa oikeuksiensa toteutumiseen ja yhteisöjensä hyvinvointiin.

Vaikuttamistyö osana rauhan edistämistä

Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendaa vietään eteenpäin laajasti osana Suomen NMKY:n Liiton kehitysyhteistyöohjelmaa. Kumppani-YMCA:t osallistuvat kansallisia Nuoret, rauha ja turvallisuus -toimintaohjelmia valmisteleviin työryhmiin ja koalitioihin. Vuonna 2024 tärkeitä edistysaskeleita otettiin erityisesti kolmessa maassa.

Cambiassa vuoden kohokohta oli kansallisen toimintaohjelman hyväksyminen joulukuussa. Ohjelma julkaistiin virallisesti helmikuussa 2025. **Gambian YMCA** on yksi ohjelman nimetyistä toimeenpanijoista. Myös **Kamerunin YMCA** osallistui maan YPS-toimintaohjelmaa valmistelevan koalition tapaamisiin varmistaen, että nuorten ääni kuuluu ohjelman suunnittelussa. Järjestö toteutti kahden päivän työpajan **300 osallistujalle**. **Kenian YMCA** on jatkanut vaikuttamistyötään erityisesti nuorivetoisten aktiviteettien kautta yhteistyössä paikallisviranomaisien kanssa ja on mukana kansallista toimintaohjelmaa valmistelevassa työryhmässä.

Soumayraa Hmouda osallistui Libanon YMCA:n ja Suomen NMKY:n Liiton edellisvuonna järjestämälle nuorten rauhanrakennuksen leirille Ras el Matnissa, jossa pilotoitiin YMCA:n rauhanrakennuksen lähestymistapaa.

KUVA: MARTIINA WOODSON

Kasvattava yhteisö

-toimintamallin tavoitteena on edistää lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja tasapainoista kasvua

Kasvattava yhteisö -toimintamallilla edistetään paikallisyhdistystemme ohjaajien ja valmentajien ymmärrystä nuorten holistisesta hyvinvoinnista, joka koostuu liikunnallisen puolen lisäksi nuoren henkisestä ja hengellisestä hyvinvoinnista. Toimintamallissa tärkeää on yhteistyö nuoren ohjattavan, huoltajan ja ohjaajan välillä. Yhteistyö tukee lapsen harrastamista ja liikunnallisen elämäntavan kehittymistä. Mallin tueksi tuotettu opas koostuu neljästä osa-alueesta: ohjaaminen kasvattamisena, ryhmänhallinta ja erilaiset kasvatettavat, liikuntamotivaation kasvattaminen ja namikalaisuus.

Toimintamallia jalkautetaan paikallisyhdistyksiimme yhteisissä koulutuksissa.



Helsingin NMKY:n koripallovalmentaja Sara Chime tutustuttaa pieniä palloilijoita lajin saloihin.

KUVA: WASIM AL NASSER

Suomen YMCA Basketball Camp 2024

Suomen NMKY:n yhteinen koripalloleiri Heinolassa järjestettiin kolmatta kertaa. Kesäkuussa pidetyille leirille osallistui **66 korisjunioria** kuudesta jäsenyhdistyksestä yhteensä. Valmennuksesta vastasi päävalmentaja **Sami Toiviaisen**, YMCA Tampere, ohella joukko Suomen NMKY:n jäsenyhdistysten omia valmentajia.

Leirin aikana vahvistettiin nuorten pelaajien koripallon perustaitoja monipuolisissa harjoituksissa. Oheisohjelmana tutustuttiin YK:n kestävän kehityksen tavoitteisiin ja järjestettiin kaupunkiseikkailu Heinolassa. Leiritunnelma nostatti junioripelaajien motivaatiota ja tarjosi samalla uusia kavereita eri puolilta Suomea.



KUVA: YMCA HEINOLA

Suomen NMKY:n Urheiluliitto tukee nuoria valmennus- työssä

Liikunnan monipuolisuus edistää osallisuutta nuorisotyössä ja tekee samalla liikkumisesta hauskaa ja helpommin lähestyttävää. Nuorisotyöntekijöiltä ja valmentajilta vaaditaan monipuolista osaamista ja käytännön taitoja lasten ja nuorten kohtaamisessa. Suomen NMKY:n Urheiluliitto mahdollistaa kansainvälisiä koulutuksia paikallisyhdistystemme nuorille liikunnanohjaajille ja valmentajille.

European Sport YMCA -ohjelmaryhmän järjestämällä kahdella Versatile action in Youth Work -seminaarilla tuotiin käyttöön osallistavaa liikuntakasvatusta. Seminaareista jälkimmäinen järjestettiin keväällä 2024. Suomen NMKY:n Urheiluliitto on mukana kehittämässä ESY:n toimintaa ja koulutuksia.

ESY – EUROPEAN SPORT YMCA

European Sport YMCA (ESY) on Euroopan YMCA:n ohjelmaryhmä, jonka jäsenenä on Italian, Kosovon, Pohjois-Makedonian, Suomen, Ruotsin, Tanskan ja Ukrainan YMCA:t.

Suomen NMKY:n edustajana ESY:n hallituksessa toimii Tampereen YMCA:n **Karri Pakkala**, joka on ollut aktiivinen uusien koulutussarjojen suunnittelussa ja tulevilla toteutuksissa.

Nuorten kokemuksia FINYMCA8-johdajuuskoulutuksesta

FINYMCA8-ryhmän koulutus huipentui toukokuussa 2024 Lontooseen järjestettyyn loppumatkaan, jossa tutustuttiin muun muassa YMCA:n perustajan Sir George Williamsin perintöön ja YMCA-liikkeelle merkityksellisiin historiallisiin kohteisiin.

FINYMCA-koulutukseen voi tulla monenlaisella NMKY-taustalla. Kahdeksannessa ryhmässä oli nuoria, jotka olivat osallistuneet omassa yhdistyksessään esimerkiksi koripallo- tai leiritoimintaan, ohjaajakoulutuksiin, ESports-toimintaan ja partioon.

FINYMCA8-koulutuksen osallistujat Sir George Williamsin jalanjäljillä Lontoossa 2024.

KUVA: KAISA STRÖMBERG

FINYMCA9 JATKAA NUORTEN JOHTAJUUSTAITOJEN KEHITTÄMISTÄ

Yhdeksäs FINYMCA-ryhmä aloitti koulutuksensa syyskuussa 2024. Mainio 12 nuoren joukko YMCA-aktiiveja osallistuu koulutukseen Helsingin, Oulun, Tampereen, Turun ja Vantaan paikallisyhdistyksistä. Syksyn aikana ryhmä tutustui Tukholmassa Ruotsin KFUM:in toimintaan, oppi yhdistystoiminnasta syysliit-topäivillä Vantaalla ja vieraili Tampereen YMCA:lla.

Koulutuksen tavoitteena on tukea ja kehittää nuorten johtajuus- ja vaikuttamistaitoja sekä valmiuksia osallistua eri yhteiskunnallisilla tasoilla tehtävään päätöksentekoon. Ryhmän nuoret toivovat koulutukselta uusia taitoja, varmuutta johtamiseen ja ohjaamiseen, uusia näkökulmia oman paikallisyhdistyksen toiminnan kehittämiseen sekä lisätietoa NMKY-toiminnasta.

Niilo Rautavirta, 23v., aloitti noin 7-vuotiaana Namikan koripallon parissa ja osallistui myöhemmin Turun NMKY:n Harvan saarella järjestetäville rippileirille. Leirin jälkeen Niilo suoritti Turun NMKY:n kolmi-vuotisen ohjaajakoulutuksen, jolle FINYMCA tuntui luontevalta jatkolta.

Niilo kokee saaneensa koulutuksesta laajan käsityksen NMKY:n toiminnasta Suomessa erityisesti yhdistysvierailujen kautta. Koulutuksen aikana tutustuttiin Helsingin, Tampereen, Turun ja Vantaan paikallisjärjestöjen toimintaan sekä Liiton työhön ja hankkeisiin. Myös nuorten tiedot maailmanlaajuisen YMCA-liikkeen työstä ja toiminnasta kasvoivat. Niilo valittiin vuoden 2023 joulukuussa mukaan Turun NMKY:n johtokuntaan. Hän uskoo, että FINYMCA-koulutukseen osallistuminen rohkaisi häntä hakemaan luottamustehtävään.

Matilda Packalén, 23v., on tullut mukaan Helsingin NMKY:n leiritoimintaan 7-vuotiaana. Leirityö tuntui omalta ja vanhempana Matilda suoritti leiriohjaajakoulutuksen ja teki harjoittelun Helsingin NMKY:llä päi-väleirejä kehittäen.

Matildalle kertoo koulutuksen antaneen paljon, ja hän on kokenut oppineensa

uutta jokaisessa tapaamisessa. Parasta Matildan mielestä on ollut päästä tutustumaan ihaniin ihmisiin ja käymään kiinnostavia keskusteluita heidän kanssaan.

”Tuntuu, että on tullut uusia ajatuksia ja sellaista oppimista, mitä on vähän vaikeampi sanoittaa. Me ollaan käyty niin hirveen hyviä keskusteluja ja on kuullut muiden mielipiteitä ja joka kerran jälkeen on jäänyt vielä pohtimaan.”

Karri Pakkala, 25v., tuli mukaan NMKY:n toimintaan 16-vuotiaana vaihtaessaan toisesta joukkueesta Tampereen YMCA:n koripallojoukkueeseen. Hän toimii nykyisin koripallovalmentajana Tampereen YMCA:lla ja lisäksi Euroopan YMCA:n ylläpitämän, European Sports YMCA -työryhmän hallituksessa.

Kaksi vuotta koulutusta tuntuivat Karrin mukaan samaan aikaan sekä pitkältä että lyhyeltä ja koulutuksen sisällöt olivat hänen mielestään monipuolisia.

”Kyllä se kuitenkin ehkä on se henkinen kasvu tässä koulutuksen aikana. On saanut uusia ja hyviä tuttavuuksia koulutuksen kautta”, Karri toteaa pohtiessaan koulutuksen parasta antia.



KUVA: KAISA STRÖMBERG

*Toimihenkilöpäivillä pohdittiin
ammattillista kehittymistä ja
voimavaroja.*

Oulun NMKY:n luonnonkaunis leirikeskus
kokosi yhteen noin kolmekymmentä
kollegaa eri paikallisyhdistyksistä.
Pohdimme toimihenkilöpäivillä muun
muassa motivaation, palautumisen,
luovuuden ja ammatillisen kehittymisen
ylläpitoa ja tutustuimme yhdessä
seikkailukasvatuksen keinoihin.

Toimihenkilöpäivät Rokualla

KUVA: LAURA MÄKELÄ

Työmme nuorten puolesta vuonna 2024

Tuemme nuoria ja haavoittuvassa asemassa olevia yhteisöjä meillä ja maailmalla. Työmme tavoitteena on nuorten hyvinvoinnin, osallisuuden ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen. Toimimme NMKY-liikkeen kattojärjestönä vahvistaen 30 paikallisyhdistyksemme toimintaa sekä vastaten valtakunnallisista hankkeista ja kehittäen uusia avauksia. Työskentelemme yhteistyössä Euroopan YMCA:n ja YMCA:n Maailmanliiton kanssa.

TYÖMME SUOMESSA

112 741
nuorta osallistui
toimintaan

181 788
tapahtumaa

26 886
nukuttua
leiriyötä

1 729 431
kohtaamista

YMCA TOIMII 120 MAASSA

Paikallisia YMCA-yhdistyksiä on globaalisti **12 000** ja niissä työskentelee yhteensä **90 000** työntekijää ja **920 00** vapaaehtoista.

TYÖMME MAAILMALLA

33 030 kehitysyhteistyössä ja
globaalikasvatuksen kautta
tavoitettua henkilöä

Kansainvälinen työmme

NUORET, RAUHA JA TOIMEENTULO -KEHITYSYHTEISTYÖOHJELMA

Kestävä rauha, riittävä toimeentulo ja nuorten hyvinvointi kietoutuvat tiiviisti yhteen. Nuoret, rauha ja toimeentulo -ohjelmassa tuemme paikallisten YMCA-kumppaneidemme kanssa nuorten taloudellista itsenäisyyttä, ja taitoja käsitellä konflikteja ja edistää rauhaa.

Vuoden 2024 aikana toimintaan osallistui kumppanimaissamme yhteensä **30 255 ihmistä**, joista **noin 65 % naisia**. Heistä työelämävalmiuksia tukevaan toimintaan osallistui **12 194 nuorta** ja rauhanohjelman aktiviteetteihin **4 660 ihmistä**. Lisäksi tuhansia tavoitettiin psykososiaalisen tuen kautta. Suomessa globaalikasvatustoiminnassamme oli mukana **2 775 nuorta**.

KEHITYSYHTEISTYÖTÄ GLOBAALISTI PAIKALLISTEN KUMPPANEIDEN KANSSA

Toteutamme kehitysyhteistyö-ohjelmaamme yhdessä paikallisten YMCA-kumppaneidemme kanssa Etiopiassa, Gambiassa, Keniassa, Libanonissa, Palestiinalaisalueilla ja Ukrainassa. Ohjelmamme keskittyy rauhan edistämiseen ja nuorten toimeentulomahdollisuuksien parantamiseen.

GLOBAALI YMCA-LIIKE TAVOITTAÄ VUOSITTAIN YLI 60 MILJOONAA IHMISTÄ

Kaikkia YMCA-järjestöjä yhdistävän Visio 2030 -suuntaviivojen tavoitteena on rakentaa nuorten kanssa oikeudenmukaisempaa, kestävämpää, yhdenvertaisempaa ja osallistavampaa maailmaa.

YMCA:N MAAILMANLIITTO – NUORTEN PUOLESTA KANSAINVÄLISILLÄ AREENOILLA

YMCA:n Maailmanliitolla on neuvoa-antava asema YK:n talous- ja sosiaalineuvostossa ja se on UNHCR:n pitkäaikainen kumppani. YMCA tekee yhteistyötä esimerkiksi YK:n ihmisoikeusneuvoston, UNICEFin, Unescon sekä Big 6 - ja Youth Empowerment Network -verkostojen kanssa. YMCA toimii myös tarkkailijana YK:n siirtolaisuusjärjestössä IOM:ssa.

MAAILMANLAAJUINEN RAKENNE – ALUEELLISET KATTOJÄRJESTÖT KUUDELLA MANTEREELLA

YMCA:lla on Euroopan, Afrikan, Pohjois-Amerikan, Lähi-idän, Aasian ja Tyynenmeren sekä Latinalaisen Amerikan ja Karibian kattojärjestöt.

Paikallisyhdistyksemme

HELSINKI, OULU, TAMPERE, TURKU JA VANTAA

Suurimmat paikallisyhdistyksemme tarjoavat monipuolisia palveluita eri-ikäisille ja -taustaisille ihmisille, mutta erityisesti lapsille ja nuorille.

Osallistu nuorille suunnattuun vapaa-ajan toimintaan, kuten globaalikasvatukseen, johtajuuskoulutuksiin tai Yökorikseen. Harrasta liikuntaa, musiikkia tai partiota. Lähde mukaan leirille tai osallistu koululaisten kerhoihin. Kaipaanko tukea nuorten välisten konfliktien ratkaisemiseen, liikkeelle lähtemiseen, työllistymiseen, suomen kielen oppimiseen tai oman yhteisön löytämiseen? Kaikkea tätä ja paljon muuta löydät suurimmista paikallisyhdistyksistämme.

HARTOLA

Harrasta jääkiekkoa, jalkapalloa, futsalia, salibandya tai pesäpalloa Hartolan NMKY:llä.

HEINOLA

Aloita koripalloharrastus Heinolassa. YMCA Heinola tarjoaa koriksen kesäleirejä ja sulkapallovuoroja.

HELSINGFORS

Aloita koripalloharrastus KFUM Helsingforsilla.

IKAALINEN

Tule mukaan Esports-peleihin YMCA Ikaalisiin. Kysy lisää mikko.nisukangas@ymca.fi.

JYVÄSKYLÄ

Aloita sähly-, koripallo- tai purjehdusharrastus Jyväskylän NMKY:llä.

KERAVA

Ilmoittaudu mukaan Keravan NMKY:n sählyvuoroille.

KLAUKKALA

Aloita koripalloharrastus Klaukkalan NMKY:llä.

KOKKOLA

Aloita koripalloharrastus Kokkolan NMKY:llä.

KUOPIO

Aloita suunnistus tai liity partioon. Kuopion NMKY:ltä löytyy myös lasten liikuntaleikkikoulu.

LAPPEENRANTA

Aloita koripalloharrastus Lappeenrannan NMKY:llä. Joukkueita löytyy pienimpien ryhmistä senioripelaajien tiimeihin.

MIKKELI

Aloita koripalloharrastus Mikkelin NMKY:llä.

MÄNTSÄLÄ

Pelaa salibandya Mäntsälän NMKY:llä.

PIRKKALA

Pirkkalan YMCA tarjoaa retkeilyä ja siihen liittyviä koulutuksia.

PORI

Aloita nyrkkeilyharrastus Porin NMKY:llä.

PORVOO

Harrasta lentopalloa Porvoon NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

ROVANIEMI

Harrasta koripalloa Rovaniemen NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

VARKAUS

Aloita lentopalloharrastus Varkauden NMKY:llä.

Lisäksi pienimuotoisempaa toimintaa on Espoossa, Haminassa, Keuruulla, Kälviällä, Lempäälässä, Leppävirralla, Nokialla ja Vaasassa.

Yhteystiedot

JUHA VIRTANEN

Suomen NMKY:n Liiton pääsihteeri
+358 40 552 2737

RISTO KOIKKALAINEN

Suomen NMKY:n Urheiluliiton
toiminnanjohtaja
+358 45 274 8300

MILLA NUMMENMAA

Kansainvälisen työn päällikkö
+358 40 867 1609

KAISA STRÖMBERG

Kansainvälisen työn asiantuntija
+358 41 544 8292

LIISA PERKKIÖ

Kansainvälisen työn asiantuntija
+358 50 549 2227

ANITA KIRVESNIEMI

Kotimaan työn tiiminvetäjä
+358 50 554 4258

JARI SUVANTO

Asiantuntija, nuorisotoiminta
+358 50 552 4244

SUVI VENÄLÄINEN

Asiantuntija, liikunta, mielenterveys
Suvi on vanhempainvapaalla.

SIIRI UINO

Asiantuntija, rikoksilla oireilevat nuoret
+358 50 582 5745

CAMILLA OJALA

Asiantuntija, globaalikasvatus, rauhantyö
+358 50 588 2000

KONSTA OJAMAA

Asiantuntija, liikunta, mielenterveys
+358 50 304 4024

MARTIINA WOODSON

Viestintäasiantuntija
+358 44 321 3543

Suomen NMKY:n Liitto

Liisankatu 27 A 4, 00170 Helsinki
ymca.fi

 LinkedIn

 Instagram

 Facebook

ymca[▽]
suomen nmky

 **VISION
2030**