

# #HyvinvointiaNuorille

Vuosikertomus 2023

# It is fun to stay at the YMCA



Kuva YMCA Europe

*Nuorisojärjestö YMCA:n perustamisesta on kohta 180 vuotta. Järjestömme yksi keskeinen menestystekijä on ollut sen vahva paikallistason toiminta. Toimintamme 120 maassa on tehnyt meistä yhden maailman suurimmista nuorisojärjestöistä.*

Vuonna 2022 alkunsa saanut koko YMCA:n yhteistä Visio 2030 -toimintastrategiaa voidaan pitää järjestömme pitkän historian yhtenä merkittävimmistä virstanpylväistä. Visio 2030 kiinnittää katseemme samaan suuntaan ja kiteyttää yhteen tavoitteeseen - One Movement - yksi liike.

Mennyt vuosi 2023 on ollut Visio 2030 -toimintastrategian toinen toteutusvuosi. Visio on kattava, ja se kuvastaa hyvin myös toimintaamme Suomessa. Lasten ja nuorten hyvinvointi on aina ollut tekemisemme keskiössä. Vision myötä ympäristö- ja oikeudenmukaisuuskysymykset tulevat yhä keskeisimmäksi osaksi työtämme.

Visio 2030 alleviivaa järjestömme inklusiivista lähtökohtaa - kaikki ovat tervetulleita. Järjestömme tarjoaa yhteisöjä kaikenlaisille nuorille riippumatta heidän sukupuolestaan, etnisestä alkuperästään, kielestään, uskonnostaan tai vakaumuksestaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai koulutus- ja sosioekonomisesta taustastaan.

**Tärkein tavoitteemme on tuoda nuoria yhteen ja rakentaa heille turvallinen tila, jonne jokainen voi kokea kuuluvansa.**

Valitettavasti meillä on enenevästi nuoria, jotka eivät tunne kuuluvansa minnekään. Osattomuus luo katkeruutta. Nuoret saattavat kokea olevansa ilman jotain, joka toiselle on niin arkipäiväistä tai joku tulee ja ottaa jotain minulle kuuluvaa.

On selvää, että esimerkiksi jengiytyminen on yksi oireista, jotka heijastelevat nuorten pahoinvointia, mutta oireita on muitakin. Suomessa on lähes miljoona nuorta, eli 15–29-vuotiasta, joista tutkimusten mukaan jopa 20–25 %:lla on mielenterveyden häiriöitä.

Vuoden 2023 aikana olemme panostaneet erityisesti nuorten mielenterveyden ehkäisyyn. Toimintamalleja myös syrjäytymisen ehkäisyyn on kehitetty aktiivisesti. Yhteistyösopimus ruotsalaisen nuorisojärjestö Fryshusetin kanssa on omiaan edistämään toimintaamme tämän ilmiön ratkaisemiseksi. Tämän vuosikertomuksen myötä pääset tutustumaan järjestömme monipuoliseen tekemiseen vuonna 2023.

Juha Virtanen  
pääsihteeri  
Suomen NMKY:n Liitto

# Hyvinvointia nuorille vuonna 2023

## Tuemme nuoria Suomessa ja maailmalla

Toimimme aktiivisesti Suomessa kehittämällä nuorten osallisuutta ja vuorovaikutusta. Henkinen ja fyysinen hyvinvointi ovat tärkeässä osassa nuorten kanssa tehtävässä työssä, me niin Suomessa kuin globaalissa mittakaavassa.

Suomen NMKY:n kattojärjestönä tuemme 30 paikallisyhdistyksemme toimintaa sekä vastaamme ja koordinoimme valtakunnallisia hankkeita. Toimimme yhteistyössä Euroopan YMCA:n ja YMCA:n Maailmanliiton kanssa.

Työmme Suomen ulkopuolella liittyy rauhan ja toimeentulon mahdollisuuksien edistämiseen kehitysyhteistyön kautta. Kansainvälisissä hankkeissa työskentelemme yhdessä paikallisten YMCA-kumppaneiden kanssa.

**Kehitys-  
yhteistyössä  
tavoitetut  
nuoret**

**~ 6 800**

## 30 paikallisyhdistystä eri puolilla Suomea

Suomessa nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi työskentelee yhteensä 400 työntekijää ja 2 000 vapaaehtoista.

**~91 000**

**Säännöllistä tapahtumaa**

**~34 000**

**Nuorta osallistui  
säännölliseen toimintaan**

**~53 000**

**Nukuttua leiriyötä**

**~2 300 000**

**Kohtaamista nuorten kanssa**

**Nuorisotyötä  
Suomessa**

## YMCA tavoittaa maailmanlaajuisesti yli 60 miljoonaa ihmistä vuosittain

YMCA:t ympäri maailmaa ovat sitoutuneet Visio 2030 -toimintastrategiaan, joka antaa nuorille maailmanlaajuisesti mahdollisuuden rakentaa oikeudenmukainen, kestävä, tasa-arvoinen ja osallistava maailma.

## YMCA:n Maailmanliitto

YMCA:n Maailmanliitolla on neuvoo-antava asema YK:n talous- ja sosiaalineuvostossa ja kumppanuus UNHCR:n kanssa. YMCA tekee yhteistyötä esimerkiksi ihmisoikeusneuvoston, UNICEFin, Unescon, Big 6 - sekä Youth Empowerment Network -verkostojen kanssa ja se toimii tarkkailijana IOM:ssa.

## Kuusi alueellisia kattojärjestöä

YMCA:n kattojärjestöt löytyvät Euroopasta, Afrikasta, Pohjois-Amerikasta, Lähi-Idästä, Aasian ja Tyynenmeren alueelta sekä Latinalaisen Amerikan ja Karibian alueelta.

## YMCA toimii 120 maassa

Paikallisia YMCA-yhdistyksiä on 12 000, joissa työskentelee yhteensä 90 000 työntekijää ja 920 000 vapaaehtoista.

# Työskentelemme kestävämmän maailman puolesta

*Kansainvälinen YMCA-liike on luonut yhtenäisen toimintastrategian, joka on yhdessä suunniteltu tiekartta kaikille YMCA-toimijoille ympäri maailmaa. Visio 2030 sisältää neljä toiminta-aluetta, jotka heijastelevat järjestömme tavoitteita. Strategia havainnollistaa panostamme YK:n kestävän kehityksen tavoitteisiin entistä kirkkaammin.*

Strategian teemat ovat vahvasti toisiinsa sidoksissa. Toiminnan painopisteitä ovat yhteisön hyvinvointi, merkityksellinen työ, kestävä maapallo ja oikeudenmukainen maailma.

Yhteisö, joka voi paremmin, voi tarjota mielekästä työtä, joka on inklusiivista ja kestävä. Mielekäs työ edistää yksilön ja yhteisön hyvinvointia sekä yhteiskunnallista vakautta. Maapallon kantokyvyn huomioiminen täytyy tehdä oikeudenmukaisella tavalla, yksöiden ja yhteisöjen hyvinvointia sekä toimeentuloa edistäen.

Eri YMCA-toimijoilla on monia lähestymistapoja yhteisöjensä parissa tehtävässä työssä. Visio 2030 luo toiminnalle raamit, jotta YMCA:t voivat olla kaikessa moninaisuudessaan yhtenäisiä ja katsoa samaan suuntaan. Samalla voimme entistä paremmin kehittää toimintatapoja, jakaa parhaita käytänteitä ja työskennellä yhä vaikuttavammin.

## **Kannamme globaalia vastuuta nuorten hyvinvoinnista**

Yhteinen visiomme on, että jokainen ihminen voi elää sopuisuudessa itsensä sekä ympäröivän yhteiskunnan ja maailman kanssa.

Yhteinen missiomme on luoda nuorille ja heidän yhteisöilleen mahdollisuuksia rakentaa oikeudenmukaista, kestävä, yhdenvertaista ja osallistavaa maailmaa, jossa jokainen voi kukoistaa fyysisesti, henkisesti ja hengellisesti.

Visio 2030 asettaa järjestömme tavoitteet rohkeasti korkealle. Samalla kuhunkin teemaan liittyvät tarkemmat tavoitteet, jotka ohjaavat työtä eri tasoilla käytännönläheisemmin. Siinä, missä YMCA:n visio tavoittelee parempaa maailmaa, sen missio osoittaa konkreettisia keinoja sille, miten nuoria ja heidän yhteisöjään tuetaan tulevaisuuteen katsoen.

## **Visio 2030 on toimintaa käytännössä**

Edistämme Visio 2030:n toimeenpanoa valtakunnallisesti ja tuemme paikallisyhdistyksiämme sen soveltamisessa kunkin toimintakenttään sopivalla tavalla. Työpajoissamme tarkastellaan toiminnan kehittämistä yhteisen tiekartan ja sen teemojen näkökulmasta. Tulevina vuosina yhtenäistämme kansallisen strategian Visio 2030:n kanssa.

Yhteisön hyvinvointia tuemme Camera obscura -mielikuvaseikkailun, Liikuntaetsivä-toiminnan ja paikallisyhdistysten kanssa tehtävän yhteistyön kautta. Mielekästä työtä edistämme kehitysyhteistyön keinoin viidessä maassa Afrikassa ja Lähi-idässä. Kestävä maapallo näkyy muun muassa globaalikasvatuksessa ja ilmasto-ohjelmassamme.

Keskeinen oikeudenmukaista maailmaa tukevan työmme viitekehyksistä on Nuoret, rauha ja turvallisuus -agenda. Nuorten rauhanviikon toiminta sekä yhteiskunnallisiin tapahtumiin osallistuminen ovat esimerkkejä käytännön työstä teeman edistämiseksi.

Kaikki YMCA:t eri puolilla maailmaa ovat sitoutuneet yhteisen Visio 2030 -toimintastrategian edistämiseen. Kuva YMCA:n Maailmanliitto.



# Liikuntaetsivät tukevat nuoria elämänhallinnan vahvistamisessa

Suomen NMKY:n Liiton koordinoima liikuntaetsivä-toiminta tukee monihaasteisten 16–29-vuotiaiden fyysisen aktiivisuuden ja sosiaalisen osallisuuden lisäämistä liikkeen keinoin. Liikuntaetsivät Helsingin, Oulun, Tampereen ja Turun paikallisyhdistyksissämme tukevat nuorten liikkumista ja elämänhallintaa heidän yksilölliset tilanteensa ja toiveensa huomioiden. Toiminta muodostuu sekä yksilö- että pienryhmäaktiviteeteista.

Liikuntaetsivä-toimintaan osallistuvilla nuorilla on elämässään monenlaisia haasteita, kuten mielenterveyden ongelmia, yksinäisyyttä ja huonoja kokemuksia liikunnasta.

Tutkimusten perusteella tiedetään, että vähäinen liikunta on yhteydessä mielenterveyden haasteisiin. Liikunnalla on sekä ennaltaehkäisevä että kuntouttava vaikutus mielenterveyteen.

Ahdistuneisuus, epävarmuus ja sosiaalinen jännittäminen ovat tyypillisiä tunteita monelle toiminnassa olevalle nuorelle. Toiminnassa olleet nuoret ovat

kertoneet, että liikkuminen on auttanut vaikeiden asioiden käsittelyssä ja antanut taukoja omista ahdistavista ajatuksista.

[Liikuntaetsivät tukevat nuoria yksilöllisesti ja kokonaisvaltaisesti](#) ja pyrkivät auttamaan nuoria ymmärtämään, millä keinoilla he voivat parantaa omaa hyvinvointiaan. Yleisen hyvinvoinnin kohentamiseen lisäksi liikuntaetsivätoiminnan tavoitteena on luoda nuorille mahdollisuus muodostaa positiivinen suhde liikuntaan ja omaan kehoon itselle sopivin askelin.

## Kohtaaminen on avain luottamuksen syntymiselle

Turvallisen tilan tunne ja luottamus liikuntaetsivään avaa nuorille mahdollisuuden liikunnan aloittamiselle. Oleellista on nuorten kohtaaminen ja kuunteleminen sekä eteneminen nuorelle sopivalla tahdilla. Pienryhmätoiminnan kautta nuoret voivat voittaa sosiaalisten tilanteiden pelkojaan ja löytää uusia ystäviä. Nuoria tuetaan sosiaaliin ja uusiin tilanteisiin valmistautumisessa, jotta kynnys osallistua madaltuisi ja kokemuksesta jäisi onnistumisen tunne.

## Nuoret ovat löytäneet uusia tapoja liikkua

Nuorten antaman palautteen ja kartoituskyselyjen perusteella heidän liikkuminen arjessa on lisääntynyt, ja he ovat löytäneet itselleen uusia ja mieluisia tapoja liikkua.

Nuoret ovat kertoneet pystyneensä palaamaan töihin tai opintoihin sekä saaneensa lisää voimavaroja ja merkityksellisiä kohtaamisia osallistuttuaan toimintaan.

Toimintaan osallistui vuonna 2023 yli 350 nuorta. Yksilötapaamisissa nuoria kohdattiin 1734 kertaa ja pienryhmissä kohtaamiskertoja oli 4447.

[Mieli ja Liike -hanketta](#) rahoitti sosiaali- ja terveysministeriö ja vuonna 2023 päättyneellä [Liike-hanketta](#) rahoitti opetus- ja kulttuuriministeriö.

Turun NMKY:n liikuntaetsivät Iita Saarva, Maija Ruokonen ja Tanja Adell käyvät pelaamassa nuorten kanssa esimerkiksi sählyä ja sulkapalloa.  
Kuva Laura Mäkelä.



## Nuorilla on mahdollisuus pohtia omia vahvuuksiaan

*Camera obscura -toiminta tarjoaa tukea nuorten kasvuun ja mielen-terveyden edistämiseen. Toiminnan tavoitteena on lisätä mielen-terveyttä suojaavia tekijöitä nuorten elämään yhdessä paikallisten koulu- ja nuoriso-  
alan toimijoiden kanssa.*

Toiminnan keskiössä oleva pop up -mielikuvaseikkailu avaa nuorille mahdollisuuden pohtia omaa elämää, tunteitaan ja vahvuuksiaan rauhallisessa ympäristössä.

[Camera obscura](#) tavoitti viime vuonna 4400 nuorta eri puolilla Suomea. Palautteessa 72 % nuorista kertoi mielikuvaseikkailun ja oheistehtävien olleen itselleen hyödyllisiä. Toimintaan osallistuneista koulu- ja nuorisoalan toimijoista 90 % koki toiminnan vahvistaneen keskinäistä yhteistyötä paikkakunnalla.

Camera obscura -toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö.

## Kehitämme osaamistamme nuoria koskettavista ilmiöistä ja niiden ennaltaehkäisystä

*Nuorten eriarvoistuminen ja syrjäytyminen sekä niihin nivoutuvat mielenterveyden ongelmat ja väkivaltaisen oireilun kasvu puhuttavat yhteiskuntaa niin Suomessa kuin länsinaapurissa Ruotsissa.*

Suomen NMKY:n Liitto on lähtenyt kehittämään työtään ja osaamistaan ilmiöistä solmimalla yhteistyösopimuksen ruotsalaisen Fryshuset-nuorisjärjestön kanssa. Yhteistyö mahdollistaa nuorisoalan ammattilaisten välistä verkostoitumista, oppimista sekä parhaiden käytänteiden ja tiedon jakamista. Tavoitteena on kehittää syrjäytymistä ja nuorten väkivaltaista oireilua ennaltaehkäisevää työtämme.

Nuorten pahoinvoinnin lisääntymisen yhtenä ilmentymänä on alaikäisten väkivaltarikollisuuden kasvu. Ruotsalaiset kansalaisjärjestöt ovat etsineet ratkaisuja paikallisten yhteisöjen voimin ja nuoria kuunnellen.

[Lue ruotsalaisesta mallista ja sen tuloksellisuudesta verkkosivuiltamme.](#)



Georgia A-Theorin Järva i samverkanin toiminnanjohtaja.  
Kuva Martiina Woodson.

# Inklusiivisuuden toteutuminen urheilussa vaatii aktiivisia toimia

*Inklusiivisen urheilun mahdollistamiseen tarvitaan muutoksia yhteiskunnan rakenteissa, koulutusta syrjimättömyydestä ja antirasismista sekä jokaisen panosta arjen kohtaamisissa*

Inklusiivisuus toteutuu Suomessa urheilussa yhä riittämättömästi monien yksöiden ja ryhmien kohdalla. Liikuntakasvatuksen tiedetään tavoittavan huonosti muun muassa sairaita, liikuntarajoitteisia tai laitoksissa asuvia lapsia ja nuoria. Väliinpuotoajaryhmäksi jäävät lisäksi monet vähemmistöihin kuuluvat, kuten maahanmuuttajataustaiset nuoret, jotka eivät ole löytäneet paikkaansa suomalaisissa yhteisöissä.

## Köyhyys haastaa inklusiivisuuden toteutumista

[Suomessa 13 % perheistä on luokiteltu pienituloisiksi ja ja yli 100 000 lasta elää olosuhteissa, joissa on pulaa perustarvikkeista.](#)

Pienituloisten perheiden on erityisen vaikea kyetä tukemaan lasten harrastuksia. Vapaa-ajan toiminnasta pois jääminen tai harrastuksen aloittamatta jättäminen vaikuttavat vahvasti lasten kokemukseen osallisuudesta ja ryhmään kuulumisesta, lasten oikeuksien asiantuntijat muistuttavat.

Inklusiivisuutta edistäviä keinoja on tarjolla kuitenkin monia. Yhdenvertaisuutta urhei-

lussa voidaan tukea konkreettisin keinoin muun muassa mahdollistamalla erityisryhmien pääsy joukkuepelien pariin. Unified-koripallossa esimerkiksi vammaisen tai muutoin erityisryhmään kuuluva pelaaja pelaa yhdessä vammattoman parneripelaajan kanssa.

Keskeistä on ymmärtää, että inklusiivisuuden kehittäminen on jatkuva prosessi. Mitä pidemmälle siinä etenee, sen kirkkaammin on mahdollista tunnistaa omia poissulkevia käytäntöjämme.

## Syrjimättömyys on meidän kaikkien vastuulla

Inklusiivisuuden toteutuminen lasten ja nuorten liikuntakasvatuksessa vaatii ennen kaikkea vahvoja politiikkatoimia ja rakenteellisia muutoksia. Lisäksi tarvitaan syrjintätietouden lisäämistä, koulutusta syrjimättömyydestä sekä sitoutumista käytänteiden jatkuvaan kehittämiseen. Samalla on meidän jokaisen vastuulla rakentaa inklusiivista yhteiskuntaa arjen kohtaamisissa.

## Inklusiivisuus oli Suomen NMKY:n Urheiluliiton 100-vuotisjuhluvuoden pääteema

Suomen NMKY:n Urheiluliiton 100-vuotisjuhluvuosi ohjelmineen tarjosi mahdollisuuden käsitellä [inklusiivisuuden teemoja paneelikeskustelussa](#).

Inklusiivisuuden määritelmästä, haasteista ja ratkaisuista liikunta- ja urheilutoiminnassa keskustelivat lapsen oikeuksien asiantuntija, erätuomari-aktivisti, vammaisurheilun koulutuskoordinaattori, Unified-joukkueen valmentaja ja koripallon valmennuspäällikkö.

## Mitä inklusiivisuus tarkoittaa?

*Inklusiivisuudella tarkoitetaan yhdenvertaista, syrjimätöntä sekä kaikkia osallistavaa ja mukaan ottavaa toimintatapaa.*

*Inklusio liikunnassa sisältää ajatuksen, että kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua toimintaan erilaisissa rooleissa, kuten liikkujana, urheilijana tai esimerkiksi ohjaajana.*



Kuva Helsingin NMKY.



## True North Basketball -kiertue lisää harrastusmahdollisuuksia

Länsi- ja Pohjois-Lapin nuorten kohdalla mahdollisuudet pelata koripalloa ovat olleet rajallisia. Pohjois-Suomen kaupungeja kiertänyt True North Basketball -kiertue on korjannut asiaa. Oulun NMKY:n tarjoama tapahtuma ja niihin liittyvät ohjaajakoulutukset ovat olleet huikea menestys. Tavoitteena on saada alulle pysyvää koripallotoimintaa viidessä Lapin kunnassa.

Tapahtumassa nuoret pääsevät seuraamaan lajiesittelyä ja osallistumaan erikoisliikuntatunneille, kuuntelemaan musiikkia ja tietysti kokeilemaan koripalloa. True North Basketball -kiertueeseen liittyy olennaisena osana koripallokerhojen mahdollistaminen ohjaajien koulutuksen muodossa. Uudet ohjaajat pääsevät Oulun NMKY:n sekä Koripalloliiton koulutuksiin.

Palaute on ollut yksipuolisen myönteistä ja Saamen kielen käyttö on saanut erityiskiitosta kiertueen pohjoisimmissa kunnissa. Lapin kunnissa odotetaan innolla seuraavia vierailuita ja uusia valmentajia on jo ilmoittautunut mukaan.

Toiminnan pitkän ajan tavoitteena on lisätä koripallojoukkueiden ja seurojen määrää pohjoisessa; eli lisätä liikkuvien lasten ja nuorten määrää sekä monipuolistaa pohjoisen harrastusmahdollisuuksia.

## Kasvattava yhteisö -toimintamalli lisää ohjaajien tietotaitoa

Tavoitteemme on edistää lasten ja nuorten kokonaisvaltaista ja tasapainoista kasvua aikuiseksi. Kasvattava yhteisö -toimintamallin myötä paikallisyhdistystemme ohjaajilla ja valmentajilla on tietotaitoa keskittyä nuorten fyysisen ja liikunnallisen puolen lisäksi henkiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin.

Toimintamalliin liittyy yhteistyö ohjattavan, huoltajan ja ohjaajan välillä. Yhteistyö tukee lapsen harrastamista ja liikunnallisen elämäntavan kehittymistä.

Toimintamallin tueksi tuotettiin Kasvattava yhteisö -opas, joka koostuu neljästä osa-alueesta; ohjaaminen kasvattamisena, ryhmänhallinta ja erilaiset kasvatettavat, liikuntamotivaation kasvattaminen ja namikalaisuus. Toimintamallia jalkautetaan paikallisyhdistyksiin yhteisissä koulutuksissa.

## Juhlavuoden 3x3-turnaus

Suomen NMKY:n Urheiluliiton 100-vuotisjuhlaturnaus pelattiin 3x3-formaatissa Klaukkalassa 22.7.2023.

Klaukkalan NMKY:n kanssa yhteistyössä toteutettu turnaus oli osa Koripalloliiton 3x3-kiertuetta. Turnaukseen osallistui kaikkiaan 31 joukkuetta. NMKY-yhdistyksistä edustettuina olivat Klaukkala, Heinola, Mikkeli ja Rovaniemi. Turnaus sujui hienosti ja tarjosi osallistujille liikunnan iloa, vaikka pieni sadekuuro keskeytti pelit hetkeksi.

### Euroopan YMCA:n 50-vuotistapahtuma Berliinissä keräsi yhteen eurooppalaisia YMCA-toimijoita

[Suomen YMCA oli mukana 28.6.-2.7.2023 pidetyssä #Y2gether-tapahtumassa](#) 13 osallistujan voimin.

Tilaisuuden ohjelma oli rakennettu maailmanlaajuisen järjestön Visio 2030 -strategian ja sen painopisteiden ympärille. Luennot ja yhteiset keskustelut tarjosivat tuoreita näkökulmia strategian pilareiden edistämiseen kansallisissa YMCA-liikkeissä. Intensiivisiin päiviin mahtui virallisen ohjelman lisäksi kävelyretkiä historiallisessa kaupungissa.

### Namika Areena liikuttaa nuoria

[Helsingin Pakilaan avattiin 3200 neliön liikuntahalli](#), jossa on ensiluokkaiset harjoitusmahdollisuudet etenkin juniorikoripallon tarpeisiin. Muuntautumiskykyiset tilat mahdollistavat monenlaista muuta liikuntaa. Namika Areenan on rakennuttanut Helsingin NMKY:n Tukisäätiö.

# Suomen NMKY:n Urheiluliitto täytti 100 vuotta

*Tuhannet lapset ja nuoret ovat saaneet mahdollisuuden liikkua ja siten saada iloa arkeensa jo sadan vuoden ajan Suomen NMKY:n Urheiluliiton siivittämänä.*

Suomen NMKY:n Urheiluliitto perustettiin 14. lokakuuta 1923 Viipurissa. Liiton perustamisen taustalla oli halu perustaa kristillisten periaatteiden pohjalta nouseva urheiluliike Suomeen. Hengellisen ja sivistyksellisen valistuksen ohella koettiin tärkeäksi kasvattaa nuoret myös fyysisten harrastusten piiriin NMKY:n kolmioperiaatteen mukaisesti.

Alkuaikojen toiminta koostui kesä- ja talvimestaruuskilpailujen järjestämisestä. Päälajeina olivat yleisurheilu ja hiihto. Vuoden 1927 YMCA:n Maailmankilpailut Kööpenhaminassa tarjosivat nuorelle liitolle oivan paikan tutustua uusiin lajeihin. HNMKY:n Vilho Nuoreva osallistui kisoihin yleisurheilijana ja kiinnostui kisoissa erityisesti näytöslajina olleesta koripallosta. Voidaan sanoa, että Vilho Nuoreva toi koripallon Suomeen YMCA:n Maailmankilpailuista.

Sotavuodet verottivat koko kansakunnan ohella myös Suomen NMKY:n Urheiluliittoa. 50-luvulla toiminta alkoi kuitenkin taas aktivoitua. Koripallon voimakas kehitys NMKY:n piirissä toimi uuden tulemisen ajurina. Liit-

toon palkattiin myös ensimmäinen toiminnanjohtaja Kari Pietilä. Hänen ansiostaan vuosia myöhemmin Suomen NMKY:n Liiton Järvelän Ranta-Vaahalan kurssikeskuksen yhteyteen valmistui suurhalli vuonna 1975. Suurhalli tarjosi modernit harjoitusolosuhteet sen ajan urheilijoille.

Suomen NMKY:n Urheiluliiton jäsenyhdistykset ovat voittaneet kori- ja lentopalloa useita Suomen mestaruuksia. Porin NMKY:n kasvatit Joni Nyman ja Jyri Kjäll voittivat molemmat nyrkkeilyssä pronssia olympialaisissa; Nyman Los Angelissa vuonna 1984 ja Kjäll Barcelonassa 1992. Lisäksi Suomen NMKY:n joukkueet ovat menestyneet vuosien saatossa Euroopan NMKY:n mestaruuskilpailuissa etenkin lentopallosta ja koripallosta.

## Tavoitteena on liikunnan ilon lisääminen

”Toimintamme peruskivi on kasvatuksellinen ote, Suomen NMKY:n Urheiluliitto on läpi 100 vuoden historiansa kunnioittanut henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun periaatetta. Olemme soveltaneet toimintamuotomme lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäväksi ja kuhunkin aikakauteen sopivaksi. Tavoittemme on, että jokainen löytää oman tapansa iloita liikunnasta”, summaa Suomen NMKY:n Urheiluliiton toiminnanjohtaja Risto Koikkalainen.

## 100-vuotisjuhla

[Suomen NMKY:n Urheiluliiton 100-vuotisjuhla](#) Hotelli Arthurissa Helsingissä vietettiin 27.10.2023.

Juhlapuheen pitänyt Suomen Olympiakomitean puheenjohtaja Jan Vapaavuori totesi: ”Huippu-urheilua tärkeämpää on tarjota matalan kynnyksen liikuntaa ja tässä NMKY on tunnettu paikallistason toimija. Liikuntakasvatuksen lisäksi NMKY:n toiminnan ytimessä on myös muiden ihmisten kunnioittaminen. Liikunnalla on suora vaikutus nuorten hyvinvointiin ja mielenterveyteen, se voi parantaa itsetuntoa ja lieventää stressiä tai sitä kautta voi löytää uusia ystäviä. Toivon että kaikki liikkuisivat enemmän.”

Suomen NMKY:n Liittojen puheenjohtaja Markku Sointu haastatteli puheenvuorossaan kahta menestynyttä NMKY-urheilijaa. Jouni Parkkali niitti mainetta Pieksämäen NMKY:n kultavuosina 70–80-luvuilla ja HNMKY:n kasvatista Hanno Möttölästä tuli ensimmäinen suomalainen NBA-pelaaja.

Suomen Koripalloliiton terveisen juhlaväelle toi toimitusjohtaja Kati Packalén: ”Yhteisöllisyys on osa NMKY:n peruskiveä. Itse olen aloittanut koripallon harrastamisen Tampereen NMKY:llä ja silloin luodut ystävyydet ovat jääneet tähän päivään. Teette merkittävää työtä liikunnan ja etenkin koripallon edistämiseksi.”

*”Lämmin kiitos kuluneista vuosista kaikille yhteistyökumppaneille, järjestömme vapaaehtoisille, työntekijöille, valmentajille ja ohjaajille, ja eritoten kiitos kaikille liikunnan harrastajille. Yhdessä liikkuen katse kohti seuraavaa sataa vuotta.”*

Risto Koikkalainen  
Toiminnanjohtaja  
Suomen NMKY:n Urheiluliitto

100 ymca  
urheiluliitto

## Onnea ja menestystä!

*Suomen NMKY:n Urheiluliitto ei ole ainoa pyöreitä täyttänyt toimija.*

Turun ja Vaasan NMKY:t ovat molemmat edistäneet nuorten hyvinvointia useat 130 vuotta. Mikkelin NMKY taas on toiminut nuorten hyväksi 50 vuotta.

## Ilman nuoria ei rakenneta kestävää rauhaa

*Rauhantyössä tärkeää on luoda nuorille turvallinen tila, jossa he voivat toimia ilman pelkoa syrjinnästä. Tällöin nuoret voivat olla omia itsejään ja kanavoida myönteisen potentiaalinsa ympärilleen. YMCA Peacemakers -ryhmät tarjosivat turvallisia tiloja, joiden puitteissa nuoret järjestivät toimintaa rauhanomaisen kehityksen puolesta.*

### [Nuoret, rauha ja toimeentulo -kehitysyhteistyöohjelmassa](#)

tuimme nuorten taitoja edistää rauhaa arkiympäristössä ja laajemmin yhteiskunnassa.

Nuoret osallistuivat koulutuksiin ja lisäsivät tietoisuutta tekemästään rauhantyöstä omissa yhteisöissään mutta myös päättäjiensä keskuudessa. Rauhankoulutuksissa nuoret oppivat lisää oikeuksistaan, mahdollisuuksistaan vaikuttaa sekä paikallisista konfliktinratkaisukeinoista.

### **Rauhaa edistää tänään jo 5 300 nuorta**

Vuoden 2023 aikana rauhanohjelman aktiviteetit tavoittivat yhteensä 5 300 nuorta. Esimerkiksi Etiopiassa koulutimme 175 nuorta ja aikuista vertaiskouluttajiksi rauhan ja turvallisuuden kysymyksistä. Keniassa puolestaan 153 nuorta oppi kuinka hyödyntää YK:n päätöslauselmaa Nuoret, rauha ja turvallisuus. Palestiinassa puolestaan 30 psykososiaalisella kuntoutuksella tuettua vammaista ja poliittista väkivaltaa kohdannutta nuorta lähti mukaan YMCA Peacemakers -ryhmään.

## **Kestävän tulevaisuuden ja rauhan rakentamiseen tarvitaan jokaista – globaalikasvatus vie kohti tavoitetta**

*Kehitämme keinoja ja järjestämme globaalikasvatuksellista toimintaa yhdessä paikallisyhdistystemme kanssa, jotta yhä useampi nuori ja nuorisoalan ammattilainen innostuisi vaikuttamaan paremman maailman puolesta.*

Vuonna 2023 tuimme 2 053 lasta ja nuorta, 268 nuorisoalan tekijää ja kuutta paikallisyhdistystä pohtimaan kestävän kehityksen edistämistä ja omaa roolia reilun tulevaisuuden rakentamisessa. Teimme yhteistyötä alan toimijoiden kanssa ja vaikutimme, jotta nuorisoalan globaalikasvatuksen rooli vahvistuisi.

[Lue lisää vuoden 2023 globaalikasvatuksen tuloksista.](#)

## YMCA Peacemakers -ryhmissä edistetään rauhaa

YMCA Peacemakers -toiminta varmistaa, että nuorten ääni kuuluu ja he saavat keinoja osallistua omien yhteisöjensä kehittämiseen rakentavalla tavalla.

Gambiassa [nuoret kohtaavat toisia nuoria eri yhteisöissä](#). 12 tapahtumassa 556 nuorta keskusteli mahdollisuuksistaan, ryhmien välisestä sosiaalisista suhteista ja nuorten roolista positiivisina toimijoina.

Jerreh, Momodou ja Fatoumatta ovat aktiivisia YMCA Peacemakers -vapaaehtoisia. Kuva Kaisa Strömberg.

YMCA Peacemakers -nuoret Jerreh, Momodou ja Fatoumatta jakavat omia kokemuksiaan ja lisäävät esimerkiksi [tietoisuutta sääntöjen vastaisen siirtolaisuuden vaaroista](#).

Palestiinassa Peacemakers-ryhmät lisäävät [myönteisiä kokemuksia osallisuutta vahvistavilla yhteisöaloitteilla](#). Aloitteiden avulla parannetaan esimerkiksi vammaisten nuorten oikeuksia ja työllistymismahdollisuuksia.

Etiopiassa nuoret kohtasivat 1225 henkilöä järjestämässään tilaisuuksissa, joissa he puhuivat muun muassa perinteisistä rauhantyön menetelmistä sekä median merkityksestä

rauhan edistämisessä. 25 nuorta keskusteli päättäjien kanssa Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendasta.

Keniassa nuoret ovat toimineet yhteistyössä esimerkiksi kansallisen, etnisiin konflikteihin keskittyvän komission, The National Cohesion and Integration Commission, kanssa agendan edistämiseksi. Nuoret ovat perustaneet myös kerhoja, joissa he keskustelvat viikoittain nuoriin, rauhaan ja turvallisuuteen vaikuttavista kysymyksistä omalla paikkakunnallaan.

Afrikan YMCA:n kanssa pidimme työpajan, jossa tunnistettiin rauhantyötä yhdistäviä elementtejä eri maissa.



## Libanonissa järjestettiin rauhanleiri nuorille

Syksyllä 2023 järjestimme kauan odotetun kansainvälisen rauhanleirin Libanonin YMCA:n leirikeskuksessa Camp el Faresissa.

[Toteutimme rauhanleirin yhdessä Libanonin YMCA:n ja Helsingin NMKY:n kanssa](#). Leiri kokosi yhteen 31 nuorta Libanonista, Syyriasta ja Egyptistä sekä seitsemän vapaaehtoista Suomesta. Yhteinen leiri mahdollisti nuorten kohtaamisen ainutlaatuisella tavalla.

Suomen Yökoris-yhteisön ohjaajat ja vapaaehtoiset jakoivat osaamistaan Yökoriksen toimintatavoista ja sen parhaiden käytänteiden soveltamisesta. Osallistujat oppivat myös liikunnallisista nuorisotyön menetelmistä ja nuorten todellisuuksista eri kulttuureissa ja ympäristöissä. Lisäksi leirillä pilotoitiin YMCA:n yhteistä rauhantyön lähestymistapaa.

Rauhanleiri oli osa [Nuoret, rauha ja toimeentulo -kehitysyhteistyöohjelmaamme](#).

## Kestävä toimeentulo on edellytys rauhalle

Korkea nuorisotyöttömyys, heikot koulutusmahdollisuudet ja ihmisarvoisen työn puuttuminen luovat epävakautta ja voivat olla keskeisiä konflikteja ajavia voimia. Ilman koulutusta nuoren mahdollisuus toimeentuloon ja taloudelliseen itsenäisyyteen heikentyvät. Tämä vaikuttaa nuoren hyvinvointiin ja sitä kautta tämän yhteisöön ja koko yhteiskuntaan.

[Nuoret, rauha ja toimeentulo -kehitysyhteistyöohjelmassa](#) teemme kumppaneidemme kanssa töitä nuorten työllisyyden ja toimeentulon parantamiseksi, jotta he voivat osallistua yhteiskunnassa sen tasavertaisina jäseninä.

YMCA:lla on kokonaisvaltainen lähestymistapa nuorten tarpeisiin. Tavoitteemme on olla alan edelläkävijä ja rinnalla kulkija nuorten aikuisuudessa. [Merkityksellinen työelämä](#) vaatii paljon muutakin kuin ammatillisen koulutuksen. Nuori tarvitsee ohjausta, neuvontaa sekä erilaisia tietoja ja taitoja siirtyessään työelämään.

### Työharjoittelu tukee työllistymistä Keniassa

Kenian YMCA:n ammattioppilaitoksissa pyritään kuromaan kiinni kuilua koulutuksen ja työelämän välillä. Maassa valmistuu vuosittain kymmeniä tuhansia nuoria, joista iso osa jää ilman työpaikkaa. Ammattioppilaitokset tukevat nuorten työllistymistä rakentamalla suhteita yrityksiin sekä järjestämällä työssäoppimisjaksoja ja harjoitteluita.

### Nuorten yrittäjyystaitoihin panostetaan Gambiassa

Gambiassa YMCA tarjoaa ammatillista koulutusta ja yrittäjyysopintoja. Opiskelijoita tuetaan rakentamaan verkostoja ja yrittäjyysopinnoissa käsitellään yritystoiminnan ylläpitämiseen ja menestymiseen liittyviä taitoja. Hyvät sosiaaliset taidot, digitaidot ja kyky markkinoida omaa yritystoimintaa ovat tärkeitä työelämätaitoja.

### Nuorten toimeentulon ohjelmamme tavoitti yhteensä 1 560 nuorta

Vuoden 2023 aikana ammatillista koulutusta ja yrittäjyysopintoja tarjottiin Gambiassa 75 nuorelle, Keniassa 1 016 nuorelle ja Libanonissa 131 nuorelle. Palestiinassa psykososiaalista ohjausta sai 68 nuorta, joista 16 tuettiin takaisin koulutuksen pariin.

### Itä-Jerusalemin ja Libanonin YMCA:t vahvistavat nuorten toimintakykyä

Itä-Jerusalemin YMCA Länsirannalla tarjoaa nuorille psykososiaalista tukea, jotta poliittista väkivaltaa tai muita traumaattisia kokemuksia kokeneet nuoret kykenevät siirtymään opintoihin ja työelämään. Vahvistamme nuoren toimintakykyä, jotta opintoihin ja työelämään siirtyminen olisi kestäväällä pohjalla. Libanonissa nuorille järjestettiin työelämä- ja ammatillisia koulutuksia liikkuvan oppimisyksikön avulla erityisesti sellaisilla alueilla, joissa palveluita ei muuten olisi saatavilla.

## Toimintamme laajeni uusimpien kumppaneidemme kanssa

### Etiopiassa 17 nuorta sai tukea pienyrityksen perustamiseen

Koulutusohjelmassa opetettiin elämäntaitoja ja yrittäjyyden perusteita. Nuoret perustivat pienyrityksiä, kuten kahvilan, pikaruokakojun, ruokatarvikkeiden myyntipisteen ja kahviseremoniassa käytettävien tuoksujen kaupan.

### Afrikan YMCA lisää uudistavan viljelyn osaamista

Afrikan YMCA fasilitoi alueellista vaihtoa kuten ilmastoviisaiden viljelymenetelmien jakamista Keniasta muihin maihin. Senegalin YMCA:n työntekijät osallistuivat Keniassa viikon peruskoulutukseen. Afrikan YMCA:n yleiskokouksessa 100 johtajaa 23 maasta tutustui Kenian YMCA:n maatalousoppilaitoksen mallipalstoihin, jolla lisätään osaamista uudistavan viljelyn käytännöistä.





Hätäapua Ukrainan pakolaisille.  
Kuva Ukrainan YMCA.



## Toimitamme Ukrainaan humanitaarista apua

YMCA on varhaisista vuosistaan lähtien toiminut voimakkaasti humanitaarisen avun ja pakolaistyön kentillä, alkaen 1900-luvun alun muuttoliikkeestä ja maailmansodista. Vuoden 2023 aikana myös Suomen NMKY:n Liiton humanitaarinen työ laajentui. Ukrainaan ohjattiin humanitaarista apua Ukrainan YMCA:n ja Euroopan YMCA:n kautta.

[Humanitaarisen avun hankkeessa tuemme Ukrainan maan sisäisten pakolaisten parissa tehtävää työtä](#) sekä paikallisten YMCA-yhdistysten toimintavalmiuksia maan jälleenrakennusvaihetta varten.

### Ukrainan YMCA:t panostavat mielenterveyspalveluihin

Mielenterveys vaikuttaa ihmisen elämän kaikkiin osa-alueisiin etenkin keskellä sotatilannetta. Mielenterveyden tuki on ratkaisevassa asemassa myös työllistymisen ja kotoutumisen onnistumisessa.

Bojarkan, Kremenchukin, Volyn-Lutskin, Zaporizžjan ja Zdolbunivin YMCA:t tarjoavat monipuolista tukea maan sisäisille pakolaisille. Edellä mainittujen YMCA-yhdistysten toimitiloihin on perustettu eDu Hub -keskuksia, jotka ovat tarjonneet turvallisen tilan ja mielenterveyspalveluiden

lisäksi esimerkiksi lastenhoitoa. Keskusten työntekijät ja vapaaehtoiset soveltavat koulutus- ja mielenterveystoimintoja osallistujien tarpeiden mukaan.

### Turvaamme pakolaisten perustarpeita

Venäjän hyökkäyssodan alusta lähtien [Ukrainan YMCA:t ovat tarjonneet hätäapua pakolaisten ensisijaisiin tarpeisiin ja luoneet turvallisia tiloja](#). Ukrainan pakolaisia tuetaan nyt etenkin uudelleen kouluttamalla heitä työllistymistä ajatellen.

Toiminnalla tavoitettiin yli 11 000 ihmistä vuoden 2023 aikana. Ukrainan YMCA:t tunnetaan laadukkaista palveluista, joita he ovat tarjonneet maan sisäisille pakolaisille jo vuodesta 2014 alkaen. YMCA on toiminut Ukrainassa aktiivisesti 30 vuotta.

## Nuoret voivat vaikuttaa tulevaisuuteensa osallistumalla

Tavoittemme on tukea nuorten rauhanrakentamisen ja vaikuttamisen taitoja sekä edistää heidän edustusta ja osallisuutta päätöksenteossa. YMCA Peacemakers -verkoston toiminta ja kaksivuotinen FINYMCA-johtajuuskoulutus antavat avaimia nuorille juuri näihin taitoihin.

### YMCA Peacemakers -tapahtumissa käsitellään yhteiskunnallista vaikuttamista

Vuoden 2023 aikana kansallinen YMCA Peacemakers -verkosto järjesti 18 erilaista tapahtumaa tai tapaamista, joissa käsiteltiin nuorille tärkeitä teemoja kuten rauhaa, ilmastokriisiä, kestävää tulevaisuutta ja yhteiskunnallista vaikuttamista. Vuoden aikana tapahtumissa oli mukana yhteensä 40 nuorta.

Tuimme nuorten kansainvälisyyttä mahdollistamalla osallistumisen Euroopan YMCA:n tapahtumiin ja koulutuksiin. Leadership Academy -johtajuuskoulutukseen osallistui kaksi nuorta, jotka pääsivät Setubalissa ja Tbilisissä järjestettyihin koulutuksiin. Lisäksi nuoria oli mukana Euroopan YMCA:n vuosikokouksessa ja 50-vuotisjuhliissa Berliinissä sekä Give Peace A Chance -tapahtumassa Strasbourgissa.

### Vahvistamme nuorten johtajuustaitoja

FINYMCA-koulutuksen kahdeksas ryhmä oli täydessä vauhdissa vuonna 2023. Tapaamisia ryhmällä oli yhteensä kuusi. Nuoret osallistui-  
vat liittopäiville, juhlistivat Turun 130-vuotista taivalta, tutustuivat Helsingin, Vantaan, Turun ja Heinolan yhdistysten toimintaan sekä oppivat kehitysyhteistyöstä, rauhan-työstä ja ihmisoikeuksista.

”Tää on tosi ainutlaatuinen ja opettava kokemus! Pääsee tutustuun ihaniin ihmisiin, käymään paikoissa ja keskusteleen tärkeistä aiheista. Sanoisin, että tää avaa tosi paljon ovia ja täällä oppii kaikesta, mitä Namikalla on tarjota itselle ja ylipäätään”, pohtii 21-vuotias Matilda, FINYMCA8-ryhmän jäsen.

### Mitä ovat YMCA Peacemakers ja FINYMCA?

**YMCA Peacemakers** on rauhasta ja kestävästä tulevaisuudesta kiinnostuneille nuorille aikuisille tarkoitettu avoin ja maksuton verkosto.

**FINYMCA** on vaikuttamisesta ja johtamistaitojen kartuttamisesta kiinnostuneille järjestömme nuorille aikuisille tarkoitettu koulutus.

# Paikallis- yhdistyksemme

*Paikallisyhdistyksemme tarjoavat lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuuksia muun muassa liikunnan, musiikin, partion ja erilaisten kerhojen parissa. Ratkaisemme yhdessä nuorten kanssa erilaisia arjen haasteita. Katusovittelu ja kiusaamista ehkäisevä työ ovat myös osa kaikille avointa toimintaamme. Palvelukokonaisuudet vaihtelevat paikkakunnittain.*

Päivi Pöyhönen johtaa Pirkanmaan musiikkiopiston orkesteriharjoituksia. Pirkanmaan musiikkiopisto on osa Tampereen YMCA:n toimintaa. Kuva Martiina Woodson.



## Kysy lisää muusta toiminnasta

Pienimuotoista, pääosin senioritoimintaa, löydät Haminan seudulta, Keuruulta, Kälviältä, Lempäälästä, Leppävirralta, Nokialta ja Vaasasta. Espoosta löytyy myös pienimuotoista urheilutoimintaa. Kysy lisätietoja [risto.koikkalainen@ymca.fi](mailto:risto.koikkalainen@ymca.fi).

### Hartola

Harrasta jääkiekkoa, jalkapalloa, futsalia, salibandya tai pesäpalloa Hartolan NMKY:llä.

### Heinola

Aloita koripalloharrastus Heinolassa. YMCA Heinola tarjoaa kesäleirejä eri ikäisille sekä mahdollisuuden varata sulkapallovuoroja.

### Helsinki

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan. Helsingin NMKY tarjoaa kerhoja ja kesäleirejä eri ikäisille.

### Helsingfors

Aloita koripalloharrastus KFUM Helsingforsilla.

### Ikaalinen

Tule mukaan Esports-peleihin YMCA Ikaalisiin. Kysy lisää [mikko.nisukangas@ymca.fi](mailto:mikko.nisukangas@ymca.fi).

### Jyväskylä

Aloita sähly-, koripallo- tai purjehdusharrastus Jyväskylän NMKY:llä.

### Kerava

Ilmoittaudu mukaan Keravan NMKY:n sählyvuoroille.

### Klaukkala

Aloita koripalloharrastus Klaukkalan NMKY:llä.

### Kokkola

Aloita koripalloharrastus Kokkolan NMKY:llä.

### Kuopio

Aloita suunnistus tai liity partioon. Kuopion NMKY:ltä löytyy myös lasten liikunta-leikkikoulu.

### Lappeenranta

Aloita koripalloharrastus Lappeenrannan NMKY:llä. Joukkueita löytyy 4-vuotiaista senioreihin.

### Mikkeli

Aloita koripalloharrastus Mikkelin NMKY:llä.

### Mäntsälä

Pelaa salibandya Mäntsälän NMKY:llä.

### Oulu

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Oulun NMKY:llä. Tarjolla on myös kesäleirejä eri ikäisille.

### Pirkkala

Retkeily ja siihen liittyvät koulutukset kuuluvat YMCA Pirkkalan palveluihin.

### Pori

Aloita nyrkkeilyharrastus Porin NMKY:llä.

### Porvoo

Harrasta lentopalloa Porvoon NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

### Rovaniemi

Harrasta koripalloa Rovaniemen NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

### Tampere

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Tampereen YMCA:lla. Tarjolla on myös kesäleirejä eri ikäisille.

### Turku

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Turun NMKY:llä. Tarjolla on kerhoja ja kesäleirejä eri ikäisille.

### Vantaa

Harrasta liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Vantaan YMCA:lla. Tarjolla on kerhoja ja kesäleirejä eri ikäisille.

### Varkaus

Aloita lentopalloharrastus Varkauden NMKY:llä.



Juha Virtanen  
Suomen NMKY:n Liiton  
Päsihteeri  
juha.virtanen@ymca.fi  
+358 40 552 2737



Milla Nummenmaa  
Kehitysyhteistyön  
ohjelmapäällikkö  
milla.nummenmaa@ymca.fi  
+358 40 867 1609

Risto Koikkalainen  
Suomen NMKY:n  
Urheiluliiton  
Toiminnanjohtaja  
risto.koikkalainen@ymca.fi  
+358 45 274 8300



Kaisa Strömberg  
Kansainvälisen hanketyön  
ja vapaaehtoistoiminnan  
suunnittelija  
kaisa.stromberg@ymca.fi  
+358 41 544 8292



Daniela Miller  
Kansainvälisen työn  
suunnittelija  
daniela.miller@ymca.fi  
+358 40 068 8650

Anita Kirvesniemi  
Hankekoordinaattori  
anita.kirvesniemi@ymca.fi  
+358 50 554 4258



Laura Mäkelä  
Viestintävastaava  
laura.makela@ymca.fi  
+358 40 731 5115



Inka Havanto  
Kansainvälisen työn  
ja globaalikasvatuksen  
suunnittelija  
inka.havanto@ymca.fi  
+358 44 796 7960

Jari Suvanto  
Nuorisotoiminnan  
koordinaattori  
jari.suvanto@ymca.fi  
+358 50 552 4244



Martiina Woodson  
Viestintäasiantuntija  
martiina.woodson@ymca.fi  
+358 44 321 3543



Liisa Nerg  
Hankesuunnittelija  
liisa.nerg@ymca.fi  
+358 40 128 3807

Suvi Venäläinen  
Hankesuunnittelija  
suvi.venalainen@ymca.fi  
+358 40 844 6995



## Ota yhteyttä

*Edistämme 12 asiantuntijan voimin yhdessä paikallisyhdistystemme ja yhteistyökumppaneidemme kanssa nuorten hyvinvointia Suomessa ja maailmalla.*

*Ota yhteyttä Suomen NMKY:n Liiton työntekijöihin tai [tutustu toimintaamme verkkosivuillamme.](#)*

## ***Suomen NMKY:n Liitto***

Liisankatu 27 A 4, 00170 Helsinki

[ymca.fi](https://ymca.fi)

***Seuraa toimintaamme nuorten hyväksi  
#HyvinvointiaNuorille***

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Viestipalvelu X](#)