

#HyvinvointiaNuorille

Vuosikertomus 2022



One movement – yksi liike



Kuva YMCA Maailmanliitto

Yksi kunniakkaan liikkeemme merkkipaaluista vuonna 2022 oli Tanskan Århusissa pidetty 20. yleiskokous, jossa hyväksyttiin liikkeellemme ensimmäinen yhteinen toimintastrategia, Visio 2030. Voisi ehkäpä todeta, että parempi myöhään kuin milloinkaan – olemmehan jo 178-vuotias järjestö..

Visio 2030 kiteytyy yhteiseen tavoitteeseen – One Movement. Tulevat vuodet työskentelemme tiiviisti yhdessä edistääksemme nuorten hyvinvointia, työllistymistä ja toimeentuloa sekä rakentaaksemme oikeudenmukaista maailmaa ja kestäväää maapalloa.

Vision valmistelu oli mittava prosessi. Suomen YMCA-liike osallistui muiden kansallisten liikkeiden ohella aktiivisesti sen teemoihin liittyviin konsultaatioihin. Kaikilla oli mahdollisuus olla mukana ja kommentoida vision sisältöjä.

Visio on kattava, ja kuvastaa hyvin myös meidän ja paikallisyhdistystemme toimintaa Suomessa. Lasten ja nuorten hyvinvointi on aina ollut tekemisemme keskiössä. Yhtenäisen toimintastrategian myötä myös ympäristö- ja oikeudenmukaisuuskysymykset tulevat yhä keskeisimmiksi osaksi työtämme.

Vuosi 2022 oli Suomen YMCA:n Liitolle kasvun vuosi tultuamme valituksi ulkoministeriön ohjelmatukijärjestöksi. Vahva kumppanuus mahdollistaa suunnitelmallisen ja pitkäkestoisen keskittymisen rauhan- ja toimeentulon kysymyksiä edistävään kehitysyhteistyöhön. Ohjelmaa toteutetaan kuuden YMCA-kumppanin kanssa Afrikassa ja Lähi-idässä. Pystymme hyödyntämään valtavan globaalien potentiaalimme myös kansallisessa työssämme yhä paremmin.

Valtakunnallinen työmme Suomessa on myös merkittävästi kasvanut. Liikuntaetsivä -toimintamalli ja globaalikasvatus ovat skaalautuneet maan kattaviksi.

Paljon muutakin on tapahtunut. Tutustu työhöme nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi tästä vuosikertomuksesta.

It is fun to stay at the YMCA!

Juha Virtanen
pääsihteeri
Suomen YMCA:n Liitto

Edistämme nuorten hyvinvointia

Lapsuudessa ja nuoruudessa rakennetaan perusta terveelle elämälle. Nuoruusiän fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kehittymisen tukeminen ja hyvinvoinnin edistäminen on tärkeä investointi inhimillisesti ja taloudellisesti niin nyt kuin tulevaisuudessa.

Toimintamme kumpuaa ”body, mind, spirit” -ajattelutavasta, jossa nuori nähdään ja kohdataan kokonaisena ihmisenä. Hyvinvointi koostuu monesta eri osa-alueesta ja niitä on tärkeä tukea samanaikaisesti.

Nuorten mielenterveyshäiriöt ovat lisääntyneet rajusti

Noin [joka neljännes nuori kärsii mielenterveyshäiriöistä](#). Nuorten psyykinen pahoinvointi näyttäytyy esimerkiksi uupumuksena, koulupoissaoloina ja lasten ja nuorten psykiatrian läheteiden määrän räjähdysmäisessä kasvussa. Eritoten nuorten naisten kokema [ahdistuneisuus, masennus ja syömishäiriöt kasvoivat koronapandemian aikana](#).

Valtaosa aikuisiän mielenterveyden häiriöistä saa alkunsa jo nuoruudessa, jonka vuoksi ennaltaehkäisevä työ ihmisen elämän alkuvaiheessa on keskeisessä roolissa.

Nuoret saattavat kohdata nyky maailmassa monenlaisia mielenterveyttä horjuttavia tekijöitä, kuten yksinäisyyttä, kiusaamista, koulunkäynnin paineita ja elämän ennakoimattomuutta, mikä voi haastaa liikaa kehitysvaiheessa olevia taitoja ja voimavaroja. Hyvät ih-

missuhteet, koulutus- ja vaikuttamismahdollisuudet, terveet arjen valinnat ja turvallinen ympäristö suojaavat mielenterveyttä.

Kriisistä kriisiin

Viime vuodet ovat koetelleet nuorten kriisinkestävyyttä. Koronapandemia, Venäjän hyökkäyssota Ukrainaan, talous- ja ilmastokriisi ovat luoneet epävarmuuden ja turvattomuuden pilviä nuorten elämän ylle. Kriisit vaikuttavat nuoriin myös ympärillä olevien aikuisten oireilun kautta välillisesti. Kriisit luovat huolta, mutta voivat myös kasvattaa resilienssiä ja avata mahdollisuuden parempaan.

Resilienssi, eli psyykinen selviytymiskyky, muotoutuu yksilön ja ympäristön välisessä vuorovaikutuksessa. Jokaisen selviytymiskyky joutuu koetukselle elämän aikana.

Nuorten resilienssin kannalta keskeisiä tekijöitä ovat esimerkiksi kaverit, koulu, perhe ja harrastukset.

Nuorten jaksamista ja mielenterveyttä tuetaan parhaiten varmistamalla, että kaikki löytävät paikkansa arjesta ja yhteiskunnasta, lähtökohdista ja tilanteesta riippumatta.

[Paikallisyhdistyksemme](#) esimerkiksi tekevät ammatillista nuorisotyötä sekä tarjoavat lapsille ja nuorille matalan kynnyksen harrastustoimintaa. Harrastusmahdollisuuksien lisäksi tuemme nuoria esimerkiksi kohtaamispaikka-toiminta, katusovittelu, kiusaamista ehkäisevä työ, maahanmuuttajien ja nuorten työllisyyden tukeminen.

Liikunta tukee kehon ja mielen hyvinvointia

Liikkumisen hyödyt ovat tutkitusti moninaisia niin fyysisen kuin psyykkisen terveyden näkökulmasta. Liikunta suojaa monilta sairauksilta, kohentaa mielialaa, parantaa keskittymiskykyä ja vaikuttaa positiivisesti uneen. Tästä huolimatta vain kolmasosa nuorista liikkuu terveytensä kannalta nykyään riittävästi.

Liikkumattomuuden syyt sekä ratkaisut ovat monitasoisia ja vaativat yhteiskuntaa läpileikkaavia toimenpiteitä. Henkinen ja fyysinen hyvinvointi ovat tärkeässä osassa nuorten kanssa tehtävässä työssämme niin Suomessa kuin globaalissa mittakaavassa.

Yksi tavoitteistamme on tarjota jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus löytää liikunnan ilo.

Mahdollistamme nuorille mielekästä arkea

Järjestöjen rooli nuorten hyvinvoinnin edistäjänä ja mielekkään arjen lisääjänä on suuri. Olemme sitoutuneet tekemään töitä lapsien ja nuorten hyvän arjen puolesta yhdessä paikallisyhdistystemme kanssa.

Valtakunnallinen Camera obscura -toimintamme esimerkiksi tukee nuorten kasvua tarjoamalla mielenterveyttä suojaavia tekijöitä ja ryhmässä toimimisen taitoja. Mieli ja liike -hanke, tai toisin sanoin liikuntaetsivä -toiminta, taas tukee liikunnan ja yksilöllisen tuen avulla nuoria aikuisia Helsingissä, Oulussa, Tampereella ja Turussa.

Valmistelimme viime vuonna yli 140 muun tahon kanssa Mieli ry:n [Nuorten hyvinvointiohjelman](#), joka pyritään saamaan osaksi Suomen tulevaa hallitusohjelmaa. Tärkein viesti päättäjille oli, että pahoinvoinnin juurisyiden ratkaisemiseen ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseen monen eri toimijan ja sektorin voimin tulee panostaa jatkossa entistä enemmän.

Lue seuraavilta sivuilta, kuinka olemme auttaneet nuoria kasvattamaan omia voimavarojaan.

Mielikuvaseikkailu Camera obscura

Suomen YMCA:n Liiton Camera obscura -toiminta tarjoaa valtakunnallisesti tukea nuorten kasvuun ja mielenterveyden edistämiseen. Toimintaa toteutetaan yhdessä paikkakunnittain koulu- ja nuorisoalan toimijoiden kanssa.

[Camera obscura -toiminnan](#) tavoitteena on tarjota nuorille mahdollisuus pysähtyä pohtimaan omaa elämää, vahvuuksiaan ja tunteitaan mielikuvaseikkailun ja oheistehtävien avulla. Mielikuvaseikkailu ja muut tehtäväpisteet pyrkivät vahvistamaan nuorten itsetuntemusta, minäpystyvyyttä ja omanarvontuntoa.

Vuonna 2022 Camera obscura -toimintaviikot tavoittivat 4013 nuorta ympäri Suomea. Nuoret kertoivat palautteessa kokevansa toiminnan itselleen hyödylliseksi ja antoivat mielikuvaseikkailun keskiarvosanaksi 8,7/10. Toimintaan osallistuneista koulu-, hyte- ja nuorisoalan toimijoista 89 % (N=441) koki toiminnan vahvistaneen moniammatillista yhteistyötä paikkakunnalla.

Hanketta rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö.

Tukea koronan jälkeiseen arkeen

Koronapandemian aiheuttamat haittavaikutukset näkyvät nuorten arjessa edelleen. Virkistymistä ja vertaisuutta -hankkeessa tuimme nuorten vapaa-ajan toimintaa ja harrastamista sekä loimme mahdollisuuksia vertaistukeen ja mukaviin kokemuksiin.

Monilla nuorilla ei ole mahdollisuutta osallistua harrastustoimintaan henkilökohtaisten ja taloudellisten syiden vuoksi. Hankkeen myötä nuorille järjestettiin pienryhmätoimintaa, retkiä, leirejä, aktiivista yhdessäoloa sekä mahdollisuuksia kehittää itse virkistystoimintaa.

Yhteinen toiminta oli nuorten mielestä tärkeä omaa hyvinvointia edistävä tekijä. Hyvää palautetta saatiin myös yhteistyökumppaneilta, kouluilta ja kuraattoreilta, sekä vanhemmilta, jotka kokivat retket ja leirit arkea elähdyttäväksi.

Toiminnassa tuettiin etenkin yläkouluikäisiä nuoria, joilla oli ollut jo ennen koronaa esimerkiksi oppimisvaikeuksia, haasteita sosiaalisessa kanssakäymisessä tai omia tai perheenjäsenten mielenterveys- ja päihdeongelmia. Myös nuorten lähiäikuisia osallistui toimintaan.

Virkistymistä ja vertaisuutta -hanketta toteutettiin Helsingin, Vantaan, Tampereen sekä Turun paikallisyhdistyksissämme, ja sen toimintaa koordinoi Suomen YMCA:n Liitto. Hankkeen rahoittaja on opetus- ja kulttuuriministeriö.

Kuva Olli Tasala.



”Voimavarojen vahvistuttua olen löytänyt kaverin, jonka kanssa viettää aikaa. Lisäksi jaksan panostaa sosiaaliin tilanteisiin muutenkin. Liike-hankkeen myötä itsevarmuuteni vahvistuessa hain kouluun, johon pääsin opiskelemaan”, kertoo kyselyyn vastannut nuori.

3600 kertaa enemmän liikettä

Liikkumattomuus vaikuttaa kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Liike-hankkeen avulla lisäsimme paikallisyhdistystemme kanssa nuorten arjen aktiivisuutta ja hyvinvointia. Tavoitteenamme on tarjota nuorille positiivisia liikuntakokemuksia sekä luoda paineeton harrastusyhteisö.

”Nuorten tukena toimivat liikuntaetsivät, jotka auttavat lisäämään liikettä nuorten arjessa heidän omilla ehdoillaan. Osan kanssa kuntoillaan salilla tai kokeillaan sulkapalloa. Toiset tarvitsevat tukea jo kotoa poistumisen kanssa, heidän kanssaan käydään vaikka kävelyllä tai ruokakaupassa”, kertoo **Kaisa Strömberg**, kansainvälisen hanketyön ja vapaaehtoistoiminnan suunnittelija Suomen YMCA:n liitolta.

Nuorilta saatu palaute* vuoden 2022 toiminnasta oli positiivista ja tarve toiminnalle on ollut selvästi merkittävä.

Liikunnan lisäämisen myötä nuorten elämänlaatu parani ja positiivinen vaikutus heijastui myös esimerkiksi mielenterveyteen, ruokailutottumuksiin ja unenlaatuun. Moni nuori koki toimintakykynsä parantuneen niin paljon, että pystyi palaamaan takaisin opintojen pariin tai siirtymään työelämään.

Vuonna 2022 toimintaan osallistui yhteensä 181 nuorta ja kohtaamisia kertyi miltei 3600. Nuorten parissa työskenteli viisi liikuntaetsivää Oulussa, Tampereella, Turussa ja Helsingissä. Suomen YMCA:n Liitto koordinoi hanketta.

Liikuntaetsivät jatkavat työtä nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi Liike-hankkeessa sekä uuden kolmivuotisen STEA:n rahoittaman Mieli ja Liike -hankkeen kautta. Liike-hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

* Liike-hankkeen nuoret vastasivat aloittaessaan alkukartoitukseen sekä vuoden 2022 lopussa tilanekartoitukseen. Kyselyiden avulla voimme seurata toiminnan vaikutuksia nuorten elämään.



Hyttysiä ja huispausta – leirit ovat loman parasta aikaa

Niin lapsille kuin aikuisillekin loma-aikojen kohokohta ovat leirit. Paikallisyhdistyksemme kautta maan ovat ammattimaisia leirinjärjestäjiä. Vuonna 2022 noin 3500 lasta ja nuorta lomaili 150 leirillä. Leirejä järjestettiin myös Ukrainasta sotaa paenneille. Eri puolilla Suomea sijaitsevat leirikeskukset tarjoavat erinomaiset puitteet kesän viettoon.

”Leirit ovat arvopohjamme mukaista toimintaa ja tuovat jokaiselle jotakin: ne tarjoavat lapsille ja nuorille turvallista tekemistä loma-aikoina, uusia kokemuksia, onnistumisia ja yhteisön, johon liittyä. Huippusuosittuja taikamaailmaan liittyviä teemaleirejä on järjestetty jo 23 vuotta”, kuvailee **Eve Niemelä**, kehityspäällikkö Helsingin NMKY:ltä.

Vantaan YMCA:n hankesihteerin **Marika Ahola** täydentää: ”Leiritoiminnan merkitys on noussut varsinkin koronan jälkeen. Nuoret kaipaavat yhdessäolon kokemuksia ja tutustumista uusiin ihmisiin. Leireillä tutustuminen on helpompaa kuin arjessa.”

Lapset saavat ikimuistoisia kokemuksia

Leirinuotio, uinti ja pelit, uudet ystävät, turvalliset aikuiset ja ikimuistoiset kokemukset, niistä on kesäleirit tehty. Leirien teemat vaihtelevat noita- ja velhomaailmasta, erätaitoihin ja urheilusta kestäväen kehityksen edistämiseen.

Leirien merkitys ei rajaudu vain lasten lomaviettoon, vaan niiden myötä huoltajat saavat lastenhoitoon apua.

Paikallisyhdistyksemme järjestävät koulujen loma-aikoina yö- ja päiväleirejä, joiden kohderyhminä ovat lapset, nuoret ja perheet. Helsingin ja Turun NMKY:t pitävät rippileirejä. Vuonna 2022 leirejä mahdollistettiin ukrainalaisille pakolaisille.

Leiriläisten tukena ovat ammattitaitoiset työntekijät

Leirit mahdollistavat nuorille vapaaehtoisille työelämässä tarvittavien taitojen harjoittelua yhdessä kokeneiden nuorisotyöntekijöiden kanssa. Kesäleirit työllistävät lisäksi osaa YMCA:n kerho-ohjaajista.

[YMCAActivities-verkosto](#) edistää seikkailupedagogisten menetelmien käyttöä ja kehittämistä YMCA:n leireille.

Verkostossa on mukana sekä työntekijöitä että vapaaehtoisia. Viime vuonna verkoston jäseniä koulututtui puumajakurssilla ja minimivarusteiden erätaitoleirillä, yhteensä 91 leirivuorokauden verran.

Toimiva leirikeskus mahdollistaa onnistuneen loman

Lasten ja nuorten käytössä on upeita ja paikoin historiaa huokuvia leirikeskuksia. Ne tarjoavat puitteet myös esimerkiksi urheiluseuroille sekä partiolaisten retkille ja leirikouluille, joille osa paikallisyhdistyksistämme myös tuottaa ohjelmaa.

[Turun saaristossa sijaitseva Harva](#) on toiminut lasten ja nuorten leiripaikkana vuodesta 1925 lähtien ja on koko Suomen ensimmäinen nuorisoleirikeskus.

Helsingin NMKY:n 1960-luvulta alkaen toiminut [Pellin leirikeskus](#) Karjalohjalla majoitti vuonna 2022 lähes 2000 leiriläistä.

Oulun NMKY on perustanut [Rokuan leirikeskuksen](#) ympärille luonnonsuojelualueen. Eräretkien jälkeen Rokualla kelpaa nyt kylpeä, sillä vuonna 2022 saunaosasto remontoitiin täysin.

[Viherin leirikeskus](#) sijaitsee luonnonkauniissa niemessä Päijänteen rannalla. Jyväskylän NMKY:n omistamaan leirikeskukseen majoittuu noin 40 henkilöä. Kesäisin Viheriä vuokraa Tampereen YMCA.

Uusin leirikeskus on Heinolaan rakennettu [YMCA Training Center](#), joka tarjoaa upeat harjoittelu- ja leiripuitteet paitsi YMCA:n omille nuorille myös muille urheiluseuroille, nuorisojärjestöille ja koululuokille.

Suomen YMCA:n Liitto tuki vuonna 2022 YMCAActivities -seikkailukasvatusverkoston koordinaattia ja toimintaa, ukrainalaisten osallistumista leireille sekä Rokuan leirikeskuksen saunaremonttia ja Harvan kalustohankintoja.



YMCA Peacemakers -nuoria Keniassa.
Kuva Kaisa Strömberg.

YMCA Peacemakers -verkosto

YMCA Peacemakers -verkosto tarjosi erilaisia tapahtumia ja matkoja rauhasta ja kestävästä tulevaisuudesta kiinnostuneille nuorille aikuisille. Vuoden aikana toteutettiin 16 tapahtumaa tai tapaamista, joiden suunnitteluun ja toteutukseen nuoret osallistuivat.

Tavoittemme on tukea nuorten rauhanrakentamisen taitoja sekä edistää heidän edustusta ja osallisuutta päätöksenteossa. Verkosto mahdollistaa vapaaehtoistyön, jossa nuoret suunnittelevat ja toteuttavat itsenäisesti tapahtumia. Näin voimme myös taata entistä paremmin nuorten näköistä ja heidän toiveidensa mukaista toimintaa.

Syksyllä 2022 esimerkiksi aloitettiin vapaaehtoisten itsenäisesti toteuttamat Dokkarikerho-tapaamiset, joita toteutettiin syksyn aikana kaksi.

Koronapandemian aiheuttaman tauon jälkeen toteutettiin YMCA Peacemakers-opintomatkat Palestiinaan kesäkuussa ja Keniaan loka-marraskuussa. Kullakin matkalla oli mukana kuusi nuorta.

Matkoilla nuoret tutustuivat kehitysyhteistyöohjelmaamme, tekivät vaikuttamistyötä ja viestintää, toteuttivat ja osallistuivat työpajoihin ja keskusteluihin. Eri maiden nuoret vahvistivat yhdessä kansainvälistä YMCA Peacemakers -vapaaehtoisten verkostoa.

[Lue lisää ja tule mukaan YMCA Peacemakers -toimintaan.](#)

FINYMCA Vahvistamme nuorten johtamistaitoja

FINYMCA koulutuksen tavoitteena on vahvistaa paikallisyhdistysten nuorten johtamisen ja organisoinnin taitoja, tutustua YMCA-liikkeen arvoihin ja toimintaan sekä syventyä kehitysyhteistyöohjelmaamme ja sen tematiikkaan. Kahdeksas FINYMCA-johtajuuskoulutuksemme starttasi syksyllä 2022.

Ryhmässä on 13 motivoitunutta paikallisyhdistyksemme nuorta mm. leiritoiminnasta, liikuntapuolelta, partiosta sekä E-Sports-toiminnasta.

Aloitimme koulutuksen Tukholman vierailulla. Viikonlopun aikana ryhmän jäsenet tutustuivat toisiinsa ja kuulivat YMCA-liikkeen historiasta ja toiminnasta sekä vierailivat nuorisotyön keskuksessa Fryshusetissa.

Syksyn aikana ryhmä osallistui syysliittopäivillemme, jossa nuoret syventyivät yhdistystoimintaan ja nuorten vaikutusmahdollisuuksiin sekä vierailimme Tampereen YMCA:lla, jossa nuoret tutustuivat yhdistyksen toimintaan.

Kansainväliset opintomatkat ovat osa koulutusta, ne tukevat osallistujien oppimista ja verkostoitumista YMCA-liikkeen sisällä. Koulutus huipentuu loppumatkaan keväällä 2024.

[Lue lisää FINYMCA-koulutuksesta.](#)



FINYMCA8-ryhmä Fryshuset-nuorisokeskukseen tutustumassa.
Kuva Martiina Woodson.



Suomen YMCA:n koripallon harrastajamäärä kasvoi huimasti

Vuonna 2022 lisenssipelaajiemme määrä kasvoi 3473:een. Määrä on huimat 46 % enemmän kuin vuonna 2021. Paikallisyhdistystemme joukkueissa pelaa lapsia ja nuoria myös ilman lisenssiä. Koripallo on suurin YMCA:n tarjoama harrastustoiminta Suomessa. Kaikista Suomen koripallon harrastajista 16 % pelaa YMCA:n joukkueissa.

Mikä on viime vuoden vahvan kasvun salaisuus? Yksi vastauksista löytyy Turusta.

”Meitä on jo pitkään pyydetty lähtemään mukaan myös tyttöjen ja naisten korikseen. Keväällä 2022 teimme päätöksen perustaa myös tyttöjoukkueita alkavalle koripallokaudelle. Toiveemme oli saada kasaan muutama ryhmä jo kaudelle 2022–2023. Kevään infotilaisuuksissa saamamme positiivinen vastaanotto yllätti; saimme ryhmät jokaiseen ikäluokkaan ja paikan edustusjoukkueelle naisten 1. divisioonaan”, kertoo **Juha Ruohonen** urheiluosihteeri Turun YMCA:lta.

”Koripallon harrastamisen mahdollistaminen kaikille on tuonut meille paljon positiivista voimaa ja energiaa. Toimintaamme on saatu paljon uusia hyviä valmentajia. Harrastajamäärämme kasvun myötä olemme nyt alueemme suurin koripalloseura”, jatkaa **Ruohonen**.

Vahvistamme valmentajien osaamista

”Koripallon pelaajien määrän kasvu on ollut huimaa koronan jälkeisenä aikana. Koripallon näkyvyys mediassa ja Lauri Markkasen roolimalli ovat olleet merkittäviä ajureita. Seurassamme on tehty paljon työtä harjoitusten laadun ja määrän eteen, esimerkiksi joukkueenjohtajien tiivis yhteistyö valmentajien kanssa on kehittänyt toimintaa merkittävästi. Olemme myös saaneet pohjoisella alueella sarjatoiminnan pyörimään tyttöjen ja poikien U12-U16 -sarjoissa”, kertoo **Tanja Sipilä** puheenjohtaja Rovaniemen NMKY:ltä.

Säännöllinen liikunta lisää hyvinvointia ja säästää rahaa

Helsingin NMKY oli mukana Palloliiton pilottihankkeessa, jossa laskettiin neljän koripalloseuran yhteiskunnallinen arvo. Laskelmien mukaan Helsingin NMKY:n tarjoama toiminta tuottaa yhteiskunnalle terveydellistä arvoa vuosittain 12 miljoonan euron edestä.

Säännöllinen liikunta alentaa tutkitusti riskiä sairastua sydän- ja verisuonitauteihin, mielen-terveyden sairauksiin, tyyppin 2 diabetekseen ja syöpään.

[UEFA SROI -mallinnuksella toteutettu mittaus](#) osoittaa urheiluseuraan investoitujen varojen sosiaalista, taloudellista ja terveydellistä arvoa yhteiskunnalle. Sosiaalisissa hyödyissä huomioidaan muun muassa vapaaehtoistyön arvo, hankkeiden ja ohjelmien yhteiskunnallinen arvo sekä sosiaalisen pääoman kasvu.

”Hienoa, että myös koripallo pääsee näyttämään vaikuttavuutensa yhteiskunnalle. Toivottavasti myös jatkossa SROI:n kautta pystymme seuraamaan Helsingin NMKY:n koripallon ja muidenkin koripalloseurojen kehitystä”, kommentoi **Henri Pulkkinen** urheilujohdaja Helsingin NMKY:ltä syksyllä 2022 toteutettua tutkimusta.



Onnea 50-vuotias Kokkolan NMKY

Yhdistyksen vahvuus on 50 vuoden ajan ollut sitoutuneet ihmiset. Yhdistyksen aktiviteetteja rakentavat ja joukkueita valmentavat vapaaehtoiset. Valttina on myös kyky luoda hyvää yhteishenkeä pelaajien ja toiminnan järjestäjien välillä.

Vuonna 1972 perustettu Kokkolan NMKY on tarjonnut toimintansa aikana koripalloharrastusta aikuisille ja junioreille. 90-luvulta lähtien toiminta on keskittynyt lasten ja nuorten koripalloon.

”Otamme vastaan lapset ja nuoret iloisin ja avoimin mielin. Liikunnallisen elämäntavan istuttamisen lisäksi pyrimme kasvattamaan pelaajistamme kunnan kansalaisia. Meille on tärkeää, että lapset ja nuoret oppivat kunnioittamaan toisia”, kertoo **Pertti Laatikainen**, yhdistyksen puheenjohtaja. Laatikainen on ollut mukana Kokkolan NMKY:n toiminnassa vuodesta 1973.

Onnistumisia viime kaudelta

Kaudella 2021–2022 seuralla oli Suomen Koripalloliiton Keskisen alueen sarjoissa kuusi joukkuetta. Parhaiten kaudella menestyi 10-vuotiaiden mikropoikien I joukkue, KoNMKY Sininen, joka voitti Keskisen alueen mestaruuden.

50 vuotta numeroina

- 180 juniorijoukkuetta
- 70 aikuisten joukkuetta
- 19 järjestettyä kaikille avointa eliittikatukoris-turnausta
- 15 järjestettyä koripallon puulaakisarjaa
- 6 järjestettyä junioriturnausta
- 6 joukkuetta mukana valtakunnallisissa sarjoissa
- 4 aluemestaruutta

Edistämme rauhaa ja kestäväää kehitystä

Rauhan ja kestävään kehityksen edistäminen ovat aikamme tärkeimmät tehtävät. Laajat muutokset ovat hitaita ja vaikutusketjut pitkiä ja monimutkaisia. Silti nuoret sekä Suomessa että maailmalla rakentavat parempaa huomista jokapäiväisillä teoillaan. Tuemme nuoria aktiivisiksi maailmanmuuttajiksi. Nuorten merkityksellinen rooli on keskiössä myös vaikuttamis- ja kehitysyhteistyössämme.

YK:n turvallisuusneuvoston päätöslauselma 2250, Nuoret, rauha ja turvallisuus, tunnustaa, että ”nuorilla on tärkeä ja positiivinen rooli kansainvälisen rauhan ja turvallisuuden edistämässä ja ylläpidossa”. Päätöslauselma kannustaa jäsenvaltioita luomaan mekanismeja, joilla mahdollistetaan nuorten todellinen ja merkityksellinen osallistuminen rauhanomaisten yhteiskuntien rakentamiseen.

Kansallinen Nuoret, rauha ja turvallisuus -toimintaohjelma on yksi tällaisista mekanismeista. Suomen YMCA:n Liitto on ollut mukana valmistelemassa Suomen toimintaohjelmaa.

Ohjelman osa-alueet ovat: nuorten osallistuminen, konfliktien ennaltaehkäisy, suojele ja sopeutuminen, sekä yhteistyön ja kumppanuuksien edistäminen tavoitteiden mahdollistamiseksi.

Yhteistyöllä kohti turvallisempaa tulevaisuutta

Teemme pitkäjänteistä työtä 2250-verkoston kehittämiseksi ja osallistumme yhteiseen vaikuttamistyöhön ja tapahtumiin päätöslauselman edistämiseksi. Raportoimme työstämme muun muassa ulkoministeriön seurantaryhmälle ja rauhanvälityksen koordinaatioryhmälle.

Edistämme rauhaa kumppaneidemme kanssa myös kehitysyhteistyön ja kansainvälisten foorumeiden kautta. Vuonna 2022 tähtihetkiä olivat muun muassa [Kenian kansallisen Nuoret, rauha ja turvallisuus -työn käynnistyminen YMCA:n myötävaikutuksella](#) sekä Euroopan ja Afrikan unionin huippukokouksen sivutapahtuma.

Kansallisen toimintaohjelman edistämiseksi ja osana kansainvälistä työtä kartoitamme ja kehitämme lähestymistapoja eri maissa yhteistyössä Kirkon Ulkomaanavun, Suomen Lähetysseuran ja CMI:n kanssa.

Kansainvälinen YMCA-liike on mukana rauhantyössä

Vuonna 2018 teimme aloitteen kansainväliselle YMCA-liikkeelle edistää Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendaa. Mandaatti vahvistui ja sai jatkoa Ruotsin YMCA-YWCA:n esityksestä, joka hyväksyttiin kesällä 2022 YMCA:n maailmanliiton yleiskokouksessa.

Päätös vahvistaa Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendan edistämistä sekä YMCA-liikkeen yhteistä Vision 2030 -toimintastrategiaa.

Miksi kehitysyhteistyötä tarvitaan?

- ..kestävän tulevaisuuden mahdollistamiseksi.
- ..osana ulko- ja turvallisuuspolitiikkaa.
- ..pysyvän rauhan edellytyksenä.
- ..ilmastokriisin hillitsemiseksi.
- ..tulevaisuuslupauksena nuorille.
- ..reilumman maailman puolesta.

Hoivakoulutuksesta valmistuneita libanonilaisnuoria. Kuva Daniela Miller.

Nuoret, rauha ja toimeentulo -kehitysyhteistyöohjelma

Edistämme nuorten hyvinvointia, toimeentuloa, yhteiskunnallisia vaikuttamismahdollisuuksia ja rauhantytöä yhdessä YMCA-kumppaneittemme kanssa. Vuonna 2022 aiemmat yksittäiset kehitysyhteistyöhankkeemme nivottiin yhdeksi Nuoret, rauha ja toimeentulo -ohjelmaksi. Kehitämme nuorten työllistymisen mahdollisuuksia ja rauhantytön taitoja nyt Etiopiassa, Gambiassa, Keniassa, Palestiinassa, Libanonissa ja Suomessa.

Laadukas ohjelmatyö, vahvat kumppanuudet ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen synnyttävät välittömiä tuloksia kuten vahvistunutta osaamista, ammattitaitoa ja pienyrityksiä.

Toimintamme vuonna 2022 tavoitti 3645 nuorta

Nuorten parissa tehty työ koskettaa heidän lähipiirejään ja myötävaikuttaa laajemmin koulutustason parantumiseen, nuorten yhteiskunnallisen aktiivisuuden lisääntymiseen ja vireään kansalaisyhteiskunnan toimintaan.

Pidemmällä aikavälillä tulokset vaikuttavat positiivisesti kestäväen kehityksen tavoitteisiin kuten elintason nousuun, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien toteutumiseen.

Kehitysyhteistyöohjelmaa suunnittelevat ja toteuttavat YMCA-kumppanimme, joiden työtä tukevat asiantuntijamme, paikallisyhdistyksemme, vapaaehtoiset ja muut yhteistyötahot. Toimintaa rahoittaa Suomen ulkoministeriö.

Tutustu kehitysyhteistyöhömmä seuraavilta sivuilta.

Rauhan rakentaminen onnistuu vain osallistamalla nuoret

Aloitimme loppuvuodesta 2022 yhteistyön Ethiopian YMCA:n kanssa. Tavoitteemme on kouluttaa 150 nuorta vertaiskouluttajiksi ja rauhan edistäjiksi omissa yhteisöissään. Ethiopian YMCA järjesti joulukuussa ensimmäisen vertaiskoulutuksen 50 nuorelle.

Nuorten mukaan rauhalle on maassa suuri tarve, eikä rauhaa voi rakentaa ilman heitä.

[Lue kehitysyhteistyöstämme Etiopiassa.](#)

Neljä vuotta ammattikoulutusta ja yrittäjyysopintoja

Edistimme Gambiassa haavoittuvassa asemassa olevien nuorten työllistymisen ja toimeentulon mahdollisuuksia ammatillisen koulutuksen ja yrittäjyysopintojen kautta. Ehkäisimme myös laitonta siirtolaisuutta ja vahvistimme nuorten osallisuutta YMCA Peacemakers -toiminnalla.

Miltei 60 % Gambian väestöstä on alle 25-vuotiaita

Gambian 2,2 miljoonasta asukkaasta lähes 60 % on alle 25-vuotiaita. Korkea nuorisotyöttömyys ja tulevaisuuden näköalattomuus ajavat monet nuoret etsimään toimeentulon mahdollisuuksia Euroopasta. Viimeisten vuosien aikana monia nuoria on palautettu takaisin Gambiaan.

Palautettujen siirtolaisten sopeutuminen takaisin yhteiskuntaan on haaste paitsi nuorille itselleen myös yhteiskunnalle, sillä moni palaa maahan velkaantuneena, ilman koulutusta tai työpaikkaa.

Koulutusmahdollisuudet ehkäisevät laitonta siirtolaisuutta

Gambian YMCA on tukenut palanneiden siirtolaisten sopeutumista takaisin yhteisöihinsä ja pyrkinyt ehkäisemään laitonta siirtolaisuutta ammatillisen koulutuksen ja vaikuttamistyön keinoin.

Jerreh Cham kouluttaa nuoria Gambian YMCA:lla, opiskelee yliopistossa ja pyörittää omaa yritystoimintaa. Kuva Kaisa Strömberg.

"Nyt pystyn maksamaan koulumaksuni ja laskuni sillä työskentelen itsenäisesti yrittäjänä. Se on hektistä ja vaikeaa, mutta teen sen. Erona entiseen on muutos ajattelutavassani. En ollut tarpeeksi valistunut, ja omat rajoituneet ajatukseni heittivät minut elämään, jota en halunnut", kertoo Jerreh Cham, joka on palannut siirtolainen ja mukana Peacemakers-ryhmässä. Tänä päivänä hän toimii itse kouluttajana Gambian YMCA:lla, opiskelee yliopistossa ja pyörittää omaa yritystoimintaa.

[400 nuorta suoritti ammatillisen koulutuksen vuosien 2019-2022 aikana](#) ja heistä puolet sai ammatin harjoittamiseen tarvittavat välineet. Koulutetuista yhteensä 139 oli kotimaahansa palanneita siirtolaisia.

Rauhantyö jatkuu ohjelmarahoituksen myötä

Vuonna 2019 alkanut Work for Peace -hanke Gambian YMCA:n kanssa tuli päätökseen vuonna 2022. Työ nuorten parissa kuitenkin jatkuu Suomen YMCA:n liiton ohjelmarahoituksen kautta.

[Tutustu kehitysyhteistyöhömme Gambiassa.](#)



Kohti rauhaa, askel askeleelta

Tuemme Itä-Jerusalem YMCA:n kanssa poliittista väkivaltaa kohdanneita nuoria uuteen alkuun. Riippuen nuoren tilanteesta hänelle tarjotaan ensin joko yksilöllistä ohjausta tai ryhmämuotoista psykososiaalista tukea, jotta hän voisi jatkaa katkennutta koulupolkua, ammatillisia opintoja tai päästä työelämään. Tavoittemme on vahvistaa nuorten myönteistä yhteiskunnallista roolia ja tulevaisuususkoa konfliktin keskellä.

Vuonna 2022

83 nuorta sai psykososiaalista ohjausta. Poliittista väkivaltaa kokeneet tarvitsevat apua traumojen käsittelyyn. Ohjauksessa tähdätään siihen, että nuoret pystyvät palaamaan kouluun tai työhön.

22 nuorta sai tukiopetusta. Tukiopetus minimoi koulunkäynnin keskeyttämisen riskiä ja parantaa koulumenestystä.

12 vammaista sai kiireellistä lääkinnällistä tukea.

5 asuntoa muutettiin esteettömäksi.

34 nuorta osallistui YMCA Peacemakers -toimintaan. Nuoret oppivat oikeuksistaan, tekemään aloitteita yhteisöjen tilan parantamiseksi ja käsittelemään konfliktitilanteita.

4 aloitetta toteutettiin nuorten oikeuksien parantamiseksi. Aloitteiden avulla pyrittiin parantamaan nuorten työllistymismahdollisuuksia sekä vammaisten palveluita.

[Tutustu kehitysyhteistyöhömmme Palestiinassa.](#)



Libanonilaisia opiskelijoita. Kuva Liisa Nerg.



YMCA Peacemakers -nuorten aloitteen myötä näkövammaiset voivat nyt tilata itse ruokansa seitsemässä jeniniläisravintolassa. Kuva YMCA East Jerusalem.

Epävakaat olot lisäävät tarvetta nuorten tukemiselle

Libanonin hauraassa tilanteessa nuoret tarvitsevat tukea. Maan poliittinen ilmapiiri on epävakaata ja jännitteet libanonilaisten ja syyrialaistaen välillä ovat suuria. Kiihtyvän inflaation vuoksi yhä useammat ihmiset Libanonissa elävät köyhyysrajan alapuolella.

Kilpailu mm. työpaikoista on omiaan lisäämään konflikteja ihmisten välillä. Ihmisryhmien välisten jännitteiden ja haastavan taloudellisen tilanteen kietoutuessa yhteen, on ratkaisussakin huomioitava sekä rauhantyon että nuorten työllistymisen tukeminen.

Vuonna 2017 aloittamamme [yhteistyö YMCA Libanonin kanssa jatkuu](#) nuorten rauhanrakennustaitoja tukemalla.

Tuimme libanonilaisia ja syyrialaisia nuoria kohti positiivista yhteiseloja ja vastakkainasettelun purkamista. Vuoden 2022 aikana järjestimme mm. leirejä, joilla 140 nuorta sai työkaluja rauhan rakentamiseen, stereotyyppien purkamiseen sekä eri taustoista tulevien ihmisten kohtaamiseen.

Paransimme myös nuorten toimeentulon edellytyksiä ammatti- ja työelämäkoulutusten keinoin.

Yhteensä 64 nuorta osallistui ammattikoulutukseen. Näistä nuorista 38 kouluttautui ravintola-alalle ja 26 hoiva-avustajaksi. Liikkuvan oppimisyksikön avulla työelämätaitoja pystyttiin kouluttamaan nuorille alueille, joilla palveluita ei muuten olisi saatavilla. Tuimme nuoria myös yrittäjyyskoulutusten avulla.

Tuemme nuorten osallistumista rauhan ja turvallisuuden edistämiseksi

Kenian kansallinen Nuoret, rauha ja turvallisuus -prosessi käynnistyi maaliskuussa 2023, kun maan nuorisoministeriö ilmoitti ryhtyvän työstämään kansallista toimintaohjelmaa. Vuonna 2022 Kenian YMCA on ollut aktiivisesti mukana ohjelman edistämässä. Samalla työ kahden Kenian YMCA:n ammattikoulun kehittämiseksi jatkuu.

Kenian YMCA on yksi suurimmista Kenian nuorisjärjestöistä, joka muun muassa vahvistaa nuorten osallistumismahdollisuuksia ja tekee ruohonjuuritason rauhantyötä.

Vuonna 2020 Kenian 47,6 miljoonasta asukkaasta 78 % oli alle 35-vuotiaita. Tämä valtava määrä nuoria luo mahdollisuuden kestäväen kehityksen ja rauhan edistämiseen, mutta vain kun nuoret osallistetaan päätöksentekoon.

[Kenian YMCA Peacemakers -ryhmä teki aktiivista vaalirauhatyötä](#) vuonna 2022. Onnistuneiden vaalien jälkeen Kenian YMCA otti rauhantyön ohjenuorakseen YK:n Nuoret, rauha ja turvallisuus -päätöslauseelman ja on aktiivisesti lobannut sitä kansallisella ja paikallisella tasolla.

“Uskomme, että vaikuttamistyömme on toiminut yhtenä merkittävänä alkusysäyksenä ohuina puroina alkaneen Nuoret, rauha ja turvallisuus -työn muuttumiseksi vuolaana virtaavaksi joeksi”, kiteyttää **Beatrice Thuita** ohjelmasuunnittelija Kenian YMCA:lta

[Lue kehitysyhteistyöstämme Keniassa.](#)



YMCA Peacemakers -nuoria Keniassa. Kuva Kaisa Strömberg.

Yhteistyössä on voimaa

Suomen ja Kenian YMCA Peacemakers -ryhmät järjestivät loka-kuussa 2022 rauhanleirin, jossa he syvensivät ja jakoivat osaamistaan. Leiri huipentui Nairobissa pidettyyn Nuoret, rauha ja turvallisuus -verkostoitumistapahtumaan, jonka järjestivät Kenian YMCA, Suomen YMCA ja Suomen Nairobin suurlähetystö.

YMCA Peacemakers -nuoret suunnittelivat, valmistelivat ja toteuttivat vaikuttavan tapahtuman, johon osallistui aluevaltuutettuja, kansanedustajia ja edustajia nuorisjärjestöistä, kansainvälisistä organisaatioista ja Kenian hallinnosta.

”Yhteistyö YMCA:den kanssa ja YMCA Peacemakersien järjestämä verkostoitumistapahtuma vaalien jälkeen olivat tarvittava katalysaattori Nuoret, rauha ja turvallisuus -agendan edistämiseksi, koska se toi päätöksentekijöitä ja nuoria yhteen. Kansalaisyhteiskunnan ja julkishallinnon välisessä luottamuksessa ja yhteistyössä on voimaa”, kiitteli Otto Kivinen, Suomen Nairobin edustuston päällikön sijainen.



Nuorten rauhanteot

Rauhantyö voi näyttäytyä lukemattomin tavoin kuten kaikkien viiden Nuorten rauhanpalkinnon ehdokkaana olleen tarinoista näkyy.

[Camilla Ojala haluaa nuoret mukaan rauhanprosesseihin.](#)

[Adina Nivukoski toivoo kaikkien osallistuvan rakentavaan vuorovaikutukseen.](#)

[Salaado Qasim toivoo, että jokainen nuori nähtäisiin yksilönä.](#)

[Cristian Tissari da Costa uskoo vuoropuhelun voimaan.](#)

[Ida Nevalainen haluaa nuorten oppivan elämäntaitoja.](#)

Isossa kuvassa Camilla Ojala.
Pikkukuvissa ensimmäisellä rivillä vasemmalta oikealle Adina Nivukoski ja Salaado Qasim, toisella rivillä Christian Tissari da Costa ja Ida Nevalainen. Kuvat Martiina Woodson.



Vuoden 2022 Nuorten rauhanpalkinto myönnettiin Camilla Ojalalle

Nuorten rauhanpalkinto on Suomen YMCA:n Liiton myöntämä kunnianosoitus rauhaa edistäneelle nuorelle tai nuorten yhteisölle. Palkinnon saaja Camilla Ojala on osallistavan nuorisopolitiikan puolestapuhuja, joka haluaa nuoret mukaan rauhanprosesseihin.

Rauhanpalkinnon saaja voi olla korkeintaan 29-vuotias. Palkinnonsaajasta päättää nuoriso- tai rauhanjärjestöistä koostuva raati, jossa ovat mukana Allianssi, YK-nuoret, Changemaker-verkosto, Kynnys ry, Lasten ja Nuorten Keskus sekä YMCA:n edustajia.

Palkinnon suojelijana toimii EU-komissaari Jutta Urpilainen

Urpilainen on poliittisen uransa aikana edistänyt nuorten mahdollisuutta osallistua rauhanprosesseihin, nimittänyt nuorista koostuvia asiantuntijaryhmiä sekä tuonut toistuvasti esiin nuorten osallistamisen tärkeyden eurooppalaisessa päätöksenteossa.

[Lue lisää nuorten rauhanpalkinnosta.](#)

Gloaalikasvatus auttaa ymmärtämään eriarvoisuutta

Maailmanlaajuiset ilmiöt kuten köyhyys, ilmastokriisi, eriarvoisuus tai pakolaisuus ovat kytköksissä meihin kaikkiin monin eri tavoin. Gloaalikasvatuksen avulla vahvistamme lasten ja nuorten sekä nuorisoalan ammattilaisten tahtoa ja taitoa tehdä vastuullisia valintoja sekä rakentaa globaalisti kestävämpää ja tasa-arvoisempaa tulevaisuutta. Tavoittemme on kasvaa globaalikasvatuksen suunnannäyttäjäksi nuorisoalalla.

[Kehitämme paikallisyhdistystemme kanssa reilumman maailman rakentamisen toimintakulttuuria](#), joka innostaa ja kiinnostaa kaikkia nuoria. Ei ainoastaan heitä, jotka opintojen, harrastuksen tai työn kautta jo aktiivisesti edistävät kestävä kehitystä ja vaikuttavat yhteiskunnallisesti.

Gloaalikasvatus on osa Nuoret, rauha ja toimeentulo -kehityyhteistyöohjelmaamme. Lasten ja nuorten parissa toimivat Heinolan, Helsingin, Oulun, Tampereen, Turun ja Vantaan paikallisyhdistyksemme toteuttavat työtä käytännössä.

”Paikallisyhdistyksemme ovat laatineet kunnianhimoiset ja kattavat suunnitelmat oman yhdistyksensä pirtaan sopivasta globaalikasvatuksesta. Kestävä kehitys, globaali solidaarisuus ja rauhan rakentaminen tulevat entistä vahvemmaksi osaksi kaikkea toimintaamme”, kertoo Inka Havanto, kansainvälisen työn ja globaalikasvatuksen suunnittelija Suomen YMCA:n liitolta.

Rauhanrakentajia, maailmanmuuttajia ja -kansalaisia

Vuonna 2022 globaalikasvatuksemme kautta lähes 1300 lasta ja nuorta sekä 300 työntekijää pohti 160 tapahtumassa, kuinka omassa arjessa, työssä tai yhdistyksessä voi rakentaa kestävä tulevaisuutta ja reilumpaa maailmaa.

Iltapäiväkerhoissa ja leireillä kehitettiin leikillistä globaalikasvatusta, rippileireillä pohdittiin globaalia yhdenvertaisuutta ja ihmisoikeuksien edistämistä.

Nuorten aikuisten toiminnassa ja kohtaamispaikoilla tuettiin nuorten käsitystä itsestään aktiivisena kansalaisena, jolla on mahdollisuus vaikuttaa ympäröivään yhteiskuntaan. Isos- ja ohjaajakoulutuksen läpäisseet nuoret taas käsittelivät tapaamisissaan maailmankansalaisuus-teemoja.

Työntekijöiden koulutuksissa tavoitteena oli innostaa osallistujat globaalin solidaarisuuden käsittelystä ja kehittää yhdessä

keinoja teeman sisällyttämiseksi omaan työhön. Noin 95 % (N 90) koki koulutuksen hyödylliseksi.

Paikallisyhdistykset loivat ohjeistuksia, kuinka globaalikasvatus sisällytetään omaan toimintasuunnitelmaan ja osaksi toimintakulttuuria, ja työstettiin aiheesta myös opinnäytetyötä.

Pelikentiltä rauhanrakentajiksi

Gloaalikasvatuksemme lippulaiva on Pelikentiltä rauhanrakentajiksi -toiminta. Nuoret kokoontuvat viikoittain yhteen viettämään aikaa ja keskustelemaan mieltä polttavista yhteiskunnallisista teemoista ja suunnittelemaan, kuinka itselle tärkeisiin asioihin voi vaikuttaa.

Nuoret ovat tutustuneet YK:n kestävä kehityksen 17 tavoitteeseen ja nostaneet sieltä teemoja, joihin haluavat syventyä. Teemoista innostuneena Tampereen Pelikentiltä -porukka nimesi itsensä Global 17 -ryhmäksi.

Valtaosa nuorista on löytänyt Pelikentiltä rauhanrakentajiksi -ryhmät Yökoris- tai Liikuntaetsivätoiminnan kautta.

Vuonna 2022 Helsingin, Tampereen ja Oulun Pelikentiltä rauhanrakentajiksi -toimintaan osallistui yhteensä 185 eri nuorta noin 100 tapaamiskerralla. Nuoret tapasivat toisiaan myös paikallisyhdistysten järjestämällä kahdella kansallisella leirillä.

Yökoris luo yhteisöllisyyttä

Yökoris -toimintamalli tarjoaa nuorille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja löytää yhteisö, johon kuuluu. Pääasiana on yhdessäolo.

Erinomainen kohtaavan nuorisotyön toimintamalli rantautui Suomeen ennen vuosituhannen vaihdetta.

Matalan kynnyksen [yökoris-toimintaa löytyy](#) paikallisyhdistyksistämme Helsingissä, Tampereella, Turussa ja Oulussa.

Vuonna 2022 Tampereen ja Oulun kaupungit palkitsivat Oulun ja Tampereen yökoris-toiminnan tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistämisestä.

Tanskassa äänestettiin yhtenäisen YMCA:n puolesta

Heinäkuussa 2022 YMCA:n Maailmanliiton yleiskokouksessa äänestettiin Vision 2030 -strategian puolesta. Tavoitteena on johtaa YMCA:n toimintaa kohti kestävämpää, tasa-arvoisempaa ja oikeudenmukaisempaa maailmaa sekä yhtenäisempää YMCA-liikettä.

Yksimielisesti hyväksytty [Vision 2030 -strategia](#) koostuu neljästä YMCA:n toimintaa ohjaavasta pilarista: yhteisön hyvinvointi, merkityksellinen työ, kestävä planeetta ja oikeudenmukainen maailma. Pilareiden viemistä käytäntöön pohdittiin viikon aikana työpajoissa yhdessä muiden YMCA:n edustajien kanssa.

Yleiskokous oli täynnä herätteleviä paneelikeskusteluita ja tiiviitä tietopaketteja, mutta myös rentoa yhdessäoloa, verkostoitumista ja tanskalaiseen kulttuuriin tutustumista.

Yhteistä strategiaa muodostettiin yhteistyössä 50 kansallisen YMCA:n ja yli 450 edustajan kanssa kaksi vuotta. Yksi tapahtuman ehdottomista kohokohdista oli Maailmanliiton Vision 2030 -strategiasta toteutettu historiallinen äänestys.

YMCA-toimijat eri puolilta maailmaa ovat nyt sitoutuneet tuomaan Vision 2030 -strategian osaksi omaa toimintaansa. Suomessa työ on myös käynnistynyt vuoden 2025 uutta strategiakautta varten.



Syvensimme nuorisotyöntekijöiden osaamista kohtaamistyössä

ACT Erasmus + -projektin tavoitteena oli tukea nuorisotyöntekijöitä ja vapaaehtoisia haavoittuvassa asemassa olevien nuorten kohtaamisessa.

Vuoden 2022 aikana järjestettiin neljä kansainvälistä koulutusta, joissa annettiin työkaluja esimerkiksi pakolaistaustaisten nuorten kohtaamiseen yhteensä 55 YMCA-työntekijälle ja vapaaehtoiselle.

Koulutuksissa vaihdettiin parhaita käytäntöjä, tutustuttiin eri YMCA-toimijoiden nuorisotyöhön ja pohdittiin omaa roolia nuorten kohtaamisessa. Hankkeen koordinaattorit oppivat kansainvälisen projektin hallinnoimisesta ja innostuivat jatkamaan yhteistyötä.

[Lue lisää](#)

Hankkeessa olivat mukana Suomen YMCA:n Liitto, Libanonin ja Thessalonikin YMCA:t sekä Helsingin NMKY. Toimintaa rahoitti Erasmus.



Kuva Tuulia Toivanen.

Tuulia Toivanen osallistui COP27:n Egyptissä

YMCA-nuorten delegaatio vaati valtioilta vahvempia toimia ja korosti viesteissään ilmastokriisin seurauksia, joita heidän sukupolvensa joutuu elinaikanaan kokemaan. Synkkien tulevaisuudenkuvien edessä nuoret korostivat jokaisen ihmisen osallistumisen merkitystä.

Turun NMKY:n kasvatti ja Suomen YMCA:n Liiton hallituksen varajäsen **Tuulia Toivanen** oli osa ympäri maailmaa tulleiden YMCA-nuorten delegaatiota marraskuussa 2022 pidetyssä YK:n COP27 -ilmastokonferenssissa.

[Lue Tuulian tarina](#) matkasta, kokemuksista ja tunnelmista konferenssissa.

YMCA-liike tukee Ukrainan sodan uhreja

Ukrainan 17 paikallisyhdistystä sijaitsee sodan eturintamalla, mukaan luettuna Kiovassa toiminut maan YMCA:n keskusjärjestö. Vaikeasta tilanteesta huolimatta Ukrainan YMCA pitää yhä toimintaansa yllä mahdollisimman laajasti. Valtaosa maan YMCA-toimijoista on myös yhdistänyt voimansa muiden kansaisyhteisöjen kanssa.

Kansainvälisen YMCA-liikkeen humanitaarista apua koordinoi Euroopan YMCA. Vuoden 2022 loppuun mennessä YMCA:t ympäri maailmaa keräsivät lahjoitusvaroja yhteensä 1,2 M USD kriisin uhrien tukemiselle.

Keskeisimpänä tehtävänä on ollut vastata sotaa pakenevien ihmisten välittömiin tarpeisiin ja tukea Ukrainan YMCA:n ja sen parinkymmenen paikallisyhdistyksen työtä maansisäisten pakolaisten avustamisessa. Euroopan YMCA on tukenut myös Ukrainan naapurimaiden YMCA-yhdistysten pakolaistyötä.

YMCA:n Maailmanliitto on tarjonnut pakolaiskysymysten ja varainhankinnan asiantuntemustaan ja useat kansalliset yhdistykset ovat toimittaneet avustuselämyksiä suoraan Ukrainan rajalle.

Tuemme ukrainalaispakolaisia Suomessa

Vuonna 2022 tuimme yhdessä paikallisyhdistystemme kanssa ukrainalaisperheiden hyvinvointia ja kotoutumista liikunnan, kerhojen ja leirityön avulla. Perheet saivat myös neuvontaa asunnon ja peruspalveluiden löytämisessä.

Järjestimme hätäkeräyksen Ukrainan YMCA:lle sekä ohjasimme ulkoministeriöltä saadun POL60-rahoituksen paikallisyhdistyksiemme pakolaistyölle Jyväskylään, Tampereelle, Turkuun ja Vantaalle.



Suomen YMCA:n paikallisyhdistykset

Paikallisyhdistyksemme tarjoavat lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuuksia muun muassa liikunnan, musiikin, partion ja erilaisten kerhojen parissa. Ratkaisemme yhdessä nuorten kanssa erilaisia arjen haasteita. Katusovittelu ja kiusaamista ehkäisevä työ ovat myös osa kaikille avointa toimintaamme. Palvelukokonaisuudet vaihtelevat paikkakunnittain.

Kysy lisää muusta toiminnasta

Pienimuotoista, pääosin senioritoimintaa, löydät Haminan seudulta, Keuruulta, Kälviältä, Lempäälästä, Leppävirralta, Nokialta ja Vaasasta. Espoosta löytyy myös pienimuotoista urheilutoimintaa. Kysy lisätietoja risto.koikkalainen@ymca.fi.

[Hartola](#)

Harrasta jääkiekkoa, jalkapalloa, futsalia, salibandya tai pesäpalloa Hartolan NMKY:llä.

[Heinola](#)

Aloita koripalloharrastus Heinolassa. YMCA Heinola tarjoaa kesäleirejä eri ikäisille sekä mahdollisuuden varata sulkapallovuoroja.

[Helsinki](#)

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan. Helsingin NMKY tarjoaa kerhoja ja kesäleirejä eri ikäisille.

[Helsingfors](#)

Aloita koripalloharrastus KFUM Helsingforsilla.

[Ikaalinen](#)

Tule mukaan Esports-peleihin YMCA Ikaalisiin. Kysy lisää mikko.nisukangas@ymca.fi.

[Jyväskylä](#)

Aloita sähly-, koripallo- tai purjehdusharrastus Jyväskylän NMKY:llä.

[Kerava](#)

Ilmoittaudu mukaan Keravan NMKY:n sählyvuoroille.

[Klaukkala](#)

Aloita koripalloharrastus Klaukkalan NMKY:llä.

[Kokkola](#)

Aloita koripalloharrastus Kokkolan NMKY:llä.

[Kuopio](#)

Aloita suunnistus tai liity partioon. Kuopion NMKY:ltä löytyy myös lasten liikuntaleikkikoulu.

[Lappeenranta](#)

Aloita koripalloharrastus Lappeenrannan NMKY:llä. Joukkueita löytyy 4-vuotiaista senioreihin.

[Mikkeli](#)

Aloita koripalloharrastus Mikkelin NMKY:llä.

[Mäntsälä](#)

Pelaa salibandya Mäntsälän NMKY:llä.

[Oulu](#)

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Oulun NMKY:llä. Tarjolla on myös kesäleirejä eri ikäisille.

[Pirkkala](#)

Retkeily ja siihen liittyvät koulutukset kuuluvat YMCA Pirkkalan palveluihin.

[Pori](#)

Aloita nyrkkeilyharrastus Porin NMKY:llä.

[Porvoo](#)

Harrasta lentopalloa Porvoon NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

[Rovaniemi](#)

Harrasta koripalloa Rovaniemen NMKY:llä. Joukkueita löytyy eri-ikäisille.

[Tampere](#)

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Tampereen YMCA:lla. Tarjolla on myös kesäleirejä eri ikäisille.

[Turku](#)

Harrasta musiikkia, liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Turun NMKY:llä. Tarjolla on kerhoja ja kesäleirejä eri ikäisille.

[Vantaa](#)

Harrasta liikuntaa tai osallistu monipuoliseen toimintaan Vantaan YMCA:lla. Tarjolla on kerhoja ja kesäleirejä eri ikäisille.

[Varkaus](#)

Aloita lentopalloharrastus Varkauden NMKY:llä.

Juha Virtanen
Suomen YMCA:n Liiton
pääsihteeri
juha.virtanen@ymca.fi
+358 40 552 2737



Milla Mäkinen
Kehitysyhteistyön
ohjelmapäällikkö
milla.makinen@ymca.fi
+358 40 867 1609

Risto Koikkalainen
Suomen NMKY:n
Urheiluliiton
toiminnanjohtaja
risto.koikkalainen@ymca.fi
+358 45 274 8300



Kaisa Strömberg
Kansainvälisen hanketyön
ja vapaaehtoistoiminnan
suunnittelija
kaisa.stromberg@ymca.fi
+358 41 544 8292

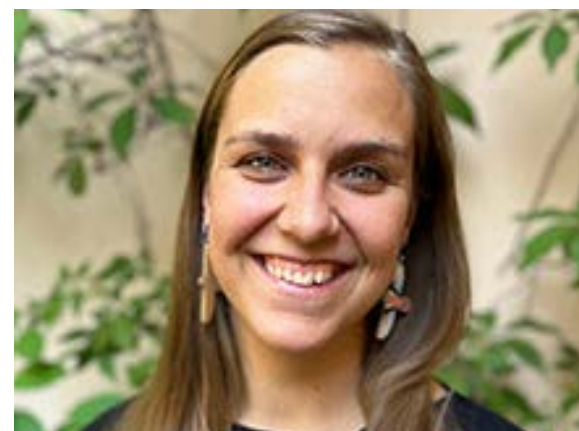


Daniela Miller
Kansainvälisen työn
suunnittelija
daniela.miller@ymca.fi
+358 40 068 8650

Anita Kirvesniemi
Hankekoordinaattori
anita.kirvesniemi@ymca.fi
+358 50 554 4258



Laura Mäkelä
Viestintävastaava
laura.makela@ymca.fi
+358 40 731 5115



Inka Havanto
Kansainvälisen työn
ja globaalikasvatuksen
suunnittelija
inka.havanto@ymca.fi
+358 44 796 7960

Jari Suvanto
Nuorisotoiminnan
koordinaattori
jari.suvanto@ymca.fi
+358 50 552 4244



Martiina Woodson
Viestintäasiantuntija
martiina.woodson@ymca.fi
+358 44 321 3543



Liisa Nerg
Hankesuunnittelija
liisa.nerg@ymca.fi
+358 40 128 3807

Suvi Venäläinen
Hankesuunnittelija
suvi.venalainen@ymca.fi
+358 40 844 6995



Ota yhteyttä

Edistämme 12 asiantuntijan voimin yhdessä paikallisyhdistystemme ja yhteistyökumppaneidemme kanssa nuorten hyvinvointia Suomessa ja maailmalla.

Ota yhteyttä Suomen YMCA:n Liiton työntekijöihin tai tutustu [toimintaamme ymca.fi](https://toimintaamme.ymca.fi)



Suomen YMCA:n Liitto

Liisankatu 27 A 4, 00170 Helsinki

ymca.fi

Seuraa toimintaamme nuorten hyväksi

#HyvinvointiaNuorille

[Twitter](#)

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)